



PRESENTAZIONE ATTIVITÀ

2026-2027

Giovani



YOUTH A

Annate 2013-2012

Giorni e orari di allenamento

GIORNO	ALLENAMENTO	LUOGO
LUNEDÌ	PALESTRA + NUOTO DALLE 14:15 ALLE 17:00	Centro Sportivo Ercole Negri
MARTEDÌ	NUOTO DALLE 14:30 ALLE 16:15	Centro Sportivo Ercole Negri
MERCOLEDÌ	CORSA DALLE 18:15 ALLE 20:00	Pista Campus Universitario
GIOVEDÌ	NUOTO DALLE 14:30 ALLE 17:00	Centro Sportivo Ercole Negri
VENERDÌ	BICI DALLE 14:45 ALLE 17:00	Ciclodromo Fognano, Campus Universitario
SABATO	CORSA DALLE 14:00 ALLE 15:00 - NUOTO DALLE 15:00 ALLE 16:30	Campus universitario, C.S. Ercole Negri
OPZIONE DUATHLON		
MERCOLEDÌ	CORSA DALLE 18:15 ALLE 20:00	Pista Campus Universitario
VENERDÌ	BICI DALLE 14:45 ALLE 17:00	Ciclodromo Fognano, Campus Universitario



YOUTH A

Annate 2013-2012

Scheda attività

TECNICO DI RIFERIMENTO

Alberto Giampietri

INIZIO ATTIVITÀ

Continuativa: termine stagione agonistica 13 settembre, ripresa dal 28 settembre.
Nuoto 2026-2027 presso Sportcenter Parma: dal 1° settembre.

Contributo attività

DUATHLON

430 euro

TRIATHLON

Quota Cus Parma bici/corsa:

430 euro

Quota Sportcenter Parma nuoto/palestra:

890 euro

+ 20 euro tesseramento FIN

Quote e date sono riportate come da documento di partenza.



YOUTH B e JUNIOR

Annate 2011-2008

Giorni e orari di allenamento

GIORNO	ALLENAMENTO	LUOGO
LUNEDÌ	NUOTO DALLE 15:00 ALLE 17:00	Centro Sportivo Ercole Negri
MARTEDÌ	NUOTO DALLE 14:30 ALLE 16:15 - CORSA DALLE 18:30 ALLE 20:00	Centro Sportivo Ercole Negri, Pista Campus
MERCOLEDÌ	BICI DALLE 14:45 ALLE 17:00	Ciclodromo Fognano, Campus Universitario
GIOVEDÌ	PALESTRA + NUOTO DALLE 14:30 ALLE 17:00	Centro Sportivo Ercole Negri
VENERDÌ	CORSA DALLE 18:00 ALLE 20:00	Pista Campus Universitario
SABATO	PALESTRA + NUOTO DALLE 14:00 ALLE 16:30	Centro Sportivo Ercole Negri
DOMENICA	RIPOSO o BICI IN AUTONOMIA (JUNIOR)	

OPZIONE DUATHLON

MARTEDÌ	CORSA DALLE 18:30 ALLE 20:00	Pista Campus Universitario
MERCOLEDÌ	BICI DALLE 14:45 ALLE 17:00	Ciclodromo Fognano, Campus Universitario
VENERDÌ	CORSA DALLE 18:00 ALLE 20:00	Pista Campus Universitario



YOUTH B e JUNIOR

Annate 2011-2008

Scheda attività

TECNICO DI RIFERIMENTO

Alberto Giampietri

INIZIO ATTIVITÀ

Continuativa: termine stagione agonistica 27 settembre, ripresa dal 12 ottobre.
Nuoto 2026-2027 presso Sportcenter Parma: dal 1° settembre.

Contributo attività

DUATHLON

450 euro

TRIATHLON

Quota Cus Parma bici/corsa:

430 euro

Quota Sportcenter Parma nuoto/palestra:

890 euro

+ 20 euro tesseramento FIN

Quote e date sono riportate come da documento di partenza.