



SEZIONE SPORT INVERNALI

PROGRAMMA E REGOLAMENTO SCI ALPINO

STAGIONE 2026/2027

TESSERAMENTO

Possono tesserarsi alla sezione SPORT INVERNALI del CUS Parma gli studenti universitari regolarmente iscritti all'anno accademico in corso, nonché gli utenti esterni a partire dai sei anni di età, previa valutazione discrezionale di ammissione da parte della Dirigenza di sezione.

Nessun utente potrà essere TESSERATO senza richiesta diretta, effettuata con le modalità succitate, ed in carenza del versamento della quota associativa annuale. Per essere tesserati come atleti agonisti e partecipare al circuito delle gare FIS, occorre un certificato medico agonistico, completo di visita neurologica in corso di validità da consegnare IN ORIGINALE presso la segreteria CUS PARMA. Per la partecipazione ai soli allenamenti è sufficiente il certificato medico non agonistico

E' POSSIBILE ANCHE LA SOLA RICHIESTA DELLA TESSERA FIS AL COSTO:

- € 45,00
- € 20,00 bambini < 10 anni

In tal caso non è previsto il pagamento di alcuna quota associativa e si usufruisce delle sole convenzioni tessera FIS

Il tesseramento comporta l'adesione integrale a tutte le disposizioni del presente regolamento.

PROGRAMMA ATTIVITA' GIOVANILE

CORSI PERFEZIONAMENTO

I corsi sono rivolti ai ragazzi di età compresa tra:

- **6-8 anni** che sappiano affrontare in autonomia una pista rossa (al raggiungimento di un numero minimo di iscritti e con l'obbligo di partecipazione di un genitore)

- **9-14 anni** che intendono perfezionare le loro capacità tecniche (dopo i 9 anni la presenza del genitore non è obbligatoria).

- **Per gli over 14** con buone basi tecniche — ma aperto anche ai più piccoli fortemente motivati e con il previo consenso della famiglia — è previsto un corso dedicato all'apprendimento della sciata in conduzione (Livelli 6 e 7). Il percorso potrà includere, oltre ai tradizionali esercizi in campo libero, l'uso di pali e tracciati di slalom gigante.

La quota di iscrizione, che di volta in volta verrà emessa dalla segreteria, comprende un maestro di sci dedicato per tutte le uscite di calendario previste, il Tesseramento FIS (di cui si fa carico la sezione Sport Invernale del Cus Parma fino ai 10 anni non compiuti) con le relative coperture assicurative, l'albergo, lo skipass e il trasporto. Possibilità di ulteriori giornate dedicate in Appennino, condizioni neve permettendo.

Info: sportinvernali@cusparma.it

PROGRAMMA ATTIVITA' "AMATORI"

Il programma ricalca il calendario dei corsi di perfezionamento e la partecipazione è libera. Per gli adulti non è previsto il servizio di "scuola sci", salvo il raggiungimento di un numero minimo di partecipanti interessati e di pari capacità tecniche. In tal caso l'organizzazione di riserva la possibilità di fornire un maestro di sci dedicato. Gli altri servizi offerti rimangono invariati.

TARIFFE

Le quote di partecipazione sono sempre comprensive di trasporto, skipass, albergo (1/2 pensione o pensione completa), e maestro di sci dedicato per i ragazzi che partecipano ai corsi collettivi di sci.

La partecipazione è sempre libera (si può partecipare a una o più uscite). Le quote di partecipazione sono variabili in funzione dell'alloggio disponibile, del periodo di svolgimento uscita (alta o bassa stagione) e della località di destinazione. La tariffa di partecipazione corretta e precisa verrà comunicata di volta in volta tramite canali di comunicazione CUS Parma..

INFO ED ISCRIZIONI

Segreteria Cus Parma (Lun - Ven 10,30 - 18,30) - Via Area delle Scienze, 105/A - Campus Universitario - Tel. 0521/905532 - www.cusparma.it - sportinvernali@cusparma.it

LE COMUNICAZIONI RELATIVE ALLE SINGOLE TRASFERTE E LE CONFERME DI ISCRIZIONE, VERRANNO RESE NOTE ATTRAVERSO I CANALI INFORMATIVI DEL CUS PARMA ALMENO 15/20 GG PRIMA RISPETTO ALL'USCITA

La partenza, per tutti, avverrà sempre dal Campus Universitario nel primo pomeriggio del Giovedì/Venerdì e il rientro è previsto entro l'ora di cena di Domenica.

PROGRAMMA AGONISTICO MASTER

ALLENAMENTI SULLA NEVE: Condizione necessaria per partecipare al programma agonistico, oltre alla consegna di un certificato medico in corso di validità presso la segreteria, è il tesseramento FISI al costo di € 85,00 per gli studenti universitari e di € 115,00 per gli esterni.

Il programma prevede per ogni singola uscita in calendario, **salvo il raggiungimento di un numero minimo di n° 6 atleti**, la presenza di un tracciato e di un allenatore. In tal caso il CUS Parma garantirà la prenotazione di una piazzola con tracciato di slalom gigante e tutto il materiale necessario ad effettuare l'allenamento (pali, trapano, ecc.). Eventuali costi da sostenere in loco saranno a carico degli atleti.

Durante la stagione sarà inoltre facoltà degli atleti master, con costi a loro carico, richiedere agli allenatori CUS Parma l'organizzazione di uscite di allenamento ad hoc utilizzando il materiale dell'ente (pulmino escluso).

GARE FONDAMENTALI: Ogni atleta è libero di programmare come meglio crede la propria attività agonistica, scegliendo in quali gare concorrere.

ISCRIZIONI ALLE GARE: Il CUS Parma si fa carico dell'attività amministrativa necessaria per l'iscrizione alle varie gare. Ogni atleta è comunque tenuto a rispettare le modalità e gli orari di iscrizione, che potranno avvenire via e-mail all'indirizzo sportinvernali@cusparma.it.

ALLENAMENTO FUNZIONALE

Il corso è rivolto a tutti gli atleti agonisti e non agonisti, tesserati ed esterni. Il corso è guidato da preparatori atletici qualificati ed è finalizzato al conseguimento della condizione fisica ottimale per la stagione invernale. Sono previsti lavori differenziati e tabelle di lavoro personalizzate a seconda della preparazione e degli obiettivi.

SVOLGIMENTO: Avrà inizio il 08 Settembre 2026 e terminerà, a seconda del programma scelto (Normal o Long) l'ultima settimana di Marzo o l'ultima di Maggio. Si svolgerà presso la palestra "Palacampus" dove sarà a disposizione la palestra centrale nei seguenti giorni ed orari:

- MARTEDI: dalle ore 19,00 alle ore 20,30
- GIOVEDI: dalle ore 19,00 alle ore 20,30

Iscrizioni e costi presso la segreteria Cus Parma e sul sito: www.cusparma.it

CASI DI ESCLUSIONE

E' facoltà del CUS PARMA, a proprio insindacabile giudizio, escludere dalle attività, in qualsiasi momento, l'atleta o il tesserato che si sia reso responsabile di gravi comportamenti e/o di azioni lesive dell'immagine dell'Ente.