



Cetilar[®]run

REGOLAMENTO

11ª CETILAR RUN - 15 maggio 2026

CETILAR RUN & CETILAR RUN SPECIAL

Il CUS Parma Asd organizza la 11ª edizione della "CETILAR RUN" e della "CETILAR RUN SPECIAL", manifestazione inserita nel calendario Regionale F.I.D.A.L. che si disputerà

VENERDÌ 15 MAGGIO 2026 con partenza alle ore **19.45**.

Entrambe le manifestazioni si disputeranno sulla distanza di **km 8**.

SEGRETERIA OPERATIVA

Sarà dislocata al Parco Ducale - Parma, venerdì 15 maggio 2026 a partire dalle ore 17.00.

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE - Parco Ducale - Parma (ingresso Ponte Verdi)

17.00: Apertura Villaggio e Segreteria Operativa

17.00: Inizio animazione con attività sportive e track food

19.45: Partenza "CETILAR RUN" e a seguire "CETILAR RUN SPECIAL"

20.30: Premiazioni e a seguire DJ Set

23.00: Chiusura Villaggio

CETILAR RUN (gara competitiva)

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare i/le tesserati/e Fidal e Enti di promozione sportiva firmatari dell'attuale convenzione con Fidal (Es.: Uisp e Csi), a partire dalla categoria Allievi/e (anno 2010 e precedenti). Possono partecipare anche i/le tesserati/e Runcard standard e Runcard stranieri nati nell'anno 2006 e annate precedenti.

L'iscrizione alla gara e la consegna del relativo pettorale sono subordinati alla presentazione, da parte dell'atleta, del tesseramento in corso di validità.

I/le tesserati/e Runcard standard e stranieri ed Enti di Promozione Sportiva dovranno obbligatoriamente presentare il certificato medico agonistico in corso di validità per l'atletica leggera.

ISCRIZIONI

ON LINE: è possibile iscriversi attraverso il sito ufficiale <http://www.endu.net>, con pagamento tramite carta di credito, Paypal, Satispay, Bonifico Diretto o Bonifico Bancario on line, utilizzando l'apposito form di sottoscrizione. L'iscrizione verrà automaticamente registrata.

Via MAIL: per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo (scaricabile dal sito <https://cusparma.it/eventi-calendario/cetilar-run/iscrizioni-cetilar-run/>) con i propri dati e spedirlo, con la ricevuta di pagamento della quota di partecipazione, via e-mail a cetilarrun@evodata.it.

I possessori della RUNCARD e i tesserati EPS dovranno inviare copia della tessera e copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera".

Non saranno accettate iscrizioni prive della quota di partecipazione.

IBAN: IT70G0313812700000013246335 (intestato a CUS PARMA) - Bonifico estero BIC: BRTOITTT



Cetilar[®]run

Le iscrizioni dovranno pervenire entro LUNEDÌ 11 maggio 2026 (salvo esaurimento dei 2500 pettorali disponibili).

PRESSO SEGRETERIA CUS PARMA: da Lunedì 02 marzo a Lunedì 11 maggio 2026 (orario 10.30-18.30) compilando in loco il modulo iscrizione (salvo esaurimento dei 2.500 pettorali disponibili).

IL GIORNO DELLA GARA: NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

NUMERO MASSIMO DI PETTORALI DISPONIBILI: 2500 COMPLESSIVI TRA CETILAR RUN E CETILAR RUN SPECIAL

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Dal 2 marzo al 30 aprile: € 15

Dal 01 maggio al 11 maggio: € 18

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA CETILAR RUN COMPRENDE:

- Pettorale di gara;
- Cronometraggio con sistema Chip "usa e getta" al pettorale;
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro lungo il percorso, secondo regolamento Fidal e ristoro finale;
- Maglia tecnica personalizzata Erreà e pacco gara;
- Deposito borse custodito;
- Servizio massaggi.

A TUTTI GLI ISCRITTI SPECIALE MAGLIA TECNICA ERREÀ!

Iscriviti entro il 30 aprile e avrai assicurata la taglia richiesta e il pettorale con il nome!

"CETILAR RUN SPECIAL" - NON COMPETITIVA

"CETILAR RUN SPECIAL" è una gara non competitiva di 8 km, che partirà in coda a quella competitiva.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

Alla "CETILAR RUN SPECIAL" possono partecipare TUTTI, senza vincoli di tesseramento. Con l'iscrizione il partecipante alle manifestazioni dichiara di accettare il presente regolamento, di sollevare il Comitato Organizzatore circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cosa da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla manifestazione.

ISCRIZIONI

ON LINE: è possibile iscriversi attraverso il sito ufficiale <http://www.endu.net>, con pagamento tramite carta di credito, Paypal, Satispay, Bonifico Diretto o Bonifico Bancario on line, utilizzando l'apposito form di sottoscrizione. L'iscrizione verrà automaticamente registrata.

Via MAIL: per iscriversi è necessario compilare l'apposito modulo (scaricabile dal sito <https://cusparma.it/eventi-calendario/cetilar-run/iscrizioni-cetilar-run/>) con i propri dati e spedirlo, con la ricevuta di pagamento della quota di partecipazione, via e-mail a cetilarrun@evodata.it.

Non saranno accettate iscrizioni prive della quota di partecipazione.



Cetilar[®]run

IBAN: IT70G0313812700000013246335 (intestato a CUS PARMA) - Bonifico estero BIC: BRTOITTT
Le iscrizioni dovranno pervenire entro lunedì 11 maggio 2026 (salvo esaurimento dei 2.500 pettorali disponibili).

PRESSO SEGRETERIA CUS PARMA: da Lunedì 02 marzo a Lunedì 11 maggio (orario 10.30-18.30) compilando in loco il modulo iscrizione (salvo esaurimento dei 2.500 pettorali disponibili).

IL GIORNO DELLA GARA: NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

NUMERO MASSIMO DI PETTORALI DISPONIBILI: 2500 COMPLESSIVI TRA CETILAR RUN E CETILAR RUN SPECIAL

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Dal 2 marzo al 30 aprile: € 15

Dal 01 maggio al 11 maggio: € 18

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE DELLA "CETILAR RUN SPECIAL" COMPRENDE:

- Pettorale di gara;
- Cronometraggio con sistema Chip "usa e getta" al pettorale (con classifica in ordine alfabetico);
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristoro lungo il percorso, secondo regolamento Fidal e ristoro finale;
- Maglia tecnica personalizzata Errea e pacco gara;
- Deposito borse custodito;
- Servizio massaggi.

A TUTTI GLI ISCRITTI SPECIALE MAGLIA TECNICA ERREA'!

Iscriviti entro il 30 aprile e avrai assicurata la taglia richiesta e il pettorale con il nome!

INFO TECNICHE GENERALI DELLA MANIFESTAZIONE

PERCORSI

Pianeggiante, cittadino, chiuso al traffico. Partenza e arrivo saranno al Parco Ducale.

SERVIZI IGIENICI

Presso il Parco Ducale saranno ubicati dei bagni chimici.

Il Deposito borse presso il Villaggio sarà attivo dalle 18.00.

Docce e spogliatoi sono a disposizione presso la Palestra Bodoni (dalle 20 alle 22.30) – accesso da Parco Ducale su via Pasini.

PREMIAZIONI

Avverranno sul palco, indicativamente a partire dalle ore 20.45.

Verranno premiati sul palco a termine della manifestazione:

PRIMI 5 ARRIVATI MASCHILI ASSOLUTI "CETILAR RUN"

PRIME 5 ARRIVATE FEMMINILI ASSOLUTE "CETILAR RUN"

Le classifiche saranno pubblicate online sui seguenti siti: www.cusparma.it e www.sdam.it.



Cetilar[®]run

TROFEO AVIS

La gara competitiva sarà valida come "13° TROFEO AVIS": verranno premiati il primo uomo e la prima donna, donatori di sangue, e la squadra con il maggior numero di donatori iscritti alla competizione.

Il premio verrà fornito da Avis Parma.

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO

Sarà effettuato da un Official Timer MySDAM con tecnologia basata sull'utilizzo di chip "usa e getta" al pettorale. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura del Delegato Tecnico o Giudice d'Appello Fidal. Ad ogni partecipante verrà consegnato un chip "usa e getta" già integrato nel pettorale.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la richiesta d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della CETILAR RUN, pubblicato sul sito www.cusparma.it. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Con l'iscrizione il partecipante alle manifestazioni dichiara di accettare il presente regolamento, di sollevare il Comitato Organizzatore circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati dalla partecipazione alla corsa.

PARTECIPAZIONI SPECIALI

E' ammessa la partecipazione anche di spingitori con carrozzine "sportive". Lo spingitore potrà avere pettorale CETILAR RUN mentre l'atleta spinto potrà essere iscritto alla CETILAR RUN SPECIAL (ma non è richiesto in questo caso l'iscrizione). La partenza però dovrà avvenire all'interno della griglia dedicata alla CETILAR RUN SPECIAL.

PRIVACY

Ai sensi e per gli effetti del D.Lgs n.101/2018 e art. 13 GDPR UE 2016/679 relativi alla tutela del trattamento dei dati personali, i dati raccolti durante la gara saranno utilizzati esclusivamente per svolgere le attività relative alla gara stessa.

Per verificare le finalità del trattamento dei vostri dati vi consegneremo la nostra Informativa sulla privacy.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla CETILAR RUN e alla CETILAR RUN SPECIAL l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. La non accettazione del punto 1 della scheda iscrizione relativa alla cessione dei diritti di immagine non consentirà l'iscrizione del richiedente alle gare in oggetto.



Cetilar[®]run

VARIE

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore.