



#we
are
CUS
parma

RUNNING
TEAM

Stagione
2025 2026

Speciale squadra Master

Quote TESSERAMENTO RINNOVO FIDAL 2026

Studenti Unipr.....€ 50

Dipendenti Unipr. € 55

Altri.....€ 60

ULTERIORI AGEVOLAZIONI:

GRATUITO per 1°, 2° e 3° CLASSIFICATO di CAT. Circuito Corsa su Strada Parma 2025;
SCONTO € 5 TESSERATI CUS Parma Fidal da almeno 5 anni (2020 anno di riferimento);



Speciale squadra Master

Quote NUOVO TESSERAMENTO FIDAL 2026

Studenti Unipr.....€ 90

Dipendenti Unipr.. € 100

Altri.....€ 110



Speciale squadra Master

MATERIALE COMPRESO NUOVO TESSERAMENTO



CANOTTA o T-SHIRT RUNNING TEAM
Uomo o Donna



PANTA RUNNING TEAM
Uomo o Donna

T-SHIRT GADGET

Il resto del materiale
TEMPO LIBERO
potete acquistarlo online
sul sito Erreà Play
(vedi pagina 6)



Speciale squadra Master

MODALITA' DI TESSERAMENTO ONLINE

Per chi vuole, le operazioni di rinnovo tesseramento sono possibili anche online.

Questi i passaggi:

1. Fai bonifico a Iban: IT70G0313812700000013246335;
2. Manda copia bonifico a running@cusparma.it;
3. Compila i moduli che riceverai via mail e rimandali;

Ricordiamo che il certificato medico deve essere consegnato in originale presso la segreteria (senza questo documento in corso di validità il tesseramento non sarà completato).



Speciale squadra Master

MATERIALE TEMPO LIBERO: TEAM SMART ERREA'

FASE 1: REGISTRAZIONE

- Collegatevi alla pagina
<https://parma.erreacclubs.com> o inquadrate il Qr code a fianco



1. Cliccare sul tasto “**REGISTRATI**” e inserire il codice **CS7CYD**.
2. Compilare con tutti i dati anagrafici dell’ATLETA e nel caso di minori anche con quello di chi gestisce l’account (tutore), inserire la disciplina sportiva (ATLETICA) e la categoria di appartenenza (ASSOLUTI vale dagli Allievi in su, ad esclusione dei Master, che hanno una categoria dedicata). Va poi scelta la TIPOLOGIA DI TESSERATO (indicare GIOCATORE) e poi il RUOLO (GIOCATORE). Scegliere un nome di registrazione alla voce **LOGIN** e una **PASSWORD**. Una volta inseriti tutti i dati premere il tasto **CONFERMA**. **Attenzione: se avete già attiva una registrazione per altra disciplina sportiva o altra società dovete comunque creare un nuovo utente.**
3. A questo punto riceverete nella casella di posta che avete inserito in fase di registrazione una mail di conferma. Da questo momento in poi potrete accedere al portale utilizzando le vostre credenziali.

FASE 2: ACQUISTI

Una volta nel sito potrete scegliere tra 3 opzioni: **ACQUISTA – I MIEI ORDINI – SCHEDA UTENTE**. Per effettuare gli acquisti cliccate sul tasto **ACQUISTA**. Troverete la pagina con tutti gli articoli. In alto a sinistra trovate KIT della squadra (tuta completa), unici articoli che trovate in abbinato.

Diversamente potrete comunque acquistare anche un singolo capo. Nelle caselle quantità dell’articolo o degli articoli desiderati inserite la quantità che volete acquistare e premete il tasto **AGGIUNGI A CARRELLO** che trovate a fondo pagina. Ora dovete scegliere le taglia desiderata (seguendo la tabella taglie scaricabile) che potrete memorizzare per futuri acquisti.

Dopo aver inserito la taglia premete il tasto **CONTINUA CON GLI ACQUISTI** se volete acquistare altri articoli oppure cliccate su **CONFERMA**.

Successivamente basterà scegliere se volete ricevere il materiale direttamente a casa o venirlo a ritirare in negozio, risparmiando con questa seconda opzione le spese di spedizione. Inserite quindi il metodo di pagamento.

Al termine dell’acquisto vi arriverà una mail con la conferma dell’ordine. Quando il materiale sarà pronto, riceverete una nuova mail dove saranno illustrati tempi e modi per la consegna, in base all’opzione scelta.

Il sito è molto intuitivo ma, in caso di dubbi, puoi contattare tranquillamente il referente del negozio ERREA’ PLAY PARMA: Niccolò Galli (Tel.0521/485812 - Mail: info@sport-point.it)

Nella pagina **I MIEI ORDINI** potrete trovare l’archivio con tutti gli articoli che avete acquistato.

Nella **SCHEDA UTENTE** infine troverete tutti i dati anagrafici che avete inserito in fase di registrazione e che potrete parzialmente modificare.



Speciale squadra Master

TESSERAMENTO UISP PODISMO 2025/2026

Quota: € 15

Durata del tesseramento:

- 12 mesi se effettuato dal 01/09 al 31/12
- Fino al 31/12 se effettuato dopo il 01/01

Al momento della richiesta portare foto tessera
(se siete al primo tesseramento Uisp).



Speciale squadra Master

AGEVOLAZIONI COMPRESE NEL TESSERAMENTO

Il tesseramento dà diritto all'utilizzo gratuito dei seguenti impianti:

- Pista Atletica: Campus Universitario*
- Sala Pesi c/o Palamondiale: Campus Universitario*;
- Spogliatoi: Campus Universitario*

** Richiedere apposita tessera presso Segreteria CUS Parma*

Il tesseramento dà diritto a questi sconti:

- Corso RUN4FUN (info: <https://cusparma.it/programmi-corsi/corsi-senior/>)
- Corso STRONGER (info: <https://cusparma.it/programmi-corsi/corsi-senior/>)
- Iscrizione Parma Mezza Maratona
- Iscrizione Cetilar Run

Con il tesseramento inoltre potrai accedere (con quota a parte) ad eventuali spazi acqua per il nuoto Master della sezione Triathlon.

LEGGI LE FAQ IN PENULTIMA PAGINA



Speciale squadra Master

ALTRÉ INFO IN BREVE:

Il tesseramento scade il 31/12 di ogni anno.

ORARIO SEGRETERIA CUS: 10.30-18.30 (lunedì-venerdì)

SITO WEB: www.cusparma.it

PAGINA RUNNING TEAM: <http://cusparma.it/sezioni-sportive/atletica/cus-parma-running-team/>

MAIL : running@cusparma.it

WHATSAPP: CUS PARMA RUNNING PR068

FACEBOOK: CUS PARMA RUNNING & TRIATHLON TEAM

INSTAGRAM: CUS PARMA ATLETICA

E' vietata TUTTA l'attività agonistica, COMPRESI gli allenamenti, senza la CONSEGNA IN ORIGINALE IN SEGRETERIA della VISITA MEDICA AGONISTICA con scritto ATLETICA LEGGERA!

La società invierà AVVISO DI SCADENZA IL MESE PRECEDENTE e senza il rinnovo del certificato verrà sospeso il tesseramento Fidal.



Speciale squadra Master

LANZI
DAL 1955
Soluzioni in movimento
www.lanzitrasporti.it

LANZI
TRASLOCHI
Soluzioni in movimento



Speciale squadra Master

TESSERAMENTO UISP CICLISMO 2025

Quota annuale **€ 70**

Durata del tesseramento:

- 12 mesi se effettuato dal 01/09 al 31/12
- Fino al 31/12 se effettuato dopo il 01/01

Indispensabile VISITA MEDICA

AGONISTICA per “CICLISMO”.

Al momento della richiesta portare
foto tessera.

Materiale da gara e allenamento
facoltativo disponibile al CUS Shop.



Speciale squadra Master

FAQ TESSERAMENTO 2026 (1a parte)

- **La pista del Campus quando può essere utilizzata?** *La pista di atletica del Campus è aperta tutti giorni dalle 8.00, e fino alle 21.30 durante le giornate lun-ven e fino alle 20.30 di sabato e domenica. Tendenzialmente non ci sono mai limitazioni, ma l'impianto potrebbe essere chiuso al sabato e/o alla domenica in occasione di partite di calcio; comunque è preferibile non accedere il lunedì e giovedì dalle 17 alle 19 da settembre a maggio quando è in programma il corso under 10 di atletica. Per accedere all'impianto occorre richiedere la tessera in Segreteria.*
- **Per la sala pesi ci sono orari e/o giorni specifici?** *E aperta tutti giorni dalle 8.00, e fino alle 21.30 durante le giornate lun-ven e fino alle 20.30 di sabato e domenica E' esposto all'ingresso un calendario che segnala gli allenamenti di gruppi di AGONISTI nei quali l'accesso è vietato, per esclusive ragioni di spazio. Non si può accedere da soli all'interno della sala. Per accedere richiedere la tessera in Segreteria.*
- **La Pista del Lauro Grossi è accessibile con il tesseramento CUS Fidal?** *No, per accedere occorre pagare una quota aggiuntiva ai gestori dell'impianto.*
- **Sono compresi nell'iscrizione altri servizi?** *Sono compresi servizi di Segreteria per iscrizioni ad alcune gare e ad alcune trasferte, tra quelle proposte dal Comitato Running Team.*
- **Il costo della tessera Fidal è compreso nella quota di tesseramento o rinnovo, oppure a parte?** *E' compreso nel costo che vedete nella brochure.*
- **Il tesseramento Uisp Atletica come funziona?** *C'è la possibilità di effettuare solo quello, rinunciando alla tessera Fidal? Il tesseramento UISP Atletica è a parte rispetto al costo tesseramento e non può essere richiesto a parte ma solo aggiunto alla quota di tesseramento generale (che appunto prevede in automatico il tesseramento Fidal).*
- **Cosa significa "utilizzo spazi acqua"?** *CUS Parma prende in affitto spazi annuali o a volte mensili in varie piscine e poi propone l'iscrizione a queste attività con una quota a parte, dedicata, anche ai tesserati FIDAL (oltre che Fitri). Solitamente in questi spazi ci sono allenamenti di gruppo con programmi proposti dai referenti, ma non si tratta di un corso di nuoto.*



Speciale squadra Master

FAQ TESSERAMENTO 2026 (2a parte)

- **Al Campus ci sono spogliatoi?** *Si, quelli destinati all'ATLETICA sono quelli posizionati presso il PalaMondiale. Sono aperti tutti i giorni in orario 8.00-22.00 (sabato e domenica chiusura alle 21.00) e il loro utilizzo è compreso nel tesseramento, sempre previa richiesta della tessera apposita in Segreteria.*
- **Esiste un numero di gare minimo da fare?** *NO, L'attività del CUS Parma Running Team è assolutamente libera. Vengono proposte attività: chi desidera prendervi parte è il benvenuto, chi non lo vuole fare perde belle occasioni di attività di gruppo ma è assolutamente libero di farlo.*
- **Il certificato dove va consegnato?** *In Segreteria CUS, SEMPRE in originale e possibilmente appena fatta la visita. Diversamente il tesseramento viene congelato e non è possibile iscriversi alle gare. Non sono accettati invii della copia del certificato tramite mail o whastapp.*
- **Esistono eventi/trasferte di squadra organizzate dal Cus?** *Il Comitato propone spesso la partecipazione a gare con annesse trasferte. Tutti i tesserati però possono proporre gare e organizzare momenti conviviali.*
- **Esistono convenzioni con negozi sportivi o strutture sanitarie al servizio degli atleti?** *Sul sito www.cusparma.it alla voce CONVENZIONI trovate tutte le convenzioni attive per i tesserati CUS Parma.*
- **Se ho bisogno di materiale Cus dove lo trovo?** *Il CUS Shop è al PalaCampus, ed è aperto tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 19.00.*
- **Esiste obbligo di indossare divisa di squadra nelle gare?** *Si, è un obbligo sancito dalla Federazione Italiana d'Atletica Leggera.*
- **Come ricevo le informazioni?** *Tramite mail o liste broadcast whatsapp. C'è anche una chat di tesserati, per accedere alla quale occorre fare richiesta alla mail running@cusparma.it.*



Speciale squadra Master

#lapassioneèlanostraforza

#wearecusparma

RUNNING
TEAM



Grazie a

Artcaf 