



#we
are
cusparma
triathlon

Stagione

~~2024~~

2025

Speciale squadra Master TRI

SPECIALE TESSERAMENTO (nuovo o rinnovo) CUS PARMA TRIATHLON 2025

Studenti Unipr..... **€ 70**

Dipendenti Unipr.. **€ 80**

Altri..... **€ 90**

ULTERIORI AGEVOLAZIONI:

- SCONTO € 5 TESSERATI CUS PARMA FIDAL (cumulabile con analogo sconto sez. Atletica)
- SCONTO € 5 PER OGNI RANK 2024 (max 2)

- + € 30 PER TRASFERIMENTI DA ALTRA SOCIETA' FITRI



Speciale squadra Master

RISERVATO TESSERATI CUS PARMA FITRI

materiale disponibile presso il CUS Shop previa prenotazione con congruo anticipo vista la personalizzazione con il cognome



***BODY GARA
TRIATHLON***

€ 80



***BODY GARA
LONG DISTANCE***

€ 110



Speciale squadra Master

RISERVATO TESSERATI CUS PARMA FITRI materiale disponibile presso il CUS Shop



COMPLETI
BICI/RUNNING
ESTATE/ INVERNO
ANTIVENTO
MANICOTTI



ZAINO TRIATHLON



MATERIALE RIPOSO
TRIATHLON TEAM



Speciale squadra Master

AGEVOLAZIONI COMPRESSE NEL TESSERAMENTO

Il tesseramento dà diritto all'utilizzo gratuito dei seguenti impianti:

- Pista Atletica: Campus Universitario*
- Sala Pesi c/o Palamondiale: Campus Universitario*;
- Spogliatoi: Campus Universitario*

** Richiedere apposita tessera presso Segreteria CUS Parma*

Il tesseramento dà diritto a questi sconti:

- Corso STRONGER (info: <https://cusparma.it/programmi-corsi/corsi-senior/>)

Con il tesseramento inoltre potrai accedere (con quota a parte) ad eventuali spazi acqua per il nuoto Master della sezione Triathlon.

LEGGI LE FAQ IN PENULTIMA PAGINA



Speciale squadra Master

Quote **TESSERAMENTO RINNOVO FIDAL 2025**

Studenti Unipr..... **€ 55**

Dipendenti Unipr.. **€ 60**

Altri..... **€ 65**



GADGET 2025

compresa nella quota iscrizione
T-shirt Erreà
(in cotone, mod. Evo)

ULTERIORI AGEVOLAZIONI:

- **GRATUITO** per 1°, 2° e 3° **CLASSIFICATO** di **CAT.** Circuito Corsa su Strada Parma 2024;
- **SCONTO € 5** **TESSERATI CUS Parma Fidal** da almeno **5 anni** (2020 anno di riferimento);
- **SCONTO € 5** **TESSERATI CUS TRIATHLON** (cumulabile con analogo sconto sez. Triathlon).



Speciale squadra Master

Quote **NUOVO TESSERAMENTO FIDAL 2025**

Studenti Unipr.....**€ 130**

Dipendenti Unipr.. **€ 140**

Altri.....**€ 150**

ULTERIORI AGEVOLAZIONI:

- SCONTO € 5 TESSERATI CUS TRIATHLON** (cumulabile con analogo sconto sez. Triathlon).



Speciale squadra Master

TESSERAMENTO UISP CICLISMO 2025

Quota annuale **€ 60**

Durata del tesseramento: 12 mesi

Indispensabile VISITA AGONISTICA “CICLISMO”.

Al momento della richiesta portare foto tessera.

Materiale da gara o allenamento facoltativo.



COMPLETI BICI
ESTATE/ INVERNO
ANTIVENTO
GAMBALI
MANICOTTI



Speciale squadra Master

ALTRE INFO IN BREVE:

Il tesseramento scade il 31/12 di ogni anno.

ORARIO SEGRETERIA CUS: 10.30-18.30 (lunedì-venerdì)

ORARIO CUS SHOP: 15.30-19.00 (lunedì-venerdì)

SITO WEB: www.cusparma.it

MAIL : triathlon@cusparma.it

WHATSAPP: CUS PARMA TRIATHLON 1029

FACEBOOK: CUS PARMA RUNNING & TRIATHLON TEAM

E' vietata TUTTA l'attività agonistica, COMPRESI gli allenamenti, senza la VISITA MEDICA AGONISTICA con scritto TRIATHLON!

La società invierà AVVISO DI SCADENZA IL MESE PRECEDENTE e senza il rinnovo del certificato verrà sospeso il tesseramento.



Speciale squadra Master

MODALITA' DI TESSERAMENTO ONLINE

Per chi vuole, le operazioni di rinnovo tesseramento sono possibili anche online. Questi i passaggi:

1. Fai bonifico a Iban: IT70G0313812700000013246335;
2. Manda copia bonifico a triathlon@cusparma.it;
3. Compila i moduli che riceverai via mail e rimandali;

Tutte le info (modulistica compresa) si trova a questo link <https://cusparma.it/sezioni-sportive/triathlon/tesseramento/> alla voce AGEGROUP .

Ricordiamo che il certificato medico deve essere consegnato in originale presso la segreteria (senza questo documento in corso di validità il tesseramento non sarà completato). Conviene SEMPRE farsi fare i certificati per TRIATHLON-CICLISMO-ATLETICA-NUOTO



Speciale squadra Master

FAQ TESSERAMENTO 2025 (1a parte)

- **La pista del Campus quando può essere utilizzata?** *La pista di atletica del Campus è aperta tutti giorni dalle 8.00, e fino alle 21.30 durante le giornate lun-ven e fino alle 20.30 di sabato e domenica. Tendenzialmente non ci sono mai limitazioni, ma l'impianto potrebbe essere chiuso al sabato e/o alla domenica in occasione di partite di calcio; comunque è preferibile non accedere il lunedì e giovedì dalle 17 alle 19 da settembre a maggio quando è in programma il corso under 10 di atletica. Per accedere all'impianto occorre richiedere la tessera in Segreteria.*
- **Per la sala pesi ci sono orari e/o giorni specifici?** *E' aperta tutti giorni dalle 8.00, e fino alle 21.30 durante le giornate lun-ven e fino alle 20.30 di sabato e domenica E' esposto all'ingresso un calendario che segnala gli allenamenti di gruppi di AGONISTI nei quali l'accesso è vietato, per esclusive ragioni di spazio. Non si può accedere da soli all'interno della sala. Per accedere richiedere la tessera in Segreteria.*
- **La Pista del Lauro Grossi è accessibile con il tesseramento CUS Fidal/Fitri?** *No, per accedere occorre pagare una quota aggiuntiva ai gestori dell'impianto.*
- **Sono compresi nell'iscrizione altri servizi?** *Sono compresi servizi di Segreteria per iscrizioni ad alcune gare e ad alcune trasferte, tra quelle proposte dalla squadra.*
- **Il costo della tessera Fitri è compreso nella quota di tesseramento o rinnovo, oppure a parte?** *E' compreso nel costo che vedete nella brochure.*
- **Il tesseramento Uisp ciclismo come funziona? C'è la possibilità di effettuare solo quello, rinunciando alla tessera Fitri?** *Il tesseramento UISP Ciclismo è a parte rispetto al costo tesseramento ma può essere richiesto a parte.*
- **Cosa significa "utilizzo spazi acqua"?** *CUS Parma prende in affitto spazi annuali o a volte mensili in varie piscine e poi propone l'iscrizione a queste attività con una quota a parte, dedicata, anche ai tesserati FITRI (oltre che Fidal). Solitamente in questi spazi ci sono allenamenti di gruppo con programmi proposti dai referenti, ma non si tratta di un corso di nuoto.*



Speciale squadra Master

FAQ TESSERAMENTO 2025 (2a parte)

- **Al Campus ci sono spogliatoi?** *Si, quelli destinati al TRIATHLON sono quelli «interrati» vicino al Campus Cafè. Sono aperti tutti i giorni in orario 8.00-22.00 (sabato e domenica chiusura alle 21.00) e il loro utilizzo è compreso nel tesseramento, sempre previa richiesta della tessera apposita in Segreteria.*
- **Esiste un numero di gare minimo da fare?** *NO, L'attività del CUS Parma Triathlon è assolutamente libera. Vengono proposte attività: chi desidera prendervi parte è il benvenuto, chi non lo vuole fare perde belle occasioni di attività di gruppo ma è assolutamente libero di farlo.*
- **Il certificato dove va consegnato?** *In Segreteria CUS, SEMPRE in originale e possibilmente appena fatta la visita. Diversamente il tesseramento viene congelato e non è possibile iscriversi alle gare. Non sono accettati invii della copia del certificato tramite mail o whatsapp.*
- **Esistono eventi/trasferte di squadra organizzate dal Cus?** *La squadra propone la partecipazione a gare con annesse trasferte. Tutti i tesserati però possono proporre gare e organizzare momenti conviviali.*
- **Esistono convenzioni con negozi sportivi o strutture sanitarie al servizio degli atleti?** *Sul sito www.cusparma.it alla voce CONVENZIONI trovate tutte le convenzioni attive per i tesserati CUS Parma.*
- **Se ho bisogno di materiale Cus dove lo trovo?** *Il CUS Shop è al PalaCampus, ed è aperto tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 19.00.*
- **Esiste obbligo di indossare divisa di squadra nelle gare?** *Si, è un obbligo sancito dalla Federazione Italiana Triathlon anche se solo per i Campionati Federali. Il BODY ad esempio è ormai un capo di gara obbligatorio. Può essere ordinato allo shop.*
- **Come ricevo le informazioni?** *Esiste una chat di whatsapp di squadra, ma vengono inviate anche le comunicazioni più importanti via mail.*

PER OGNI DUBBIO POTETE RIVOLGERVI A TRIATHLON@CUSPARMA.IT



Speciale squadra Master

#we

are

cusparma

triathlon

