



#we  
are  
CUS  
parma

RUNNING  
TEAM

Stagione

~~2024~~

2025

Speciale squadra Master

# Quote **TESSERAMENTO RINNOVO FIDAL 2025**

Studenti Unipr..... **€ 55**

Dipendenti Unipr.. **€ 60**

Altri..... **€ 65**



## **GADGET 2025**

**compresa nella quota iscrizione**  
**T-shirt Erreà**  
(in cotone, mod. Evo)

### **ULTERIORI AGEVOLAZIONI:**

**GRATUITO** per 1°, 2° e 3° CLASSIFICATO di CAT. Circuito Corsa su Strada Parma 2024;  
**SCONTO € 5** TESSERATI CUS Parma Fidal da almeno 5 anni (2020 anno di riferimento);  
**SCONTO € 5** TESSERATI CUS TRIATHLON (cumulabile con analogo sconto sez. Triathlon).



# **Speciale squadra Master**

# Quote **NUOVO TESSERAMENTO FIDAL 2025**

Studenti Unipr.....**€ 130**

Dipendenti Unipr.. **€ 140**

Altri.....**€ 150**

## ULTERIORI AGEVOLAZIONI:

•**SCONTO € 5 TESSERATI CUS TRIATHLON** (cumulabile con analogo sconto sez. Triathlon).



# Speciale squadra Master

# MATERIALE COMPRESO NUOVO TESSERAMENTO



CANOTTA o T-SHIRT RUNNING TEAM  
Uomo o Donna



TUTA RUNNING TEAM  
Uomo o Donna  
(sempre in vendita per i tesserati a  
€50)



PANTA RUNNING TEAM  
Uomo o Donna



# Speciale squadra Master

# MODALITA' DÌ TESSERAMENTO ONLINE

Per chi vuole, le operazioni di rinnovo tesseramento sono possibili anche online.

Questi i passaggi:

1. Fai bonifico a Iban: IT70G0313812700000013246335;
2. Manda copia bonifico a [running@cusparma.it](mailto:running@cusparma.it);
3. Compila i moduli che riceverai via mail e rimandali;

Ricordiamo che il certificato medico deve essere consegnato in originale presso la segreteria (senza questo documento in corso di validità il tesseramento non sarà completato).



# Speciale squadra Master

# TESSERAMENTO UISP PODISMO 2024/2025

## Quota: € 15

Durata del tesseramento:

- 12 mesi se effettuato dal 01/09 al 31/12
- Fino al 31/12 se effettuato dopo il 01/01

Al momento della richiesta portare foto tessera  
(se siete al primo tesseramento Uisp).



# Speciale squadra Master

# AGEVOLAZIONI COMPRESSE NEL TESSERAMENTO

**Il tesseramento dà diritto all'utilizzo gratuito dei seguenti impianti:**

- Pista Atletica: Campus Universitario\*
- Sala Pesi c/o Palamondiale: Campus Universitario\*;
- Spogliatoi: Campus Universitario\*

*\* Richiedere apposita tessera presso Segreteria CUS Parma*

**Il tesseramento dà diritto a questi sconti:**

- Corso RUN4FUN (info: <https://cusparma.it/programmi-corsi/corsi-senior/>)
- Corso STRONGER (info: <https://cusparma.it/programmi-corsi/corsi-senior/>)
- Iscrizione Parma Mezza Maratona
- Iscrizione Cetilar Run

**Con il tesseramento inoltre potrai accedere (con quota a parte) ad eventuali spazi acqua per il nuoto Master della sezione Triathlon.**

**LEGGI LE FAQ IN PENULTIMA PAGINA**



# Speciale squadra Master

# ALTRE INFO IN BREVE:

**Il tesseramento scade il 31/12 di ogni anno.**

ORARIO SEGRETERIA CUS: 10.30-18.30 (lunedì-venerdì)

ORARIO CUS SHOP: 15.30-19.00 (lunedì-venerdì)

SITO WEB: [www.cusparma.it](http://www.cusparma.it)

PAGINA RUNNING TEAM: <http://cusparma.it/sezioni-sportive/atletica/cus-parma-running-team/>

MAIL : [running@cusparma.it](mailto:running@cusparma.it)

WHATSAPP: CUS PARMA RUNNING PR068

FACEBOOK: CUS PARMA RUNNING & TRIATHLON TEAM

INSTAGRAM: CUS PARMA ATLETICA

**E' vietata TUTTA l'attività agonistica, COMPRESI gli allenamenti, senza la VISITA MEDICA AGONISTICA con scritto ATLETICA LEGGERA!**

**La società invierà AVVISO DI SCADENZA IL MESE PRECEDENTE e senza il rinnovo del certificato verrà sospeso il tesseramento.**



# Speciale squadra Master



**LANZI**  
TRASPORTI  
Soluzioni in movimento

**LANZI**

DAL 1955

Soluzioni in movimento  
[www.lanzitrasporti.it](http://www.lanzitrasporti.it)

**LANZI**  
TRASPORTI  
Soluzioni in movimento



**Artcafé Artcafé**

**BANCA REALE**



**Speciale squadra Master**

# SPECIALE TESSERAMENTO (nuovo o rinnovo) CUS PARMA TRIATHLON 2025

Studenti Unipr.....**€ 70**

Dipendenti Unipr.. **€ 80**

Altri.....**€ 90**

## ULTERIORI AGEVOLAZIONI:

- SCONTO € 5 TESSERATI CUS PARMA FIDAL (cumulabile con analogo sconto sez. Atletica)
- SCONTO € 5 PER OGNI RANK 2024 (max 2)
  
- + € 30 PER TRASFERIMENTI DA ALTRA SOCIETA' FITRI



# Speciale squadra Master

# RISERVATO TESSERATI CUS PARMA FITRI materiale disponibile presso il CUS Shop



*BODY GARA  
TRIATHLON*

€ 80



*BODY GARA  
LONG DISTANCE*

€ 110



# Speciale squadra Master

# TESSERAMENTO UISP CICLISMO 2025

Quota annuale .... € 60

Durata del tesseramento:

- 12 mesi se effettuato dal 01/09 al 31/12
- Fino al 31/12 se effettuato dopo il 01/01

Indispensabile VISITA MEDICA  
AGONISTICA per “CICLISMO”.

Al momento della richiesta portare  
foto tessera.

Materiale da gara e allenamento  
facoltativo disponibile al CUS Shop.



# Speciale squadra Master

# FAQ TESSERAMENTO 2025 (1a parte)

- **La pista del Campus quando può essere utilizzata?** *La pista di atletica del Campus è aperta tutti giorni dalle 8.00, e fino alle 21.30 durante le giornate lun-ven e fino alle 20.30 di sabato e domenica. Tendenzialmente non ci sono mai limitazioni, ma l'impianto potrebbe essere chiuso al sabato e/o alla domenica in occasione di partite di calcio; comunque è preferibile non accedere il lunedì e giovedì dalle 17 alle 19 da settembre a maggio quando è in programma il corso under 10 di atletica. Per accedere all'impianto occorre richiedere la tessera in Segreteria.*
- **Per la sala pesi ci sono orari e/o giorni specifici?** *E' aperta tutti giorni dalle 8.00, e fino alle 21.30 durante le giornate lun-ven e fino alle 20.30 di sabato e domenica E' esposto all'ingresso un calendario che segnala gli allenamenti di gruppi di AGONISTI nei quali l'accesso è vietato, per esclusive ragioni di spazio. Non si può accedere da soli all'interno della sala. Per accedere richiedere la tessera in Segreteria.*
- **La Pista del Lauro Grossi è accessibile con il tesseramento CUS Fidal?** *No, per accedere occorre pagare una quota aggiuntiva ai gestori dell'impianto.*
- **Sono compresi nell'iscrizione altri servizi?** *Sono compresi servizi di Segreteria per iscrizioni ad alcune gare e ad alcune trasferte, tra quelle proposte dal Comitato Running Team.*
- **Il costo della tessera Fidal è compreso nella quota di tesseramento o rinnovo, oppure a parte?** *E' compreso nel costo che vedete nella brochure.*
- **Il tesseramento Uisp Atletica come funziona? C'è la possibilità di effettuare solo quello, rinunciando alla tessera Fidal?** *Il tesseramento UISP Atletica è a parte rispetto al costo tesseramento e non può essere richiesto a parte ma solo aggiunto alla quota di tesseramento generale (che appunto prevede in automatico il tesseramento Fidal).*
- **Cosa significa "utilizzo spazi acqua"?** *CUS Parma prende in affitto spazi annuali o a volte mensili in varie piscine e poi propone l'iscrizione a queste attività con una quota a parte, dedicata, anche ai tesserati FIDAL (oltre che Fitri). Solitamente in questi spazi ci sono allenamenti di gruppo con programmi proposti dai referenti, ma non si tratta di un corso di nuoto.*



## Speciale squadra Master

# FAQ TESSERAMENTO 2025 (1a parte)

- **Al Campus ci sono spogliatoi?** *Si, quelli destinati all'ATLETICA sono quelli posizionati presso il PalaMondiale. Sono aperti tutti i giorni in orario 8.00-22.00 (sabato e domenica chiusura alle 21.00) e il loro utilizzo è compreso nel tesseramento, sempre previa richiesta della tessera apposita in Segreteria.*
- **Esiste un numero di gare minimo da fare?** *NO, L'attività del CUS Parma Running Team è assolutamente libera. Vengono proposte attività: chi desidera prendervi parte è il benvenuto, chi non lo vuole fare perde belle occasioni di attività di gruppo ma è assolutamente libero di farlo.*
- **Il certificato dove va consegnato?** *In Segreteria CUS, SEMPRE in originale e possibilmente appena fatta la visita. Diversamente il tesseramento viene congelato e non è possibile iscriversi alle gare. Non sono accettati invii della copia del certificato tramite mail o whatsapp.*
- **Esistono eventi/trasferte di squadra organizzate dal Cus?** *Il Comitato propone spesso la partecipazione a gare con annesse trasferte. Tutti i tesserati però possono proporre gare e organizzare momenti conviviali.*
- **Esistono convenzioni con negozi sportivi o strutture sanitarie al servizio degli atleti?** *Sul sito [www.cusparma.it](http://www.cusparma.it) alla voce CONVENZIONI trovate tutte le convenzioni attive per i tesserati CUS Parma.*
- **Se ho bisogno di materiale Cus dove lo trovo?** *Il CUS Shop è al PalaCampus, ed è aperto tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 19.00.*
- **Esiste obbligo di indossare divisa di squadra nelle gare?** *Si, è un obbligo sancito dalla Federazione Italiana d'Atletica Leggera.*
- **Come ricevo le informazioni?** *Tramite mail o liste broadcast whatsapp. C'è anche una chat di tesserati, per accedere alla quale occorre fare richiesta alla mail [running@cusparma.it](mailto:running@cusparma.it).*



# Speciale squadra Master

#lapassioneèlanostrafortza

#wearecusparma

RUNNING  
TEAM

Grazie a

**Artcafé**  
Il caffè



Grazie a

