



SCI ALPINO

AVVIAMENTO ALL'AGONISMO

CORSI PROPEDEUTICI DI AVVIAMENTO ALL'AGONISMO "EASY" E "MEDIUM".

Sono rivolti a tutti i ragazzi a partire dai 9 anni di età che, raggiunto un buon livello tecnico di sci, desiderano migliorare le proprie capacità durante la stagione invernale attraverso un **percorso dedicato**. A differenza del programma classico (corso di perfezionamento) in cui si migliorano le basi della tecnica sviluppando tante abilità principalmente con il gioco, questi corsi intendono avvicinare gradualmente i ragazzi all'agonismo, rispettando i giusti ritmi e capacità degli allievi. Le attività si svolgono nelle stesse località dei corsi di perfezionamento. Gli allenamenti prevedono l'utilizzo di strumenti dedicati quali pali nani e tracciati di slalom (oltre ai tradizionali esercizi in campo libero) e sono mirati alla crescita generale di tutte le abilità fisiche con particolare riferimento a quelle tecniche di base che rimarranno fondamentali per tutto il percorso sportivo-agonistico.

"EASY" 5 WEEK-END DI ALLENAMENTO IN TRACCIATI DI SLALOM E CAMPO LIBERO + GARA SOCIALE DI FINE STAGIONE

"MEDIUM" PROGRAMMA "EASY" + ULTERIORI GIORNATE SULLA NEVE (A LIBERA SCELTA) CON PARTECIPAZIONE AD ALCUNE GARE REGIONALI

CORSO	DIC	GEN	FEB	MAR	APR	WEEK END TOTALI	TOT. GIORNI	TARIFFA INTERA STAGIONE ALL INCLUSIVE**
EASY	1	1	1	1	1	5	12	€ 2500,00
MEDIUM	1	1	1	1	1	5	12	€ 2500,00 + QUOTA*

* : ALLENAMENTI EXTRA ED ISCRIZIONE GARE

** : Le quote partecipative prevedono trattamento **ALL INCLUSIVE** comprensivo di:

- Allenatore
- Skipass
- Albergo con trattamento mezza pensione o completa
- Trasporto dedicato (pulmino a 9 posti)
- Tesseramento FISJ e relativa assicurazione
- ESCLUSO SOLO IL PRANZO



NOTA:

- Iscrizioni al CORSO STAGIONALE preferibilmente entro e non oltre il 30/11/2024
- Maggiori info nel Regolamento di sezione. Contattare la Segreteria.
- In caso di assenza dell'allievo, se comunicato dalla famiglia per tempo, sono previsti rimborsi della quota albergo e skipass per la mancata partecipazione alla singola uscita.

CERTIFICATO MEDICO obbligatorio per attività sportiva non agonistica solo per allenamento. Per partecipare a gare obbligatorio certificato medico agonistico >11 anni

A TUTTI GLI ISCRITTI GADGET PERSONALIZZATO CUS PARMA

SITO www.cusparma.it | E-MAIL info@cusparma.it | TELEFONO 0521-905532