



#we
are
CUS
parma

RUNNING
TEAM

Stagione
~~2023~~ 2024

Speciale squadra Master

Quote **TESSERAMENTO RINNOVO FIDAL 2024**

Studenti Unipr.....**€ 50**

Dipendenti Unipr.. **€ 55**

Altri.....**€ 60**

ULTERIORI AGEVOLAZIONI:

GRATUITO per 1°, 2° e 3° **CLASSIFICATO** di CAT. Circuito Corsa su Strada Parma 2023;
SCONTO € 5 **TESSERATI CUS Parma Fidal** da **almeno 5 anni** (2019 anno di riferimento);
SCONTO € 10 **TESSERATI CUS TRIATHLON** (cumulabile con analogo sconto sez. Triathlon).



Speciale squadra Master

SPECIALE ABBIGLIAMENTO 2024

Per la stagione 2024 abbiamo pensato di abbassare la quota di rinnovo, ma di lasciare a libera scelta l'opportunità di acquistare, a prezzi scontatissimi, alcuni gadget.



POLO ERREA mod. UOMO/DONNA

€ 10



FELPA ERREA

€ 35



GIUBBOTTO ERREA

€ 60

POLO + FELPA: € 40

ATTENZIONE

L'acquisto delle POLO, della FELPA o di ENTRAMBE e del GIUBBOTTO ERREA può essere fatto SOLO nel momento del rinnovo iscrizione.

Acquisti successivi saranno possibili presso il CUS Shop ma a prezzo di listino.



Speciale squadra Master

Quote **NUOVO TESSERAMENTO FIDAL 2024**

Studenti Unipr.....**€ 130**

Dipendenti Unipr.. **€ 140**

Altri.....**€ 150**

ULTERIORI AGEVOLAZIONI:

- SCONTO € 10 TESSERATI CUS TRIATHLON** (cumulabile con analogo sconto sez. Triathlon).



Speciale squadra Master

MATERIALE COMPRESO NUOVO TESSERAMENTO



CANOTTA o T-SHIRT RUNNING TEAM
Uomo o Donna



TUTA RUNNING TEAM
Uomo o Donna
(sempre in vendita per i tesserati a
€50)



PANTA RUNNING TEAM
Uomo o Donna



Speciale squadra Master

MODALITA' DÌ TESSERAMENTO ONLINE

Per chi vuole, le operazioni di rinnovo tesseramento sono possibili anche online.

Questi i passaggi:

1. Fai bonifico a Iban: IT70G0313812700000013246335;
2. Manda copia bonifico a running@cusparma.it;
3. Compila i moduli che riceverai via mail e rimandali;

Ricordiamo che il certificato medico deve essere consegnato in originale presso la segreteria (senza questo documento in corso di validità il tesseramento non sarà completato).



Speciale squadra Master

TESSERAMENTO UISP PODISMO 2023/2024

Quota: € 12

Durata del tesseramento:

- 12 mesi se effettuato dal 01/09 al 31/12
- Fino al 31/12 se effettuato dopo il 01/01

Al momento della richiesta portare foto tessera
(se siete al primo tesseramento Uisp).



Speciale squadra Master

AGEVOLAZIONI COMPRESSE NEL TESSERAMENTO

Il tesseramento dà diritto all'utilizzo gratuito dei seguenti impianti:

- Pista Atletica: Campus Universitario*
- Sala Pesi c/o Palamondiale: Campus Universitario*;
- Spogliatoi: Campus Universitario*

** Richiedere apposita tessera presso Segreteria CUS Parma*

Il tesseramento dà diritto a questi sconti:

- Corso RUN4FUN (info: <https://cusparma.it/programmi-corsi/corsi-senior/>)
- Corso STRONGER (info: <https://cusparma.it/programmi-corsi/corsi-senior/>)
- Iscrizione Parma Mezza Maratona
- Iscrizione Cetilar Run e altre gare

Con il tesseramento inoltre potrai accedere (con quota a parte) ad eventuali spazi acqua per il nuoto Master della sezione Triathlon.

LEGGI LE FAQ IN PENULTIMA PAGINA



Speciale squadra Master

ALTRE INFO IN BREVE:

Il tesseramento scade il 31/12 di ogni anno.

ORARIO SEGRETERIA CUS: 10.30-18.30 (lunedì-venerdì)

ORARIO CUS SHOP: 15.30-19.00 (lunedì-venerdì)

SITO WEB: www.cusparma.it

PAGINA RUNNING TEAM: <http://cusparma.it/sezioni-sportive/atletica/cus-parma-running-team/>

MAIL : running@cusparma.it

WHATSAPP: CUS PARMA RUNNING PR068

FACEBOOK: CUS PARMA RUNNING & TRIATHLON TEAM

INSTAGRAM: CUS PARMA ATLETICA

E' vietata TUTTA l'attività agonistica, COMPRESI gli allenamenti, senza la VISITA MEDICA AGONISTICA con scritto ATLETICA LEGGERA!

La società invierà AVVISO DI SCADENZA IL MESE PRECEDENTE e senza il rinnovo del certificato verrà sospeso il tesseramento.



Speciale squadra Master

LANZI
TRASPORTI
Soluzioni in movimento

LANZI

DAL 1955

Soluzioni in movimento

www.lanzitrasporti.it

LANZI
TRASLOCHI
Soluzioni in movimento



Artcafé Artcafé

BANCA REALE



Speciale squadra Master

SPECIALE TESSERAMENTO (nuovo o rinnovo) CUS PARMA TRIATHLON 2024

Studenti Unipr.....**€ 60**

Dipendenti Unipr.. **€ 65**

Altri.....**€ 70**

ULTERIORI AGEVOLAZIONI:

- SCONTO € 10 TESSERATI CUS PARMA FIDAL (cumulabile con analogo sconto sez. Atletica)
- SCONTO € 10 PER OGNI RANK 2022 (max 2)
- + € 25 PER TRASFERIMENTI DA ALTRA SOCIETA' FITRI



Speciale squadra Master

RISERVATO TESSERATI CUS PARMA FITRI materiale disponibile presso il CUS Shop



***BODY GARA
TRIATHLON***

€ 80



***BODY GARA
LONG DISTANCE***

€ 110



Speciale squadra Master

TESSERAMENTO UISP CICLISMO 2023

Quota annuale **€ 60**

Durata del tesseramento:

- 12 mesi se effettuato dal 01/09 al 31/12
- Fino al 31/12 se effettuato dopo il 01/01

Indispensabile VISITA MEDICA
AGONISTICA per “CICLISMO”.

Al momento della richiesta portare
foto tessera.

Materiale da gara e allenamento
facoltativo disponibile al CUS Shop.



Speciale squadra Master

FAQ TESSERAMENTO 2024 (1a parte)

- **La pista del Campus quando può essere utilizzata?** *La pista di atletica del Campus è aperta tutti giorni dalle 8.00, e fino alle 21.30 durante le giornate lun-ven e fino alle 20.30 di sabato e domenica. Tenzialmente non ci sono mai limitazioni, ma l'impianto potrebbe essere chiuso al sabato e/o alla domenica in occasione di partite di calcio; comunque è preferibile non accedere il lunedì e giovedì dalle 17 alle 19 da settembre a maggio quando è in programma il corso under 10 di atletica. Per accedere all'impianto occorre richiedere la tessera in Segreteria.*
- **Per la sala pesi ci sono orari e/o giorni specifici?** *E' aperta tutti giorni dalle 8.00, e fino alle 21.30 durante le giornate lun-ven e fino alle 20.30 di sabato e domenica E' esposto all'ingresso un calendario che segnala gli allenamenti di gruppi di AGONISTI nei quali l'accesso è vietato, per esclusive ragioni di spazio. Non si può accedere da soli all'interno della sala. Per accedere richiedere la tessera in Segreteria.*
- **La Pista del Lauro Grossi è accessibile con il tesseramento CUS Fidal?** *No, per accedere occorre pagare una quota aggiuntiva ai gestori dell'impianto.*
- **Sono compresi nell'iscrizione altri servizi?** *Sono compresi servizi di Segreteria per iscrizioni ad alcune gare e ad alcune trasferte, tra quelle proposte dal Comitato Running Team.*
- **Il costo della tessera Fidal è compreso nella quota di tesseramento o rinnovo, oppure a parte?** *E' compreso nel costo che vedete nella brochure.*
- **Il tesseramento Uisp Atletica come funziona? C'è la possibilità di effettuare solo quello, rinunciando alla tessera Fidal?** *Il tesseramento UISP Atletica è a parte rispetto al costo tesseramento e non può essere richiesto a parte ma solo aggiunto alla quota di tesseramento generale (che appunto prevede in automatico il tesseramento Fidal).*
- **Cosa significa "utilizzo spazi acqua"?** *CUS Parma prende in affitto spazi annuali o a volte mensili in varie piscine e poi propone l'iscrizione a queste attività con una quota a parte, dedicata, anche ai tesserati FIDAL (oltre che Fitri). Solitamente in questi spazi ci sono allenamenti di gruppo con programmi proposti dai referenti, ma non si tratta di un corso di nuoto.*



Speciale squadra Master

FAQ TESSERAMENTO 2024 (1a parte)

- **Al Campus ci sono spogliatoi?** *Si, quelli destinati all'ATLETICA sono quelli «interrati» vicino al Campus Cafè. Sono aperti tutti i giorni in orario 8.00-22.00 (sabato e domenica chiusura alle 21.00) e il loro utilizzo è compreso nel tesseramento, sempre previa richiesta della tessera apposita in Segreteria.*
- **Esiste un numero di gare minimo da fare?** *NO, L'attività del CUS Parma Running Team è assolutamente libera. Vengono proposte attività: chi desidera prendervi parte è il benvenuto, chi non lo vuole fare perde belle occasioni di attività di gruppo ma è assolutamente libero di farlo.*
- **Il certificato dove va consegnato?** *In Segreteria CUS, SEMPRE in originale e possibilmente appena fatta la visita. Diversamente il tesseramento viene congelato e non è possibile iscriversi alle gare. Non sono accettati invii della copia del certificato tramite mail o whatsapp.*
- **Esistono eventi/trasferte di squadra organizzate dal Cus?** *Il Comitato propone spesso la partecipazione a gare con annesse trasferte. Tutti i tesserati però possono proporre gare e organizzare momenti conviviali.*
- **Esistono convenzioni con negozi sportivi o strutture sanitarie al servizio degli atleti?** *Sul sito www.cusparma.it alla voce CONVENZIONI trovate tutte le convenzioni attive per i tesserati CUS Parma.*
- **Se ho bisogno di materiale Cus dove lo trovo?** *Il CUS Shop è al PalaCampus, ed è aperto tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 19.00.*
- **Esiste obbligo di indossare divisa di squadra nelle gare?** *Si, è un obbligo sancito dalla Federazione Italiana d'Atletica Leggera.*
- **Come ricevo le informazioni?** *Esiste una chat di whatsapp di squadra, ma vengono inviate anche le comunicazioni più importanti via mail.*



Speciale squadra Master

#lapassioneèlanostraforza

#wearecusparma

RUNNING
TEAM

Grazie a

Artcafé
il caffè



Grazie a

