ATTIVITÀ POST SCOLASTICHE
Dedicate agli alunni Scuola Europea

CICLO PRIMARIO

"Il maestro dovrebbe soprattutto semplificare,essere creativo e attento alle scoperte degli allievi"
(Willems)

DAL LUNEDI' AL GIOVEDI'

GARDECUS

Gioco relax e compiti

Non tutti i bambini desiderano approcciarsi tutti i giorni, dopo la scuola, ad una attività fisica "tradizionale" o ad un laboratorio tematico...per questo motivo abbiamo deciso di offrire loro questa opzione.
La **GardeCus** è un' occasione per socializzare, giocare e/o svolgere i compiti, in un ambiente sicuro e sereno, sotto la guida di personale educativo qualificato che si prenderà cura dei bambini dall'uscita di scuola fino alla riconsegna.
Non mancheranno,anche nella **GardeCus,** momenti dedicati all'attività ludico motoria per socializzare e scaricare le tensioni della giornata scolastica.

LUNEDI'

ATLETICA LEGGERA

L'atletica leggera è una delle attività più complete per avviare i bambini allo sport, grazie alla sua varietà di movimenti semplici e istintivi.
Durante il corso dell'anno gli allievi impareranno a correre, a saltare e a lanciare, sviluppando capacità di coordinamento e ampliando e consolidando gli stimoli motori di base.
L'attività sarà introdotta dagli allenatori professionisti agli allievi come un gioco stimolante, per giungere a far acquisire loro metodo e tecnica.
L'atletica è uno sport individuale, i bambini imparano ad assumersi responsabilità diretta dei propri successi e insuccessi con impegno e costanza.
La lezione verrà suddivisa in tre parti: riscaldamento, fase centrale, gioco finale (+ stretching).
L'attività si svolgerà nella splendida cornice della "Pista di Atletica del Cus Parma", immersa nel verde e completamente rinnovata; nella stagione invernale l'attività si svolgerà in una struttura idonea, al coperto.

MARTEDI'

VOLLEY

Sono numerosi i benefici della pallavolo fin dall'infanzia; è un'opzione validissima per praticare attività fisica favorendo al contempo la **socializzazione**.
Si sta in gruppo, ci si coordina, si impara a gestire una situazione in comune, ad essere solidali. E nel frattempo si ride, si scherza, si impara a conoscersi.
Non vi è contatto fisico con l'avversario, ragion per cui si tende a sviluppare maggiore rispetto e minore (o del tutto assente) aggressività nei confronti dell'altra squadra.
Essere forti nella pallavolo è questione di tecnica e un pizzico di astuzia, non di forza. Si tratta poi di uno sport veloce, dinamico, che non annoia mai, senza regole complicate.
Dal punto di vista **fisico motorio**, permette di sviluppare forza muscolare e resistenza articolare, agilità, velocità, elevazione,coordinazione motoria, riflessi.

Richiede risposte rapide, scatti, capacità di tuffarsi, rullare, fare capriole in tutta agilità e armonia. Per la natura stessa dei movimenti richiesti, la pallavolo sviluppa sia la parte inferiore che quella superiore del corpo, facendo lavorare dalla testa ai piedi letteralmente.

MERCOLEDI'

INGLESE IN PALESTRA "Join it" in collaborazione con "The BB's way"

Il metodo "Total Physical Response"(TPR) fa riferimento ad una qualsiasi attività che preveda una **risposta totalmente fisica** ad un comando; è stato pensato proprio in riferimento **all'apprendimento di una lingua attraverso il movimento.**

I bambini, grazie al metodo TPR, acquisiranno e miglioreranno la capacità di produzione orale della lingua.

Durante la lezione, ad un momento di movimento nell'ambiente seguirà un momento di "circle time" per la produzione (orale o scritta) della lingua e l'uso di materiali funzionali.

I bambini non faranno sport e non miglioreranno particolarmente nessuna abilità motoria, ma acquisiranno lessico e fluency nella lingua inglese.

Il corso si strutturerà per **topics** (temi), ognuno dei quali avrà una lunghezza di 3 lezioni. Per ogni topic andremo a lavorare su lessico specifico ed un argomento di grammatica. Daremo spazio anche a diverse lezioni di gioco dedicate alle festività come Halloween, Natale, etc.

GOLF

Il Golf offre una grande lezione di vita a tutti i suoi partecipanti, anche e soprattutto ai più piccoli, insegnando valori come l'onestà, l'integrità, il fairplay e lo spirito sportivo.

Aiuta inoltre i giovani a sviluppare l'autocontrollo, la cortesia, il rispetto nei confronti dell'avversario e dell'ambiente e la disciplina.

Chi lo pratica impara inoltre ad assumersi le proprie responsabilità, a dar prova di determinazione, perseveranza, adattabilità e discernimento.

Nel corso dell'anno gli allievi apprenderanno tecnica, regole di gioco e regole di comportamento che il golf impone, con alla base la possibilità di'imparare divertendosi.

Prevalentemente giocato all'aperto, nella stagione fredda potremo sviluppare l'attività comunque negli impianti Cus Parma.

GIOVEDI'

BASKET

La pallacanestro è uno sport nato negli Stati Uniti d'America ; uno sport di squadra in cui due formazioni di giocatori si affrontano secondo una serie di regole prefissate per segnare con un pallone nel canestro avversario.

È uno sport di situazione, nel quale sono richiesti continui adattamenti e risposte a stimoli di diversa natura e per questo motivo favorisce concentrazione, coordinazione e capacità di anticipazione.

Poiché conta un cospicuo numero di regole l '**insegnamento del basket** deve essere il più chiaro possibile, soprattutto in età infantile.

Gli allievi a tal scopo saranno seguiti da istruttori qualificati,pronti a far vivere loro le emozioni di questo magnifico sport di squadra: la scoperta della palla, i giochi di gruppo, lo sviluppo delle capacità motorie e senso-percettive.

ATTIVITÀ POST SCOLASTICHE

Dedicate agli alunni Scuola Europea

VENERDI'

"CAMPUS FriDAY "

NEL POMERIGGIO PIU' LUNGO L'ATTIVITA' PIU' DIVERTENTE!!!

I bambini trascorreranno il venerdì pomeriggio dedicandosi ad **ATTIVITA' MULTISPORTIVE**(propedeutica a varie attività sportive).
Praticheranno, acquisendone i fondamenti, attività motorie nuove ed entusiasmanti quali: frisbee, pallamano, flag football, baseball, spikeball.
Una parte del pomeriggio sarà dedicata a **LABORATORI CREATIVI A TEMA** sotto la guida di una esperta atelierista.

Perché la "multisportività"?

C'è evidenza scientifica che l'attività fisica e lo sport comportano benefici a breve e lungo termine sulla salute fisica,mentale e sul benessere sociale di persone di ogni età e sesso, per tutta la durata della loro vita.
I genitori, comprensibilmente, spesso cercano lo sport completo per i loro figli ma...ogni disciplina possiede caratteristiche tali da mettere in risalto alcune competenze motorie rispetto ad altre, senza poter coinvolgere tutte le capacità di un individuo.

Conoscere e praticare tanti sport (individuali e di squadra) farà acquisire ai ragazzi un bagaglio d'esperienza motoria poliedrica che consentirà loro di migliorare numerose capacità.
Avranno la grande opportunità di fare esperienze motorie diverse da quelle tipicamente considerate dalla singola disciplina praticata; si divertiranno arricchendosi di abilità motorie e tecnico- sportive spendibili poi in un percorso sportivo successivo.