

**Staff CUS PARMA TRIATHLON U23**

Alberto Giampietri: coordinamento sezione e corsa

Luca Dodi: bici e pianificazione programma di allenamento

Matteo Filippi: corsa

Giovanni Fiore: nuoto

Fabrizio Faelli: preparazione fisica

Lunedì Sportcenter 13-14:30 nuoto\* FIORE

Martedì Cittadella 18:30-20 corsa FILIPPI

Mercoledì Sportcenter 13-14:30 nuoto\* FIORE

Giovedì Alpe 14:45 bici DODI GIAMPIETRI FIORE

Venerdì Sportcenter 13-14:30 nuoto\* FIORE

Sabato 14:45-16:30 corsa Cittadella GIAMPIETRI

Domenica bici da concordare

\*possibilità nuoto libero verso sera

Quote: nuoto 545 € da pagare c/o Sportcenter

Bici+corsa: 400 / 340€ da pagare c/o Segreteria CUS