

## **Club dei Giovani - Cus Parma Golf**

Spett. Federazione Italiana Golf

Via Tiziano n.74

00196 Roma

e p.c. Egr. Sig. Ettore Ghinelli

Responsabile attività giovanile regionale Emilia Romagna

c/o Comitato Regionale ER

Via Zenone, 11

48123 Ravenna

### **PROGRAMMA TECNICO 2022/2023**

#### **Organizzazione**

Il club dei Giovani del Cus Parma Golf è organizzato come segue:

- Maestro Cosimo Baroni, tecnico e maestro responsabile del Club dei Giovani;
- Luigi Tunnera, maestro del Club dei Giovani;
- Mattia Bergamaschi, maestro del Club dei Giovani;
- Samantha Bernardi, Psicologa sportiva;
- Eugenio Guidi, Preparatore Atletico;
- Ivan Cocconi, responsabile di segreteria del Cus Parma Golf; responsabile dell'attività giovanile, socio Cus Parma Golf in regola con lo status Amateur;

#### **Partecipazione alle Gare individuali valide per il ranking nazionale**

Il Club dei Giovani tramite l'intesa attività di coordinamento tra Maestro, Responsabile Attività Giovanile, predispone semestralmente per tutti i giocatori con EGA HCP inferiore a 36 una proposta di calendario gare giovanili valide per il Ranking in ragione della difficoltà del percorso e dalla distanza da Parma, in modo da agevolare genitori e atleti nella scelta delle gare.

Il Responsabile dell'attività giovanile assiste genitori ed atleti nell'iscrizione alle gare, valutazione dei percorsi e raccoglie i risultati dei week end di gara.

Il Club dei Giovani per incentivare la partecipazione alle gare giovanili per particolari gare, sostanzialmente quelle valide per il Challenge Regionale, organizza la trasferta degli atleti con pulmino gratuito e Maestro accompagnatore per assistere gli atleti durante il riscaldamento e prepararli alla gara.

#### **Organizzazione da parte del Circolo di Gare Giovanili**

Il circolo essendo prevalentemente un campo pratica con un percorso executive di 6 buche non è in grado di organizzare gare giovanili valide per il ranking ma organizza 3-4 l'anno gare destinate ai ragazzi anche con battitori avanzati per i più piccoli secondo le indicazioni del Manuale Azzurro di cui all'allegato A.

#### **Assegnazione premi speciali per gli iscritti al Club nelle gare di Circolo**

Il Cus Parma Golf per ogni gara di circolo, normalmente effettuata in ciascun sabato, riserva sempre un premio al primo junior classificato indipendentemente dal numero degli atleti junior in gara.

In particolare il sistema premiale del Club dei Giovani è particolarmente ricco in quanto sono previsti diversi premi incentivanti al raggiungimento di particolari obiettivi quali, ad esempio:  
superamento dell'esame delle regole del golf;

- raggiungimento di un EGA HCP inferiore al 36;

- ingresso nel ranking giovanile;
- raggiungimento del un numero minimo di giri validi per il raggiungimento del brevetto;
- ottenimento del Brevetto o del Brevetto Giovanile

a questi atleti viene consegnata una medaglia ricordo durante il primo allenamento utile.

### **Organizzazione corsi collettivi**

Il circolo organizza tramite il Club dei Giovani corsi collettivi dedicati agli junior con il seguente calendario settimanale nel periodo Gennaio-Giugno e Settembre-Dicembre.

#### *Giorni di Lezione Indicativi:*

Lunedì Pre-Agonistica 17:00/18:30 (2010-2016)

Martedì Pre-agonistica 17:00-18:30 (2010-2011)

Venerdì Agonistica 17:00-18:30 (Femminile 2004-2006 e Maschile 2003-2008)

Sabato Beginners 15:30-17:00 (2009-2016)

N.B.: Ogni atleta di pre-agonistica e agonistica ha a disposizione un giorno extra la settimana per l'allenamento, dove il preparatore atletico monitora anche la parte atletica.

#### *Modalità allenamento:*

L'allenamento si svolge sia in campo pratica, sia indoor (nella stagione invernale) che in campo executive 6 buche, a discrezione del maestro vengono utilizzati il Trackman e attrezzatura varia di allenamento quali bersagli per gli approcci, birilli, riduttori delle buche, nastri colorati per delimitare aree del putting green ed altro. Da Marzo 2022 viene utilizzata anche la tecnologia Trackman Range per tutti gli allenamenti.

#### *Obiettivi allenamento:*

Tramite i corsi Beginners Incrementare il numero di atleti/e che si avvicinano a questo sport tramite il gioco e il divertimento imparando a conoscere le basi dello swing e delle regole di gioco, concentrandosi soprattutto sul comportamento e la buona educazione.

Tramite i corsi Pre-agonistica e Agonistica iniziare a creare un piano di allenamento che possa permettere agli atleti/e di prendere confidenza con la propria tecnica per potersi migliorare e affrontare gare di livello regionale e nazionale, come le gare Uskids Local Tour e le gare o trofei Giovanili.

### **Attività specifica per gli under 12**

Tutta la nostra attività è basata prettamente sugli Under 12 come l'età dei nostri iscritti dimostra.

### **Norme di comportamento e obiettivi**

#### *Norme di comportamento:*

Ogni bambino dovrà attenersi alle norme di comportamento previste dal regolamento del Circolo. I bambini s'impegnano a rispettare le regole di gioco e le regole di etichetta sia in campo che fuori ed inoltre a:

1. avere sempre un aspetto curato e ordinato;
2. non assumere atteggiamenti di rabbia quali lanciare o sbattere i bastoni;
3. non usare un linguaggio volgare;
4. rispettare gli orari delle attività e le disposizioni dei professionisti e della segreteria;
5. I genitori, non possono accedere alle aree riservate all'insegnamento prima della fine del corso, ma possono guardare mentre il corso viene svolto rimanendo fuori dalle aree di pratica.

#### *Obiettivi*

Atleti GA: partecipazioni agli allenamenti e superamento dell'esame delle regole del Golf

Atleti con EGA HCP superiore a 36: partecipazione agli allenamenti ed effettuare almeno una gara al mese, migliorando progressivamente la propria abilità di gioco;

Atleti con EGA HCP inferiore a 36: partecipazione agli allenamenti ed effettuare almeno un numero di giri validi per il ranking pari a quello indicato nel Manuale Azzurro per l'ottenimento del BREVETTO indipendentemente che venga ottenuto o meno, migliorando progressivamente la propria abilità di gioco;