



## 18° DUATHLON KIDS CONAD

### REGOLAMENTO E PERCORSI

*Parma, Campus Universitario: 20 marzo 2022*

***Tappa Nord-Est Cup***

***Tappa Circuito Regionale TriKids Cup***

***Campionato Regionale Duathlon Giovani e Giovanissimi***

***Gara SuperSprint open***

### DOVE SIAMO



### COME RAGGIUNGERE IL CAMPUS UNIVERSITARIO

Uscita Autostradale: Parma (non Parma Ovest!)

Proseguire in direzione tangenziale.

Prendere la tangenziale prima in direzione Fidenza-Milano-Piacenza poi seguire le indicazioni per Langhirano e percorrerla fino all'uscita 15.

Immettersi nella grande rotatoria, prendere subito la prima uscita (indicazioni Campus e/o Conad) e seguire le indicazioni sul posto.



## PROGRAMMA

**Domenica 20 Marzo 2022:**

Ritrovo presso c/o la pista d'atletica del Campus Universitario

- 08,30: apertura Segreteria - Ritiro pacchi gara
- 09,15: Apertura zona cambio (MC, CU, ES, RA)
- 10,15: Chiusura zona cambio (MC, CU, ES, RA)
- 10,30: Minicuccioli M/F (batteria unica, da decidere in base ai numeri)
- 10,45: Cuccioli Femminile
- 11,00: Cuccioli Maschile
- 11,20: Esordienti Femminile
- 11,35: Esordienti Maschile
- 11,55: Ragazzi Femmine
- 12,15: Ragazzi Maschi
- 12,40: Premiazioni (MC, CU, ES, RA)
- 12,40: Apertura zona cambio (YA, YB, JU, OPEN)
- 13,20: Chiusura zona cambio (YA, YB, JU, OPEN)
- 13,30: Youth A Femminile
- 14,00: Youth A Maschile
- 14,30: Youth B, Junior Femminile
- 15,10: Youth B, Junior Maschile
- 15,40: Supersprint M/F (batteria unica)
- 16,20: Premiazioni (YA, YB, JU, OPEN)

L'ordine e gli orari di partenza sono indicativi e quelli definitivi verranno comunicati dopo la chiusura delle iscrizioni.

La Segreteria resterà aperta fino all'apertura della zona cambio per gare YOUTH B e JUNIOR.

## PERCORSI E DISTANZE

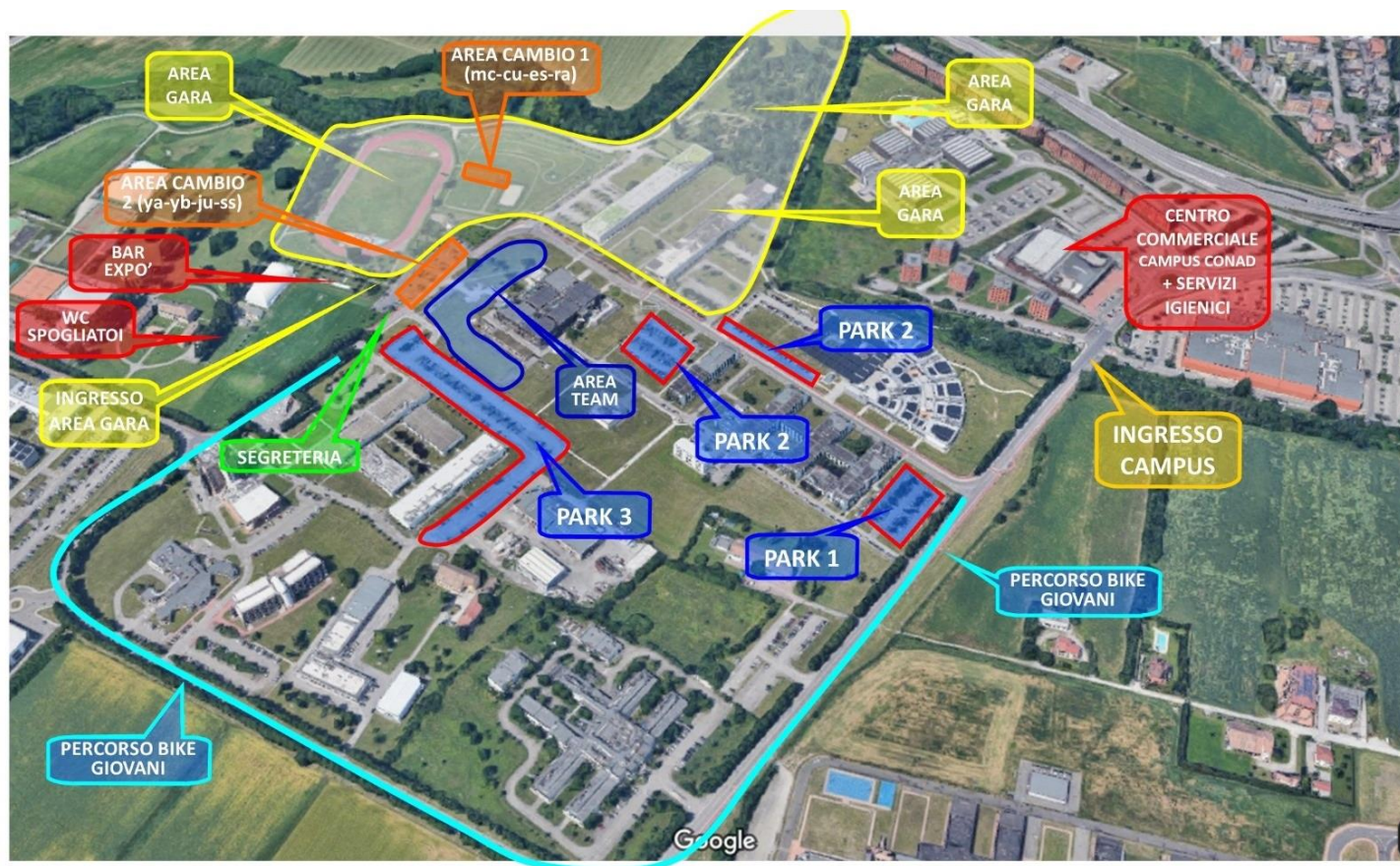
CATEGORIE	ANNO	CORSA1	BICI	CORSA2
MINICUCCIOLI	2016/2015	200mt	500mt	100mt
CUCCIOLI	2014/2013	300mt	600mt	100mt
ESORDIENTI	2012/2011	500mt	1,5km	300mt
RAGAZZI	2010/2009	1000mt (1 giro)	3km (2 giri)	500mt (1 giro)
YOUTH A	2008/2007	2000mt (2 giri)	6km (3 giri)	1000mt (1 giro)
YOUTH B	2006/2005	3000mt (2 giri)	10km (4 giri)	1500mt (1 giro)
JUNIOR	2004/2003	3000mt (2 giri)	10km (4 giri)	1500mt (1 giro)
OPEN	2002 e precedenti	3000mt (2 giri)	10km (4 giri)	1500mt (1 giro)

## TIMING

Elettronico a cura di SDAM. A tutti gli atleti sarà consegnato un Chip che dovrà essere riconsegnato direttamente all'arrivo al termine della gara. Agli atleti che non riconsegneranno il Chip saranno addebitati € 25.



## PARCHEGGI E ALLESTIMENTI



## INFORMAZIONI

**All'interno dell'AREA GARA (delimitata da linea gialla in figura) e dell'AREA CAMBIO gli atleti dovranno sempre indossare la mascherina, che potrà essere tolta solo dopo la partenza della propria gara e durante il riscaldamento.**

**I tecnici e gli accompagnatori presenti all'interno dell'AREA GARA dovranno sempre indossare la mascherina.**

### PARCHEGGI

PARK 1 - PARK 2: sono parcheggi sempre raggiungibili anche durante la gara. Ingresso e uscita permessi durante tutta la giornata.

PARK3: è un parcheggio da cui si potrà entrare e uscire SOLO prima dell'inizio e a conclusione della manifestazione.

I PARCHEGGI NON SONO CUSTODITI. L'organizzazione non si assume responsabilità in merito.

### DOCCE - SPOGLIATOI - WC

SPOGLIATOI E DOCCE: DISPONIBILI, nelle vicinanze della pista d'atletica DISPONIBILI SOLO per ATLETI.

WC: sono ubicati all'interno del Campus



## **BAR**

Sarà disponibile in zona gara un servizio per caffè, acqua, bibite e panini. Nelle vicinanze (ingresso Campus) c'è il Centro Commerciale Campus (Conad).

## **RITIRO PETTORALI**

Il ritiro pettorali deve essere effettuato presso la SEGRETERIA che sarà operativa fino alla chiusura della zona cambio YA/YB/JU/OPEN. Il ritiro cumulativo per società sarà riservato agli atleti che non hanno ancora compiuto 12 anni e non sono quindi tenuti ad esibire il GREENPASS. Per tutti gli atleti che abbiano già compiuto 12 anni il ritiro dei pettorali dovrà avvenire individualmente previa esibizione del GREENPASS BASE (ad esclusione degli over 50 che devono invece presentare il GREEN PASS RAFFORZATO). Tutti gli atleti, o il tecnico per loro, dovranno consegnare l'autodichiarazione presente sul sito <https://cusparma.it/eventi-calendario/duathlon-kids/informazioni-e-regolamento/> compilata e firmata. Gli ATLETI MINORENNI dovranno consegnare l'autodichiarazione firmata da un genitore e dovranno consegnare anche COPIA DEL DOCUMENTO DI IDENTITA' di chi ha firmato il documento. Il pettorale sarà il PASS per accedere all'AREA GARA e all'AREA CAMBIO. Durante la permanenza all'interno all'AREA GARA e all'AREA CAMBIO gli ATLETI DEVONO SEMPRE indossare la mascherina (almeno chirurgica, preferibilmente FP2). Sono esentati ad indossare la mascherina solo nei momenti in cui fanno riscaldamento.

## **ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI**

Ogni società ha diritto ad avere 1 pass e inoltre saranno consegnati n. 1 pass ogni 5 atleti (quindi, una società con da 1 a 4 atleti avrà diritto ad 1 pass, una con da 5 a 9 atleti avrà diritto a 2 pass, etc etc). Per il ritiro del PASS, dovranno recarsi alla Segreteria per consegnare l'autodichiarazione covid GIA' COMPILATA (da scaricare sul sito [www.cusparma.it](http://www.cusparma.it)) e devono essere in possesso del GREEN PASS BASE (ad esclusione degli over 50 che devono invece presentare il GREEN PASS RAFFORZATO). ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI per accedere all'AREA GARA dovranno sempre avere il Pass e dovranno SEMPRE indossare la mascherina FP2.

## **AREA TEAM**

L'area team, in cui le società potranno collocare i gazebo, sarà ubicata all'esterno dell'area di gara, di fronte alla zona cambio delle categorie Giovani come indicato in figura.

## **ZONA CAMBIO**

Saranno previste due zone cambio distinte. Una, dedicata alle categorie Giovanissimi (MTB) sarà ubicata su erba all'interno del crossodromo. La seconda, dedicata alle categorie Giovani e Assoluti (BDC), sarà ubicata su asfalto nel posteggio all'ingresso della pista di atletica. Entrambe le zone cambio saranno interamente transennate e compensate.

L'accesso all'area cambio dovrà avvenire secondo il programma orario sopra riportato e muniti di:

- Mascherina indossata
- Casco allacciato
- Pettorale attaccato all'elastico portanumero in vita
- Bicicletta con numero adesivo attaccato sul tubo sella.

Si consiglia anche di prendere visione dell'area cambio e della disposizione di ingressi e uscite.



## **REGOLAMENTO TECNICO BICI**

Le categorie MC/CU/ES/RA utilizzeranno obbligatoriamente la MTB. Le categorie YA/YB/JU/ASSOLUTI utilizzeranno obbligatoriamente la bici da corsa tradizionale.

Per le gare in MTB è vietato il cerchio utilizzato nelle bici da corsa e la sezione minima dello pneumatico è di 1,5 pollici. Le coperture delle ruote delle MTB devono essere obbligatoriamente tacchettate e non consumate, come da esempi riportati nelle Linee Guida per l'Attività Giovanile. Casi limite verranno valutati e giudicati idonei o meno dal Giudice Arbitro sul posto. L'atleta che monta coperture che possano mettere in dubbio la tenuta, perché tacchettate ma eccessivamente consumate o dal profilo non conforme a quanto indicato, si espone alla valutazione del Giudice Arbitro che può bloccare l'entrata in Zona Cambio e la partecipazione alla gara.

In linea con il Regolamento Tecnico World Triathlon e con quelli della maggior parte delle federazioni nazionali europee a partire dalla stagione agonistica 2022 vengono rimossi i limiti ai rapporti utilizzabili dalle categorie giovanili ed ai conseguenti sviluppi metrici di cambio e ruota.

È vietata l'applicazione di qualsiasi tipo di appendici (prolunghe o clip on) sui manubri dritti da MTB. Tutti i manubri nella parte terminale devono essere chiusi. Nelle gare con scia consentita le appendici sono ammesse solo per la categoria Junior e non devono superare la linea frontale più esterna delle leve dei freni; le appendici, nella parte terminale, devono essere chiuse e unite con materiale solido fissato in modo permanente. Sono pertanto escluse le chiusure con gomma, altri materiali flessibili o fissaggi con nastro.

Per approfondimenti consultare LINEE GUIDA ATTIVITÀ GIOVANILE 2022 (FITRI)

## **MODALITÀ DI PARTENZA**

Tutte le partenze avverranno in modalità mass-start. Quando saranno chiamati per la partenza, gli ATLETI si metteranno allineati sulla partenza con la mascherina che toglieranno dopo la partenza, a distanza variabile a seconda delle categorie, per gettarla in un apposito contenitore ben segnalato. A fine gara verrà consegnata all'ATLETA, a carico degli organizzatori, una mascherina chirurgica.

In caso di ritardi sul programma orario le partenze avverranno comunque a seguire la gara precedente.

## **PERCORSI**

Tutti i percorsi sono controllati e chiusi al traffico all'interno del Campus Universitario. I percorsi RUN sono pianeggianti con terreno misto (asfalto, erba, ghiaia) così come quelli BIKE per le categorie fino a Ragazzi. I percorsi BIKE per le categorie da YA in su sono completamente asfaltati. La scia è ammessa. Non sono previsti ristori e spugnaggi in gara.

Per le categorie Esordienti e Ragazzi, il percorso bici presenta alcuni passaggi tecnici su terreno erboso di media difficoltà, si invitano pertanto atleti e tecnici a visionare i percorsi prima della partenza della gara.

Prestare comunque la massima attenzione e rispettare il codice della strada.





## RISTORI

**Fine gara:** acqua + succhi di frutta + merendine + frutta (distribuiti singolarmente)

## CLASSIFICHE e PREMIAZIONI

Le classifiche, come le starting list, non verranno affisse ma saranno disponibili dopo pochi minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente sul sito <https://www.endu.net/results>

Saranno premiati direttamente all'arrivo tutti gli atleti delle categorie Minicuccioli e Cuccioli.

Per tutte le altre categorie giovanili saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati maschili e femminili e i primi 3 atleti maschili e femminili che gareggeranno per il Campionato Regionale Individuale di Duathlon. Nella gara SuperSprint Assoluti saranno premiati solo i primi 3 atleti e le prime 3 atlete al traguardo, senza distinzione di categoria.

## ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza sanitaria sarà a cura della locale sezione del Seirs Parma, composta da un Pronto Soccorso mobile, da due ambulanze e un medico; la prima ambulanza stazionerà nei pressi dell'area cambio insieme al medico mentre la seconda ambulanza seguirà parte della manifestazione.

Pronto soccorso in gara: 347.7132390

**PRONTO SOCCORSO OSPEDALE DI [PARMA](#):** Via Abbeveratoia, 2 TEL: **0521.703111**

Distanza dalla sede di gara: 12 minuti

## INFORMAZIONI

**SEGRETERIA CUS PARMA:** tel.0521/905532-1; e-mail: [segreteria@cusparma.it](mailto:segreteria@cusparma.it); fax: 0521/905530 -

**REFERENTE ORGANIZZATIVO:** Luigi Passerini - email: [triathlon@cusparma.it](mailto:triathlon@cusparma.it)

## CONVENZIONE PERNOTTAMENTO

<https://www.inchotels.com/offerte-hotel/SQ94K20017/>

**NON SARÀ POSSIBILE CON I CAMPER PERNOTTARE ALL'INTERNO DEL CAMPUS UNIVERSITARIO.**





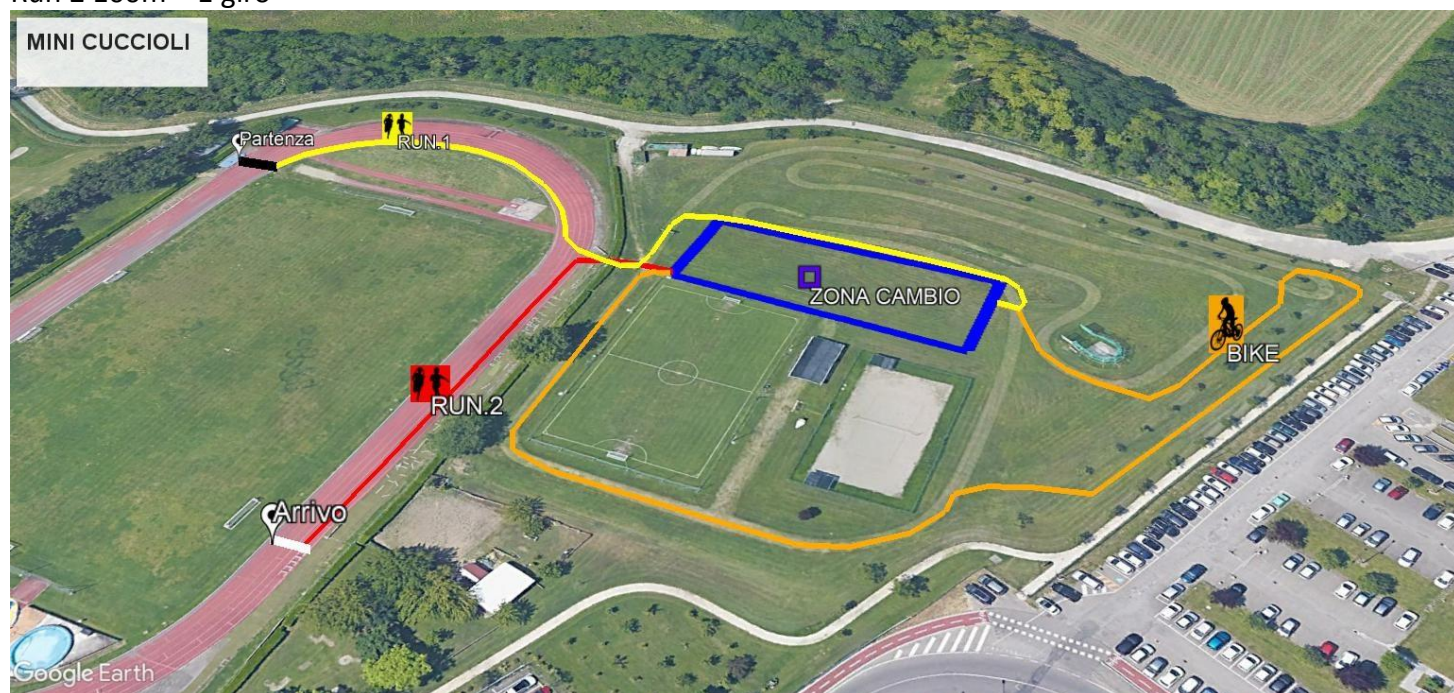
## PERCORSI

### Mini Cuccioli:

Run 1 200m – 1 giro

Bike 500m – 1 giro

Run 2 100m – 1 giro

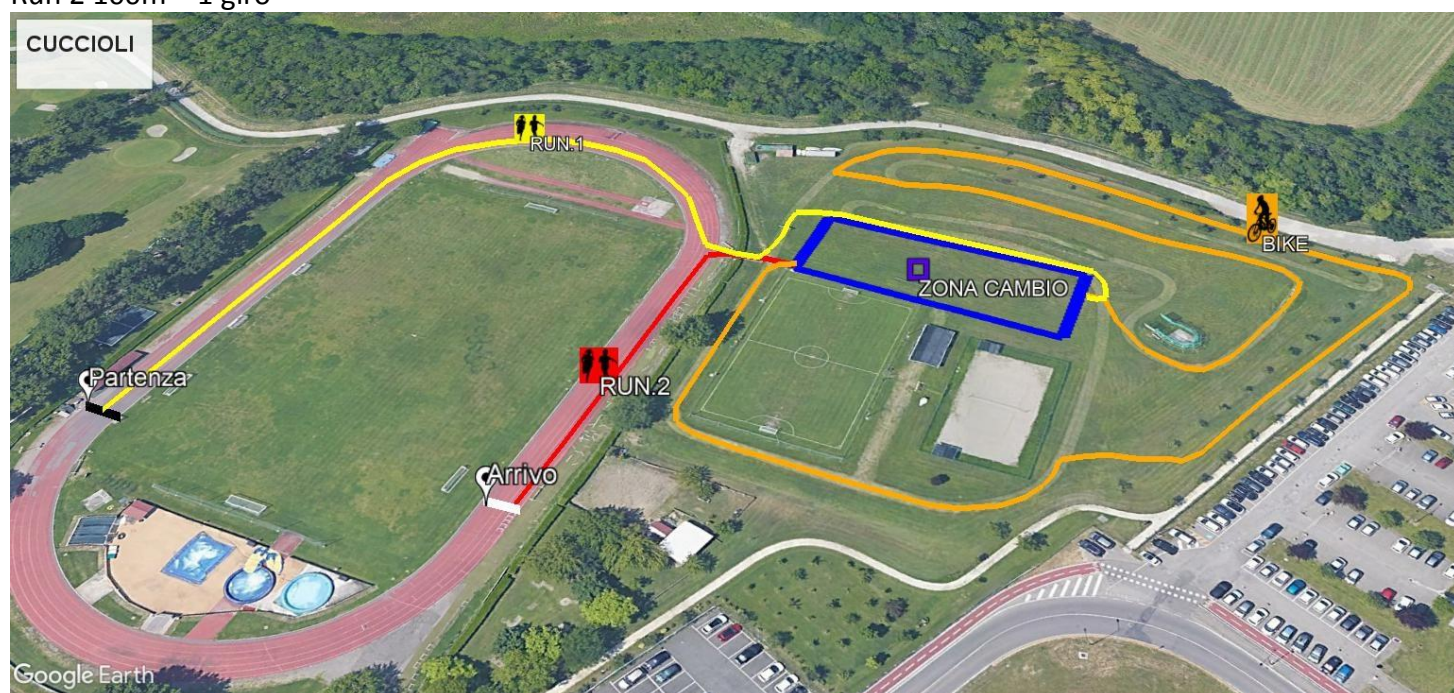


### Cuccioli:

Run 1 300m – 1 giro

Bike 600m – 1 giro

Run 2 100m – 1 giro





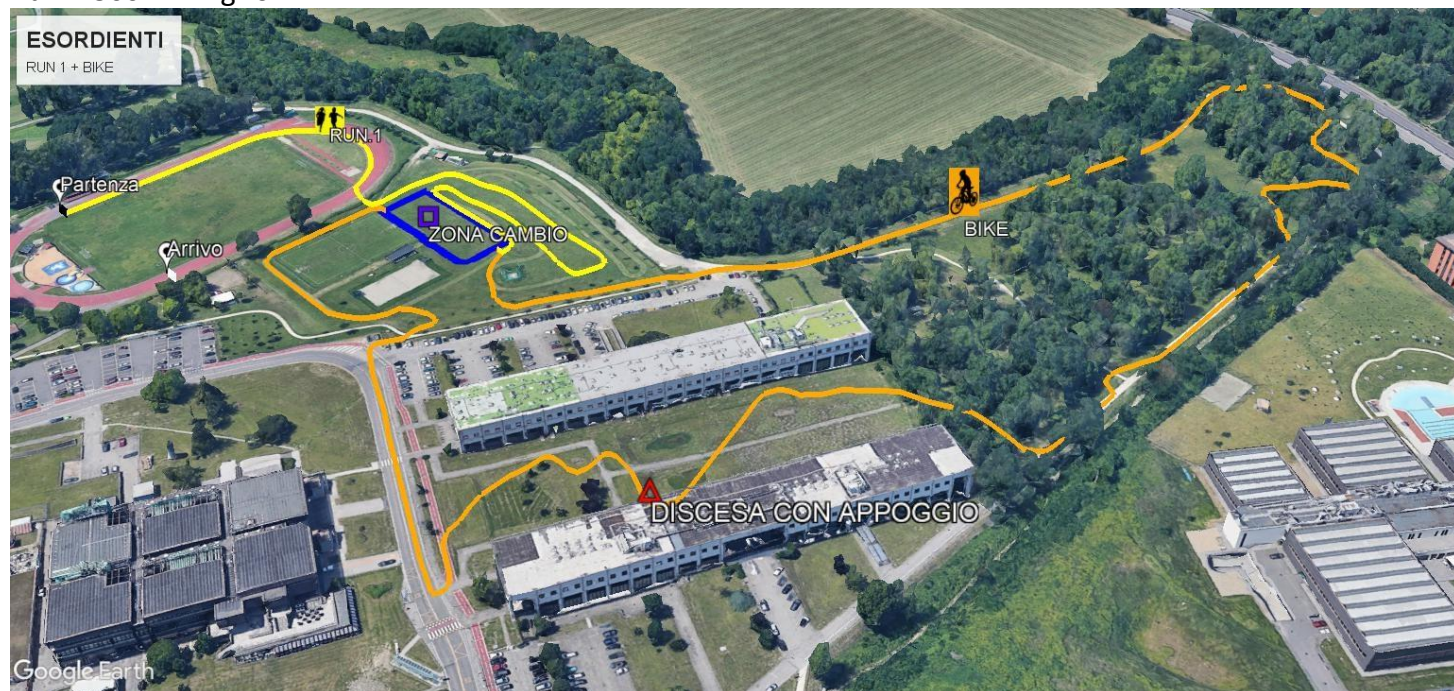


## Esordienti:

Run 1 500m – 1 giro

Bike 1500m – 1 giro

Run 2 300m – 1 giro





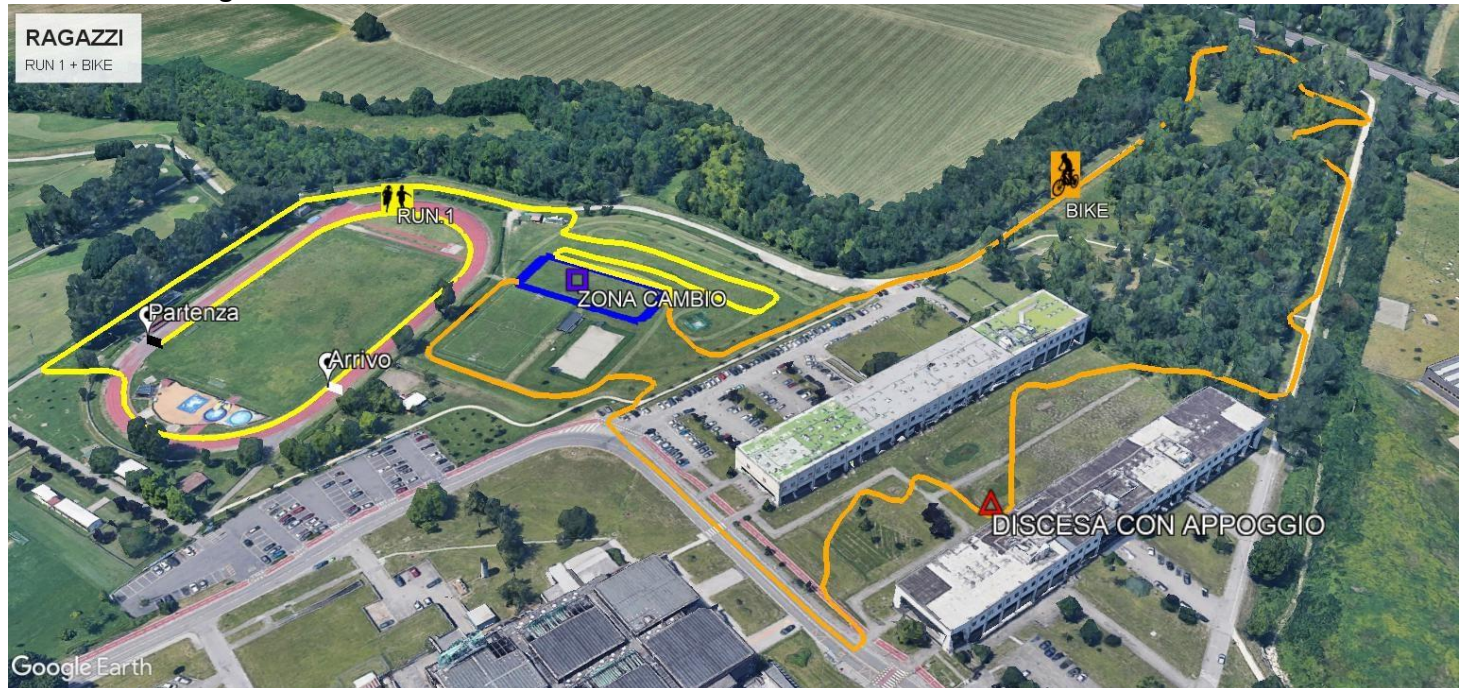


## Ragazzi:

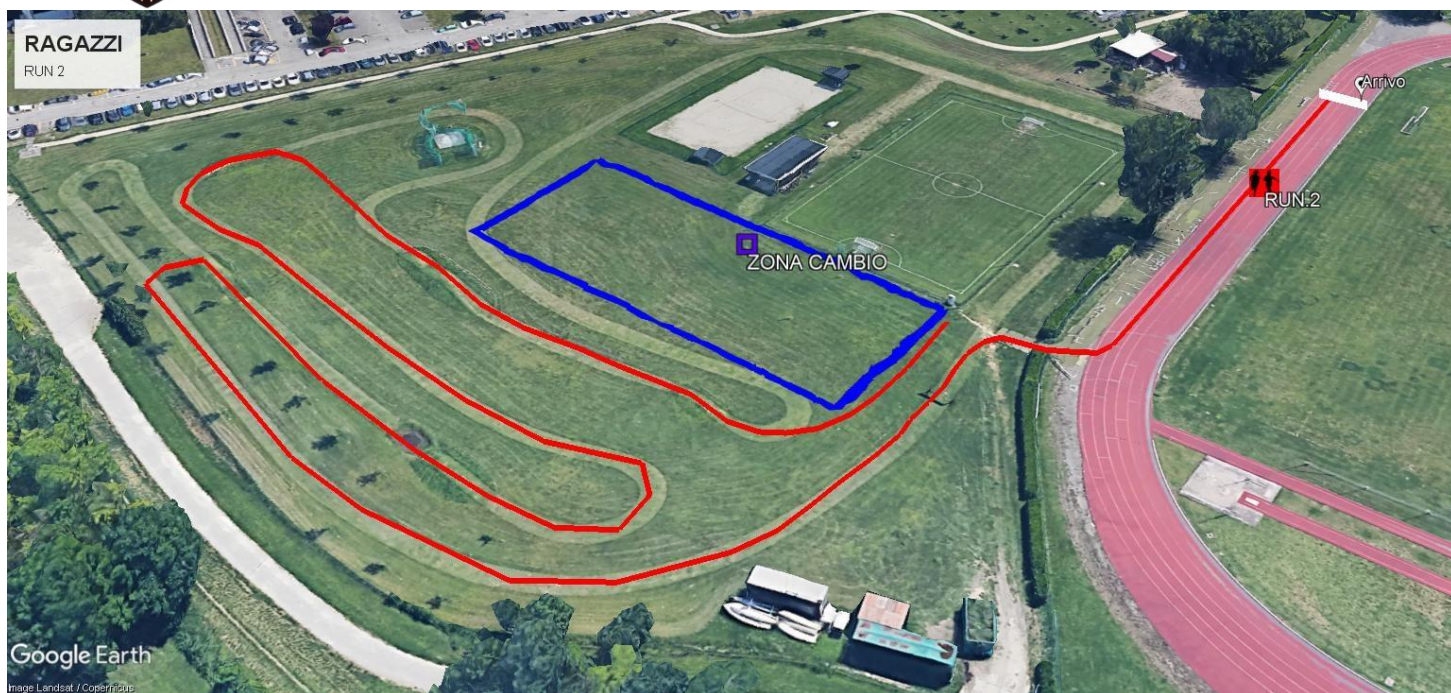
Run 1 1000m – 1 giro

Bike 3000m – 2 giri

Run 2 500m – 1 giro





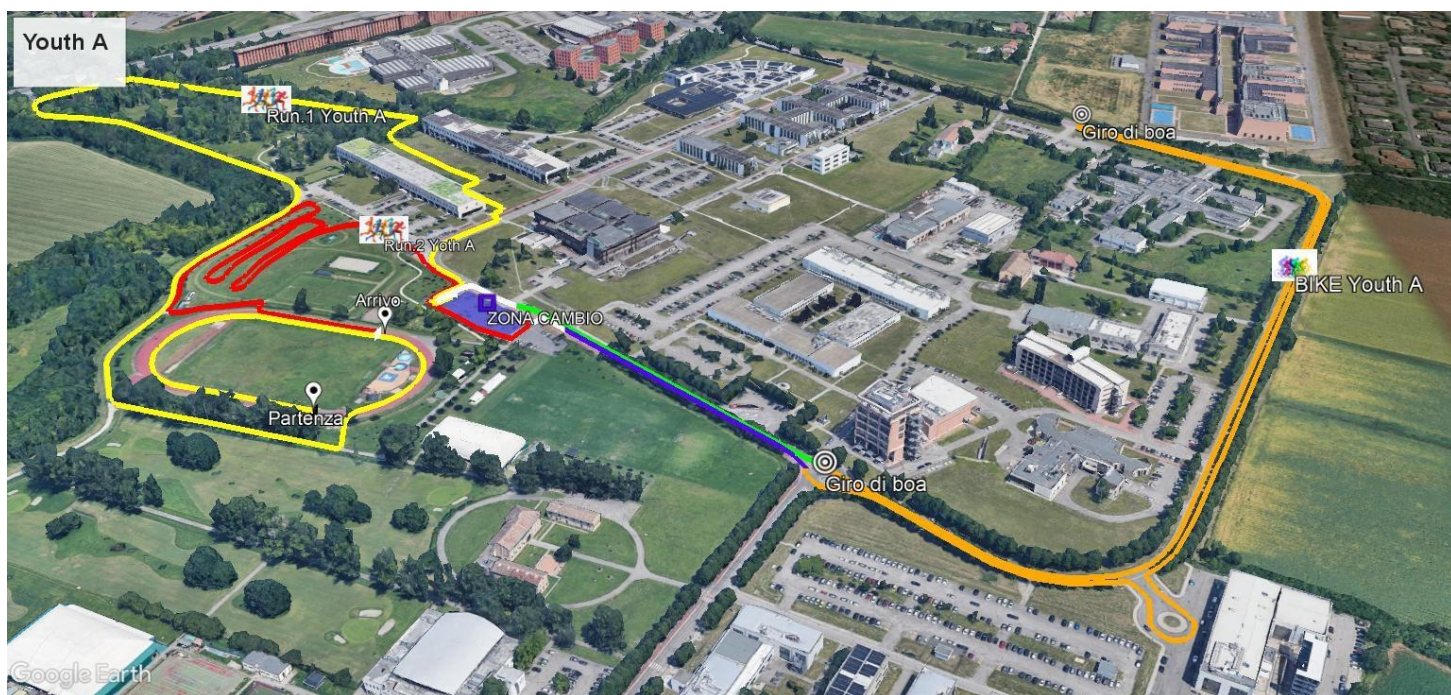


### Youth A:

Run 1 2000m - 1 giro

Bike 6000m – 3 giri

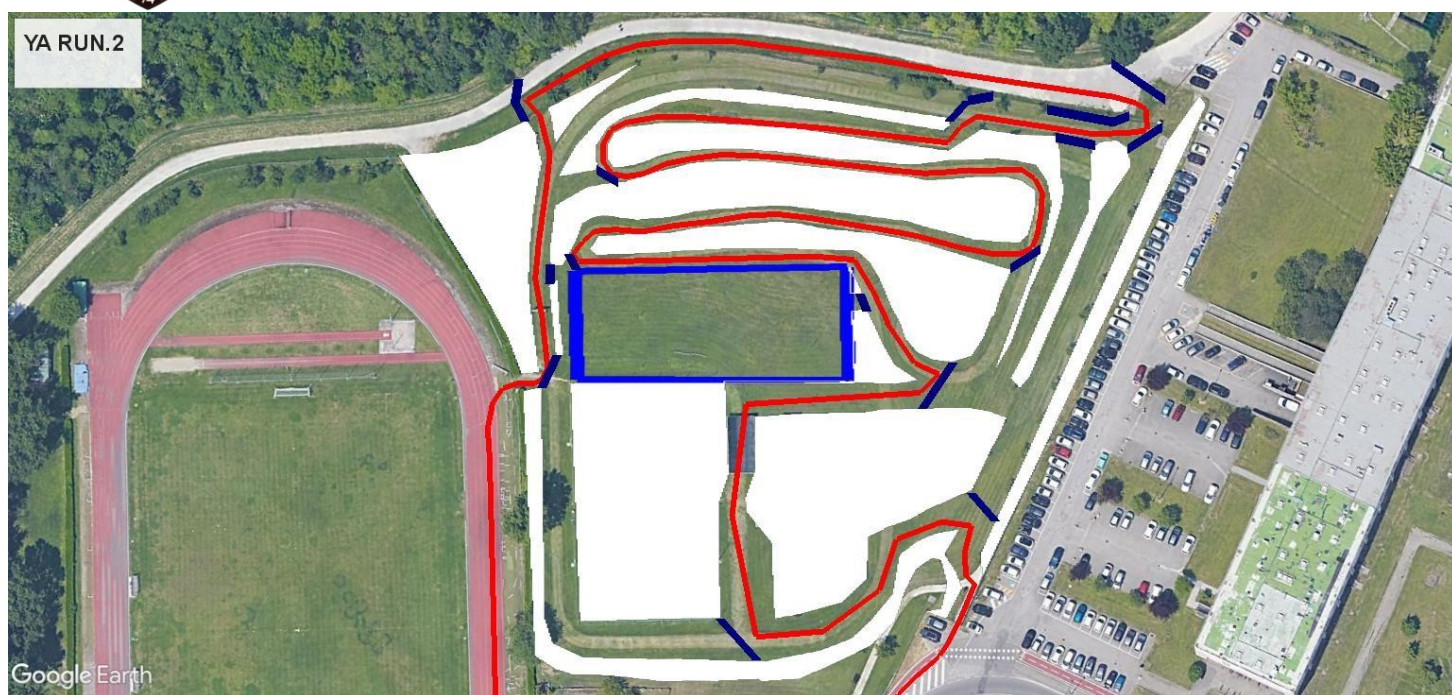
Run 2 1000m - 1 giro







**Cus Parma**  
**TRIATHLON**

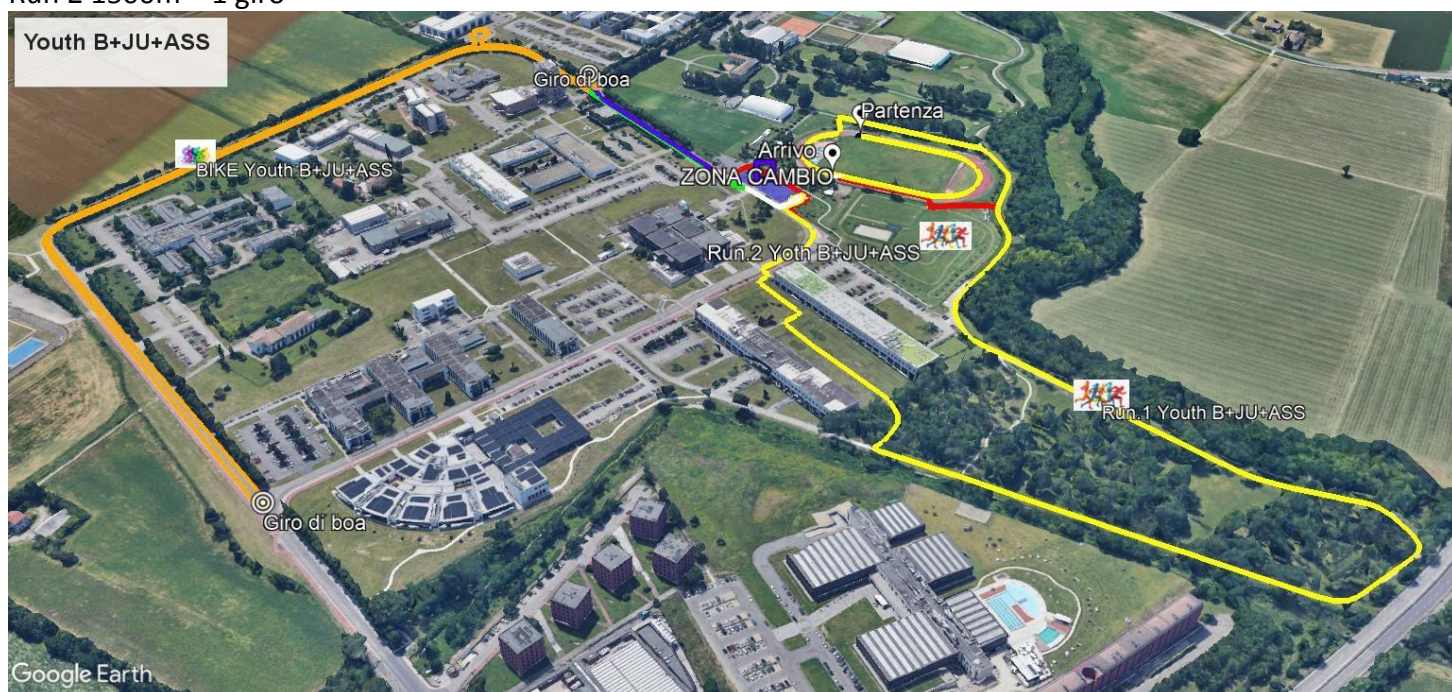


### Youth B, Junior, Supersprint open:

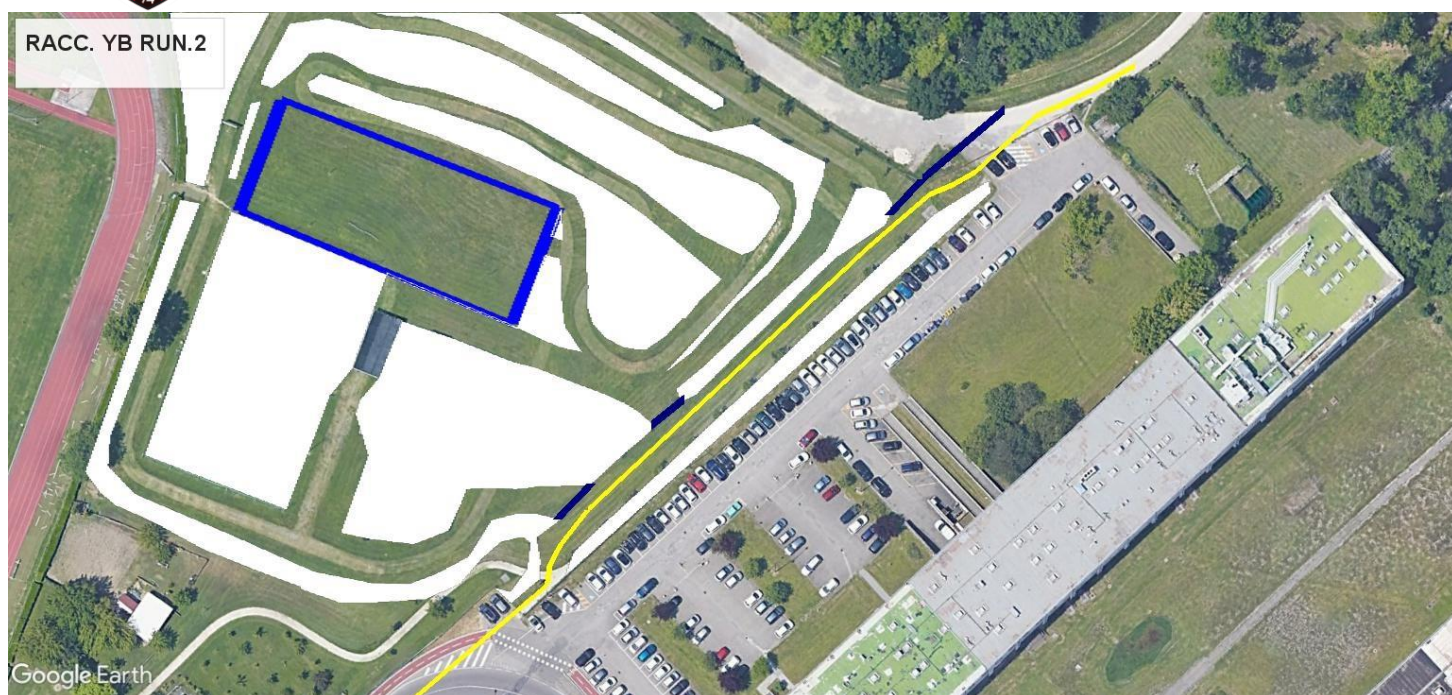
Run 1 3000m – 2 giri

Bike 10000m – 4 giri

Run 2 1500m – 1 giro







## Zona Cambio categorie Giovani e Open:

