



POLIAMBULATORIO FITNESSCENTER srl
MEDICINA DELLA SALUTE

Convenzionato con la Federazione Medico Sportiva Italiana



OGGETTO: PROPOSTA DI CONVENZIONE

Il Poliambulatorio Fitness Center è da anni un punto di riferimento per gli atleti che intendono intraprendere la pratica sportiva a livello agonistico o per un controllo generale sulle proprie condizioni fisiche. Nella nostra nuova sede completamente rinnovata di via G. Galilei 9 a Parma, i nostri specialisti dedicano le loro consulenze a tutti gli sportivi che vogliono personalizzare il proprio programma di allenamento, con diete su misura e consigli per potenziare le proprie capacità, riabilitando l'atleta da traumi e lesioni attraverso corretti programmi terapeutici specifici nella nostra palestra attrezzata.

Il Poliambulatorio Medico Sportivo Fitness Center, presidio accreditato dalla Regione Emilia Romagna, inoltre è in grado di effettuare le visite medico sportive per la pratica agonistica valida ai sensi di legge applicando le tariffe regionali.

Con le singole società sportive è possibile stipulare particolari convenzioni garantendo l'applicazione di tariffe scontate come riportate in seguito:

| VISITE SPORTIVE | IMPORTO | CONVENZIONE |
|--|----------------|---|
| VISITA IDONEITA' SPORTIVA <u>NON AGONISTICA</u> con ecg a riposo | € 50,00 | € 40,00 |
| VISITA IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA con step test | € 55,00 | € 45,00 |
| VISITA IDONEITA' SPORTIVA (tra i 40 e 48 anni compresi) al cicloergometro | € 70,00 | € 63,00 |
| VISITA IDONEITA' SPORTIVA > 49 ANNI compresi prova massimale al cicloergometro | € 110,00 | € 100,00 |
| TEST DI VALUTAZIONE FUNZIONALE (per info: www.medicinadellasalute.it) | | |
| SOGLIA DI ALLENAMENTO VO2 MAX | € 120,00 | € 100,00 > 10 atleti € 110,00 > 5 atleti |
| BIOMECCANICA – <i>Corretto posizionamento in sella per ciclisti</i> | € 120,00 | € 100,00 > 10 atleti € 110,00 > 5 atleti |
| PACCHETTO: Tabella di allenamento annuale + 3 test Vo2 max + Test biomeccanica | € 1360,00 | € 1100,00 |

Servizio di Psicologia-Psicoterapia

SPORT E PSICOLOGIA

Il risultato sportivo non dipende solo dalla qualità-quantità di allenamento.

La prestazione può essere influenzata da fattori emotivi (es. ansia, stress, rabbia, frustrazione), fattori cognitivi (es. mancanza di concentrazione ed attenzione), fattori interpersonali (rapporto con l'allenatore, compagni di squadra, dirigenza del team).

Il Servizio di Psicologia-Psicoterapia Cognitivo Comportamentale del Fitness Center offre consulenze in ambito sportivo (colloqui motivazionali, tecniche di rilassamento, tecniche di Mindfulness e meditazione, percorsi individuali o di squadra).

E' inoltre possibile stipulare una convenzione per le terapie e gli esami specialistici riportati nel tariffario di seguito:

| PRESTAZIONE | Poliambulatorio FITNESS CENTER | CONVENZIONE | SPECIALISTA |
|--|---|--------------------|---|
| CARDIOLOGIA | | | |
| Visita specialistica cardiologica con ecg a riposo + ecocardio o prova da sforzo massimale | € 150,00 | € 130,00 | Dott. Pietro Pisciotta |
| Visita specialistica cardiologica + ecg a riposo | € 120,00 | | |
| Visita specialistica cardiologica con ecg a riposo + prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant + ecocardiogramma | € 180,00 | € 150,00 | |
| Ecocardiogramma | € 80,00 | ** | |
| Ecocardiogramma + eco tsa | € 120,00 | | |
| Prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant | € 100,00 | ** | |
| Holter cardiaco | € 100,00 | € 100,00 | |
| Holter pressorio 24 h | € 100,00 | € 70,00 | |
| ECG di base e dopo sforzo | € 55,00 | € 45,00 | Dott. Gianfranco Beltrami |
| Visita specialistica con ecg a riposo e prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant | € 150,00 | € 120,00 | |
| Visita aritmologica | € 160,00 | | Dott. Marco Zardini |
| MEDICINA SPORTIVA | | | |
| Visita medico sportiva non agonistica (ecg a riposo) | € 50,00 | € 40,00 | Dott. Gianfranco Beltrami Dott. Giovanni Zanardi |
| Visita medico sportiva agonistica con step test (spirometria / esame urine/ pressione e prova da sforzo) | € 55,00 | € 45,00 | |
| Visita medico sportiva con ciclo fast (prova da sforzo su cicloergometro) | € 70,00 | € 63,00 | |
| Elettrocardiogramma a riposo - non refertato | € 40,00 | € 30,00 | |
| Visita medico sportiva +prova da sforzo massimale al cicloergometro/tapis roulant | € 110,00 | € 100,00 | Dott. Gianfranco Beltrami |
| NUTRIZIONE | | | |
| Visita | € 150,00 | | Dott. Gianfranco Beltrami |
| Visita di controllo | € 50,00 | | Dott. Giovanni Zanardi |
| Visita | € 120,00 | | Dott. Fabio Pezzoni |
| Visita di controllo | € 60,00 | | |

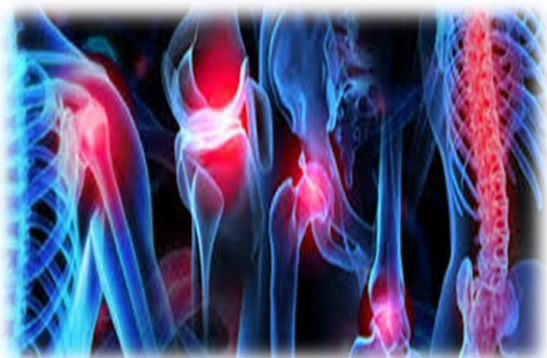
**** € 50,00 se vengono richiesti dal medico sportivo successivamente alla visita sportiva**

| OCULISTICA | | | |
|---|----------|----------|---------------------------|
| Visita specialistica | € 120,00 | € 100,00 | Dott.ssa Alba Lori |
| Visita specialistica di controllo | € 70,00 | € 60,00 | |
| Visita specialistica con pachitometria | € 150,00 | € 120,00 | |
| Pachimetria | € 70,00 | € 60,00 | |
| FISIATRIA | | | |
| Visita specialistica fisiatrice | € 120,00 | € 100,00 | Dott. Gianfranco Beltrami |
| Seduta di Laser terapia – alta potenza | € 40,00 | € 40,00 | |
| Visita specialistica fisiatrice | € 100,00 | | Dott. Gianfranco Marchesi |
| Visita specialistica fisiatrice di controllo | € 50,00 | | |
| Visita specialistica fisiatrice | € 120,00 | € 100,00 | Dott. Fabrizio Torelli |
| Visita di controllo | € 100,00 | € 90,00 | |
| Infiltrazione | € 50,00 | | |
| Visita specialistica fisiatrice | € 100,00 | € 90,00 | Dott. Luca Schianchi |
| Visita di controllo | € 70,00 | € 60,00 | |
| Infiltrazione | | € 50,00 | |
| ECOGRAFIE | | | |
| Ecografia articolare | € 60,00 | € 54,00 | Dott. Guido Squarcia |
| Ecografia articolare comparativa - 2 ditretti | € 90,00 | | |
| Ecografia addome completo | € 70,00 | € 63,00 | |
| Ecografia addome superiore | € 55,00 | € 50,00 | |
| AGOPUNTURA | | | |
| Prima visita + eventuale seduta di agopuntura | € 88,00 | | Dott. Glauco Santi |
| 1 seduta di agopuntura | € 40,00 | | |
| TERAPIE FISICHE | | | |
| 1 seduta di Ultrasuonoterapia | € 20,00 | € 18,00 | |
| Ciclo n. 10 sedute di Ultrasuonoterapia | € 180,00 | € 150,00 | |
| Seduta di fisiokinesiterpia/fisioterapia 30' | € 30,00 | € 25,00 | |
| Seduta di fisiokinesiterpia/fisioterapia 45' | € 45,00 | € 40,00 | |
| Seduta di tecarterapia 20' - 30' | € 30,00 | € 25,00 | |
| Seduta di massaggio manuale 30' | € 30,00 | € 25,00 | |
| RIEDUCAZIONE PELVICA | | | |
| Consulenza + rieducazione pavimento pelvico | € 80,00 | | Ost. Francesca Rolli |
| Rieducazione pavimento pelvico | € 65,00 | | |
| Rieducazione pavimento pelvico con sonda | € 115,00 | | |

| RIEDUCAZIONE POSTURALE | | | |
|--|------------|------------|--|
| Visita medica | € 100,00 | € 80,00 | Dott. Antonio Pagani (medico osteopata) |
| Seduta FKT con manipolazioni vertebrali | € 60,00 | € 50,00 | |
| Seduta di FKT + mesoterapia | € 60,00 | € 50,00 | |
| Mesoterapia | € 35,00 | € 30,00 | |
| Omeomesoterapia | € 40,00 | € 35,00 | |
| Onde d'urto | € 35,00 | € 30,00 | |
| ORTOPEDIA | | | |
| Visita specialistica ortopedica | € 120,00 | € 110,00 | Dott.ssa Francesca Morici |
| Visita di controllo ortopedica | € 70,00 | € 60,00 | |
| Infiltrazione | € 65,00 | € 50,00 | |
| PSICOLOGIA - PSICOTERAPIA | | | |
| Colloquio psicologico | € 70,00 | € 63,00 | Dott.ssa Lorenza Beltrami |
| Colloquio di riestituzione | € 70,00 | € 63,00 | |
| Sedute di valutazione neuropsicologica | € 80,00 | € 70,00 | |
| DERMATOLOGIA | | | |
| Visita specialistica dermatologica | € 110,00 | € 100,00 | Dott.ssa Marijana Vozel |
| Visita di controllo | € 60,00 | € 50,00 | |
| NEUROLOGIA | | | |
| Visita specialistica neurologica | € 100,00 | | Dott. Gianfranco Marchesi |
| Visita specialistica neurologica di controllo | € 50,00 | | |
| Visita specialistica neurologica | € 110,00 | | Dott. Augusto Scaglioni |
| Visita specialistica neurologica di controllo | € 80,00 | | |
| Visione esami | € 50,00 | | |
| Visita + Elettromiografia (max 2 arti) | € 170,00 | | |
| Visita + Elettromiografia (4 arti) | € 210,00 | | |
| Elettromiografia (max 2 arti) | € 120,00 | | |
| Elettromiografia (4 arti) | € 170,00 | | Prof. Carlo Maggini |
| Visita | € 150,00 | | |
| Visita di controllo | € 120,00 | | |
| VALUTAZIONE FUNZIONALE | | | |
| Biomeccanica | € 120,00 | € 110,00 | Dott. Giovanni Taverna |
| Valutazione funzionale Vo2 max | € 120,00 | € 110,00 | |
| Tabella di allenamento annuale | € 1.360,00 | € 1.100,00 | |
| GINNASTICA MEDICA E FISIOTERAPIA per sovrappeso, diabetici, cardiopatici, riabilitazione ecc. | | | |
| Visita specialistica cardiologica + Visita posturale | | € 100,00 | |
| seduta rieducazione motoria (1 h) – piccolo gruppo | | € 18,00 | |
| Pacchetto 10 sedute (1 h) – piccolo gruppo | | € 150,00 | |
| seduta rieducazione motoria INDIVIDUALE - 1 h | | € 40,00 | |



TRAUMATOLOGIA SPORTIVA

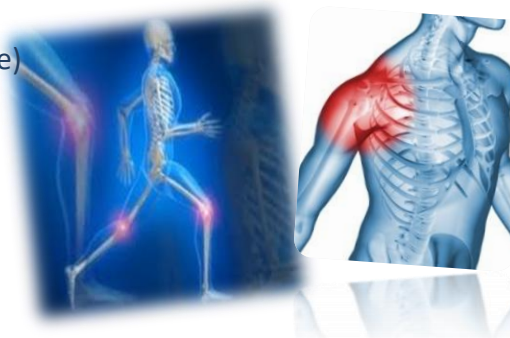


Il Poliambulatorio Fitness Center (centro polispecialistico e riabilitativo della Federazione Medico Sportiva Italiana per Parma e provincia), offre, attraverso un team specialistico in traumatologia dello sport, un servizio a disposizione di atleti professionisti e non professionisti, permettendo all'atleta, di essere tempestivamente avviato a un percorso diagnostico e/o terapeutico per un pronto recupero all'attività.

Nell'ambito della traumatologia sportiva, gli infortuni che coinvolgono gli atleti, richiedono spesso una conoscenza multidisciplinare con l'intervento di diversi specialisti qualificati. La pratica sportiva, infatti, comporta notevoli sollecitazioni dell'organismo con eventi traumatici o microtraumatici. Il nostro centro si propone come riferimento nell'analisi e la cura degli infortuni in ambito sportivo, per ristabilire le migliori condizioni di funzionalità e recupero della performance.

Rientrano in questo ambito tutte le lesioni traumatiche come:

- Muscolo-tendinee (Contratture, elongazione, distrazione, contusione)
- Capsulo-legamentose (Distorsione, lussazione)
- Osteo-articolari (Fratture, distacchi osteocondrali e parcellari)
- Nervose periferiche (Stiramento, compressione)



MODALITA' D'INTERVENTO

In queste problematiche è fondamentale l'approccio clinico e strumentale allo scopo di formulare una corretta diagnosi supportata dall'integrazione delle varie figure professionali (ortopedico, fisioterapista, preparatore atletico) che, in sinergia, operano nell'interesse dell'atleta, per suggerire il percorso più adeguato al fine di ristabilire la funzionalità psicofisica e prevenire e ridurre il rischio di recidive.

Il nostro centro mette a disposizione degli atleti e delle società la sua esperienza e i suoi servizi in ambito traumatologico sportivo:



- Fisiokinesiterapia
- Terapia manuale
- Massoterapia
- Rieducazione posturale
- Kinesiotaping e bendaggio funzionale
- Rieducazione in acqua
- Terapie fisiche (Tecar terapia, Utrasuono terapia a freddo, Laser terapia, Onde d'urto)
- Riatletizzazione e rieducazione al gesto atletico



Per le società e gli atleti interessati è possibile eseguire valutazioni periodiche per monitorare e prevenire lesioni future.

La Società sportiva si impegna a:

1. Sottoporre alla visita sportiva agonistica presso il nostro Poliambulatorio almeno 10 atleti nel corso della stagione 2021/2022

2. Se sarà la società ad effettuare direttamente il pagamento chiediamo l'invio dell'elenco nominale dei giocatori a proprio carico, in questo caso sarà trattenuto il certificato agonistico e sarà consegnato direttamente alla società sportiva al momento del pagamento; nel caso invece si voglia sottoscrivere la convenzione ma il pagamento sarà effettuato direttamente dal singolo atleta chiediamo alla società di fornire ai propri tesserati un cartellino/foglio di appartenenza alla società da esibire al momento della visita/pagamento per poter usufruire del prezzo scontato a loro dedicato.

3. In caso di pagamento da parte della Società Sportiva, il saldo dovrà avvenire tassativamente entro e non oltre il 90° giorno dalla data dell'ultima visita, salvo precedenti accordi con l'amministrazione del Poliambulatorio.

Ogni atleta deve portare:

- Documento di identità personale
- Codice fiscale
- Campione di urine
- Libretto sanitario dello sportivo (non obbligatorio)

Gli atleti minorenni devono essere accompagnati da un genitore o da chi ne fa le veci con delega.

I certificati non saranno rilasciati a minori non accompagnati.

Per sottoscrivere la convenzione, che avrà validità 12 mesi dalla data riportata, è necessario firmare questa pagina e compilare il modulo seguente e mandarlo via mail all'indirizzo info@medicinadellasalute.it oppure consegnarlo direttamente in segreteria.

Si ricorda che in caso di pagamento da parte della società sportiva i certificati verranno trattenuti dal Poliambulatorio fino al momento del saldo.



POLIAMBULATORIO **FITNESSCENTER**_{srl}
MEDICINA DELLA SALUTE

Via G. Galilei 9 - 43126 Parma - Tel. 0521.284935

La società _____

Sede legale _____

P.IVA _____ Cod. Fiscale _____

Cod. univoco _____

rappresentata da _____ Titolo _____

Tel. _____

E-mail _____

letto i punti 1, 2 e 3 della pagine precedente, sottoscrive la convenzione con il Poliambulatorio Fitness Center per:

| | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> VISITE IDONEITA' SPORTIVA e comunica inoltre che il pagamento sarà: <input type="checkbox"/> Pagamento anticipato <input type="checkbox"/> Pagamento effettuato dai singoli atleti <input type="checkbox"/> Pagamento effettuato dalla società <input type="checkbox"/> Altro | <input type="checkbox"/> RIABILITAZIONE, FISIOTERAPIA ED ESAMI DIAGNOSTICI (eventuali altre prestazioni saranno eseguite a tariffa regolare) e comunica inoltre che il pagamento sarà: <input type="checkbox"/> Pagamento anticipato <input type="checkbox"/> Pagamento effettuato dai singoli atleti <input type="checkbox"/> Pagamento effettuato dalla società <input type="checkbox"/> Altro |
|--|---|

Data.....

Firma del Responsabile

N.B. Per disdette telefonare con almeno 24 ore di anticipo, onde evitare l'addebito della visita

DA INVIARE COMPILATO ALLA MAIL info@medicinadellasalute.it