



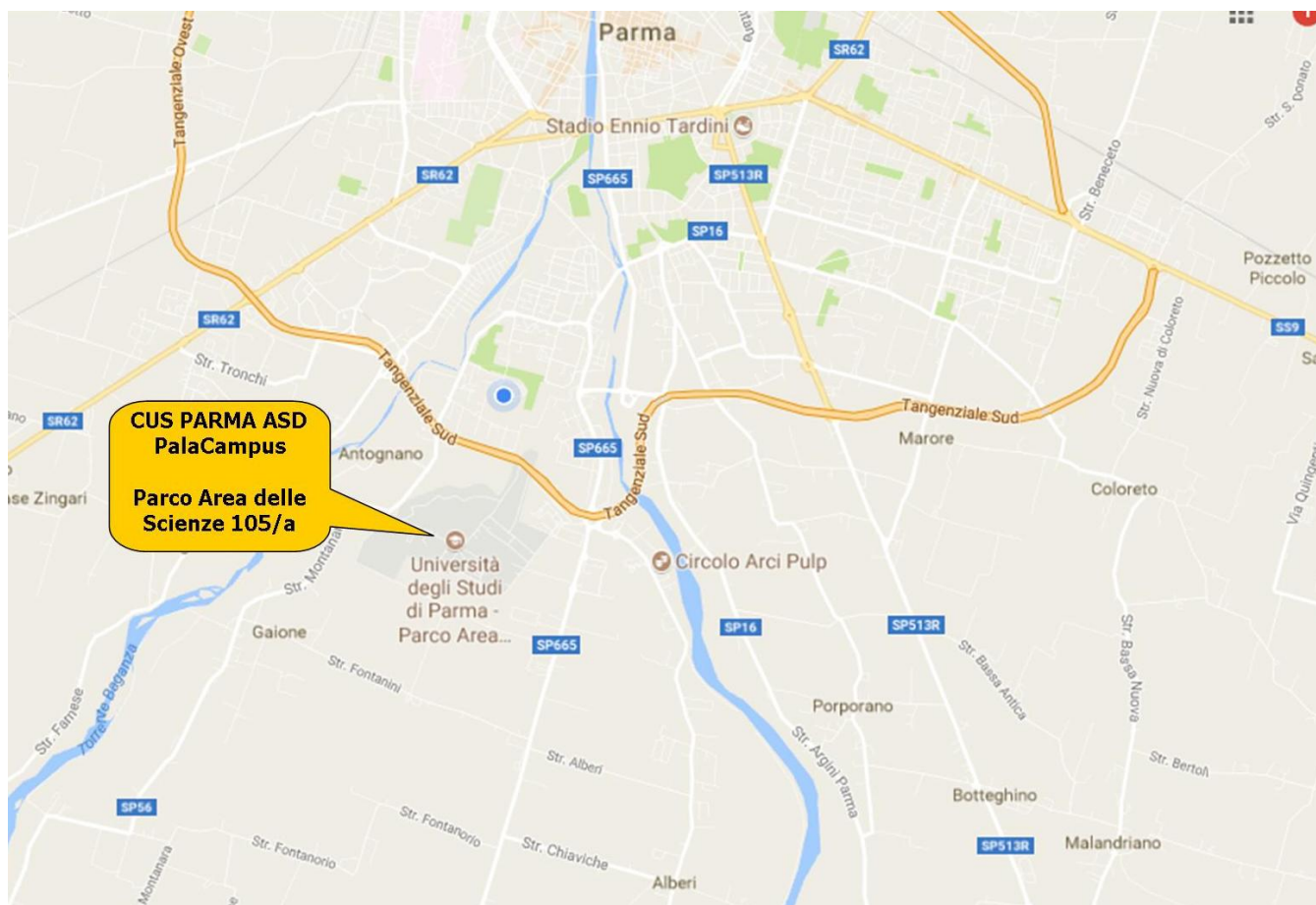
16° Duathlon KIDS CONAD - MTB

Parma, Campus Universitario: 20 settembre 2020

Gara Giovanile Promozionale "EMILIA ROMAGNA 2020"

REGOLAMENTO TECNICO

DOVE SIAMO



COME RAGGIUNGERE IL CAMPUS UNIVERSITARIO

Uscita Autostradale: Parma (non Parma Ovest!)

Proseguire in direzione tangenziale.

Prendere la tangenziale prima in direzione Fidenza-Milano-Piacenza poi seguire le indicazioni per Langhirano e percorrerla fino all'uscita 15.

Immettersi nella grande rotatoria, prendere subito la prima uscita (indicazioni Campus e/o Conad) e seguire le indicazioni sul posto.



PROGRAMMA

Domenica 20 settembre 2020:

Ritrovo presso c/o la pista d'atletica del Campus Universitario

- 09,00 - 12,00: apertura Segreteria - Ritiro pacchi gara
- 09,10 Entrata area gara e prova percorsi per Minicuccioli, Cuccioli, Esordienti
- 09,45: Apertura zona cambio (Minicuccioli, Cuccioli , Esordienti)
- 10,45: Chiusura zona cambio (Minicuccioli, Cuccioli , Esordienti)
- 11,00: Partenza Minicuccioli F/M (le partenze sono a cronometro 30" per tutte le categorie)
- A seguire: Partenza Cuccioli F/M
- Al termine: uscita area gara per Minicuccioli e Cuccioli
- 12,00: Partenza Esordienti F/M
- 12,30: Premiazioni Esordienti
- Al termine uscita area gara per Esordienti
- 12,45: Ingresso area gara e prova percorsi Ragazzi, Youth A
- 13,00: Apertura zona cambio (Ragazzi, Youth A)
- 13,30: Chiusura zona cambio (Ragazzi, Youth A)
- 13,45: Partenza Ragazzi F/M
- A seguire: Partenza Youth A F/M
- A seguire: Premiazioni Ragazzi e Youth A

Tutte le partenze sono a cronometro con distanza di 30" tra i concorrenti.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti i tesserati alla F.I.TRI. per il 2020.

Al momento dell'iscrizione l'atleta deve risultare tesserato (non in corso di tesseramento).

Possono partecipare tutti i possessori di tessera FITri valida per l'anno in corso.

Gli atleti non tesserati dovranno sottoscrivere il "tesseramento giornaliero" rilasciato dalla FITri che avrà validità limitata per questa singola manifestazione e che dovrà essere accompagnato dal certificato medico.

Per quanto non espressamente specificato sul Tesseramento Giornaliero si fa riferimento al regolamento F.I.TRI. (www.fitri.it).

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI

A causa delle limitazioni imposte dalla situazione sanitaria in corso, gli organizzatori al fine di garantire la massima sicurezza a tutti i partecipanti hanno fissato a 200 il numero massimo di atleti iscritti alla manifestazione.

ISCRIZIONI

VIA MAIL: devono essere inviate al CUS PARMA, inviando i dati necessari (NOME, COGNOME, DATA DI NASCITA, NUM. TESS. FITRI 2020, MAIL, CELLULARE) via e-mail (triathlon@cusparma.it).

Pagamento ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE tramite bonifico bancario: IBAN IT70G0313812700000013246335 (inviare copia via mail insieme alle iscrizioni).

Nella causale indicare 16° Duathlon KIDS Campus e "nome atleta".

Non saranno accettate iscrizioni prive del pagamento della tassa gara.

Per il **TESSERAMENTO GIORNALIERO** compilare il modulo apposito dal sito www.fitri.it oppure www.cusparma.it e inviarlo unitamente al certificato medico.



TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: 14/09 alle ore 24.00.

QUOTA ISCRIZIONE

PER TUTTE LE CATEGORIE: € 8

PERCORSI E DISTANZE

CATEGORIE	ANNO	CORSA1	BICI	CORSA2
MINICUCCIOLI	2014/2013	200mt	500m	100mt
CUCCIOLI	2012/2011	200mt	1000m	100mt
ESORDIENTI	2010/2009	400mt	1,5km	200mt
RAGAZZI	2008/2007	800mt	3km	400mt
YOUTH A	2006/2005	1600mt	4Km	800mt

TIMING

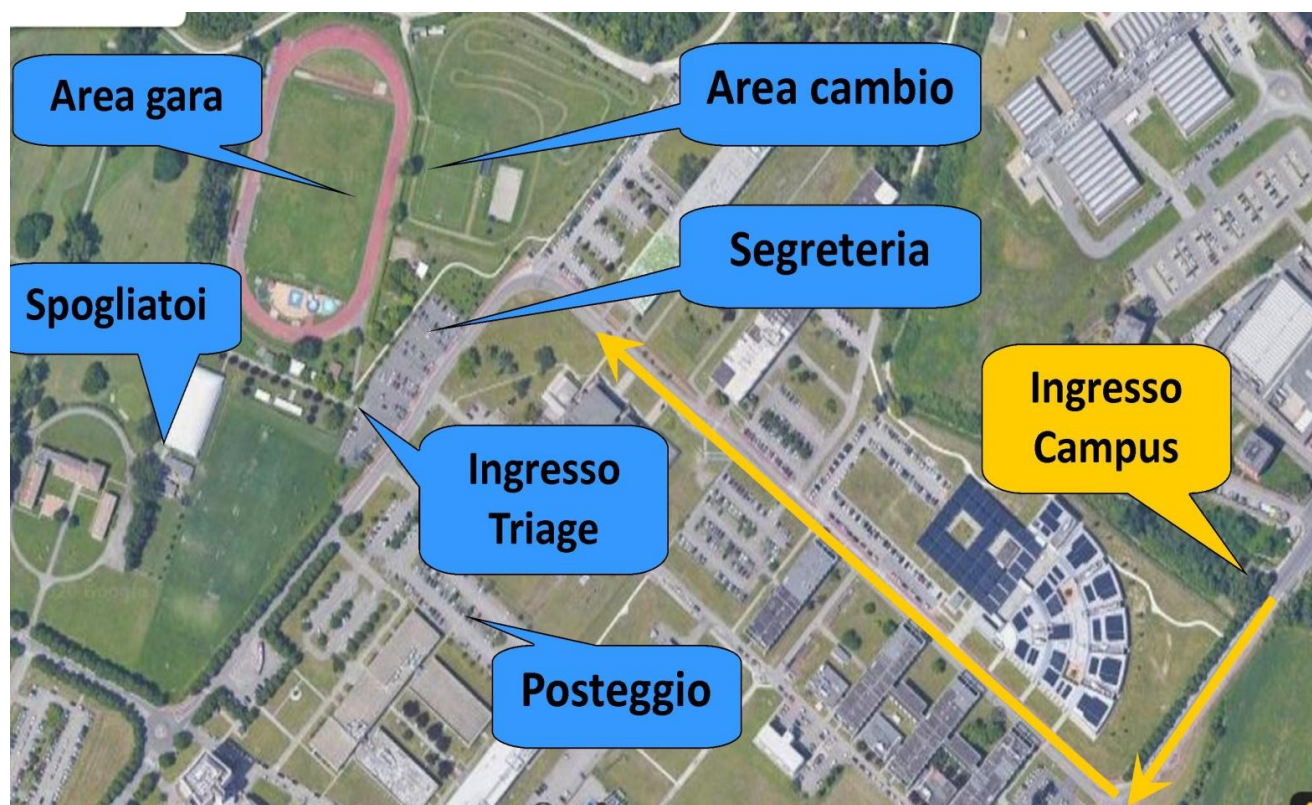
Elettronico a cura di SDAM. A tutti gli atleti sarà consegnato un Chip che dovrà essere riconsegnato immediatamente al termine della gara, per il ritiro del pacco gara-ristoro.

Agli atleti che non riconsegneranno il Chip saranno addebitati € 25.

INFORMAZIONI

Spogliatoi e docce: sono ubicati nei pressi della zona cambio.

PARCHEGGI E ALLESTIMENTI





ZONA CAMBIO

La zona cambio sarà ubicata su terreno erboso, provvisto di transenne per il supporto delle biciclette, di fasce colorate per la determinazione dell'area e di distinte vie di ingresso ed uscita dei concorrenti a piedi ed in bici.

OPERAZIONI PRELIMINARI

- Prendere visione della Zona Cambio e della disposizione di ingressi e uscite.
- Posizionare il numero per il ciclismo sulla bicicletta sulla parte anteriore.
- Attaccare il numero pettorale all'elastico.
- Entrare in area cambio con bici e casco regolamentare allacciato (reg. FITRI) e mascherina indossata;
- Entrare nel corridoio di partenza almeno 5' prima dell'orario di partenza, mantenendo indossata la mascherina e rispettando la distanza di almeno 1 metro dall'atleta che ci precede;
- L'ingresso avverrà per categorie e rispettando i numeri di pettorale.

CORSA

- Percorsi pianeggianti misto;
- Non sono previsti Ristori e spugnaggi in gara.

CICLISMO

- Percorso MTB pianeggiante su terreno misto controllato e chiuso al traffico all'interno del Campus.

PACCO GARA

Sarà consegnato a fine gara, al ritiro del Chip, insieme al ristoro.

PETTORALE E NUMERO BICI:

Devono essere riconsegnati al personale addetto all'uscita della zona cambio al recupero della bici.

RISTORI

Fine gara: acqua + succhi di frutta + merendine (distribuiti singolarmente)

PREMIAZIONI

MONTEPREMI:

Per la categoria **Minicuccioli** e **Cuccioli** è prevista la premiazione di tutti gli atleti direttamente dell'arrivo.

Saranno premiati con medaglie i primi 3 classificati della gara di **ogni categoria giovanile**.

ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza sanitaria sarà a cura della locale sezione del Seirs Parma, composta da un Pronto Soccorso mobile, da due ambulanze e un medico; la prima ambulanza stazionerà nei pressi dell'area cambio insieme al medico mentre la seconda ambulanza seguirà parte della manifestazione.

Pronto soccorso in gara: 347.7132390

PRONTO SOCCORSO OSPEDALE DI PARMA: Via Abbeveratoia, 2 TEL: 0521.703111

Distanza dalla sede di gara: 12 minuti

INFORMAZIONI

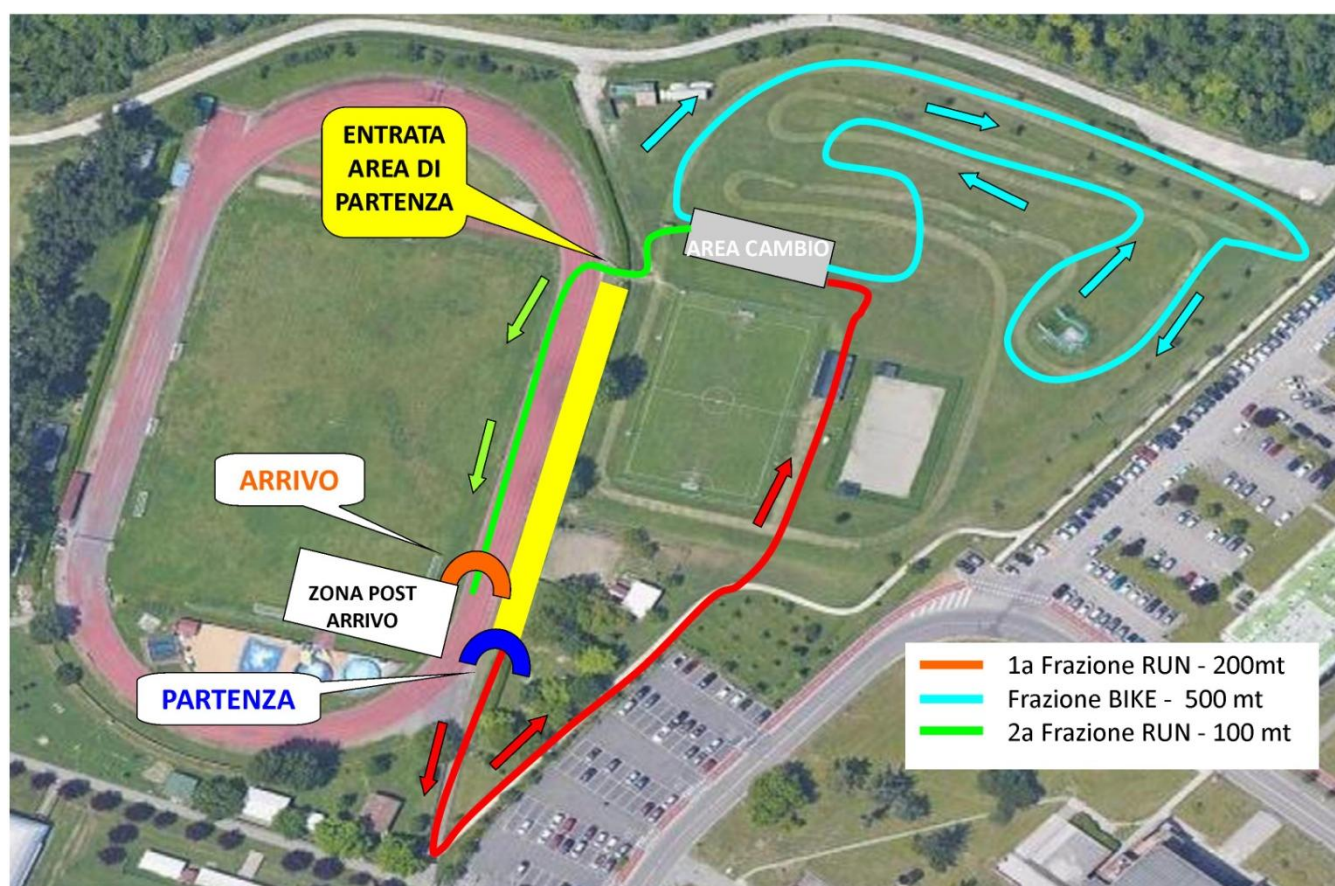
REFERENTE ORGANIZZATIVO: Carlo Chitti - Tel.: 340.2617186 - email: triathlon@cusparma.it



Cus, Parma
TRIATHLON

PERCORSI

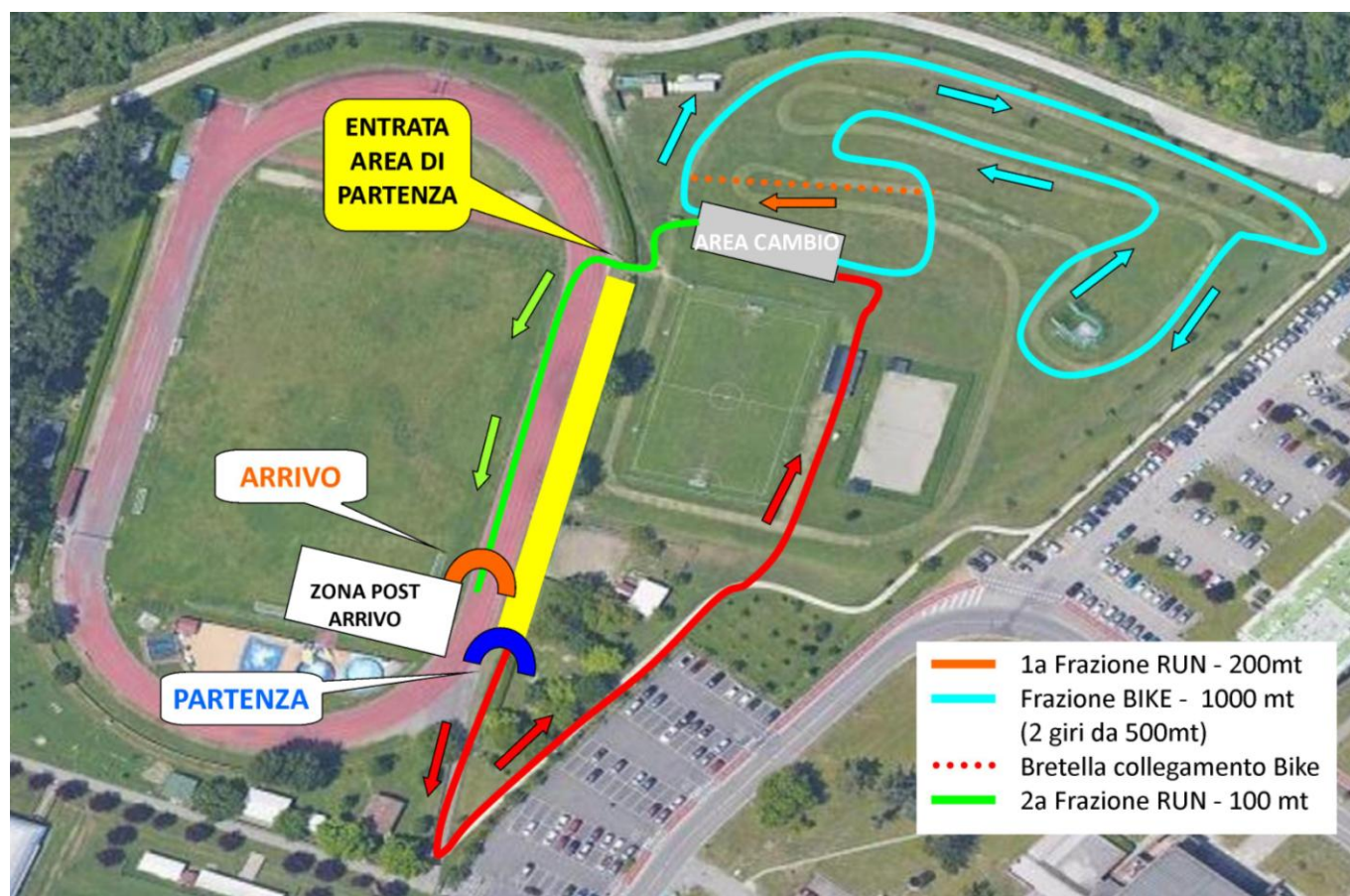
MINICUCCIOLI





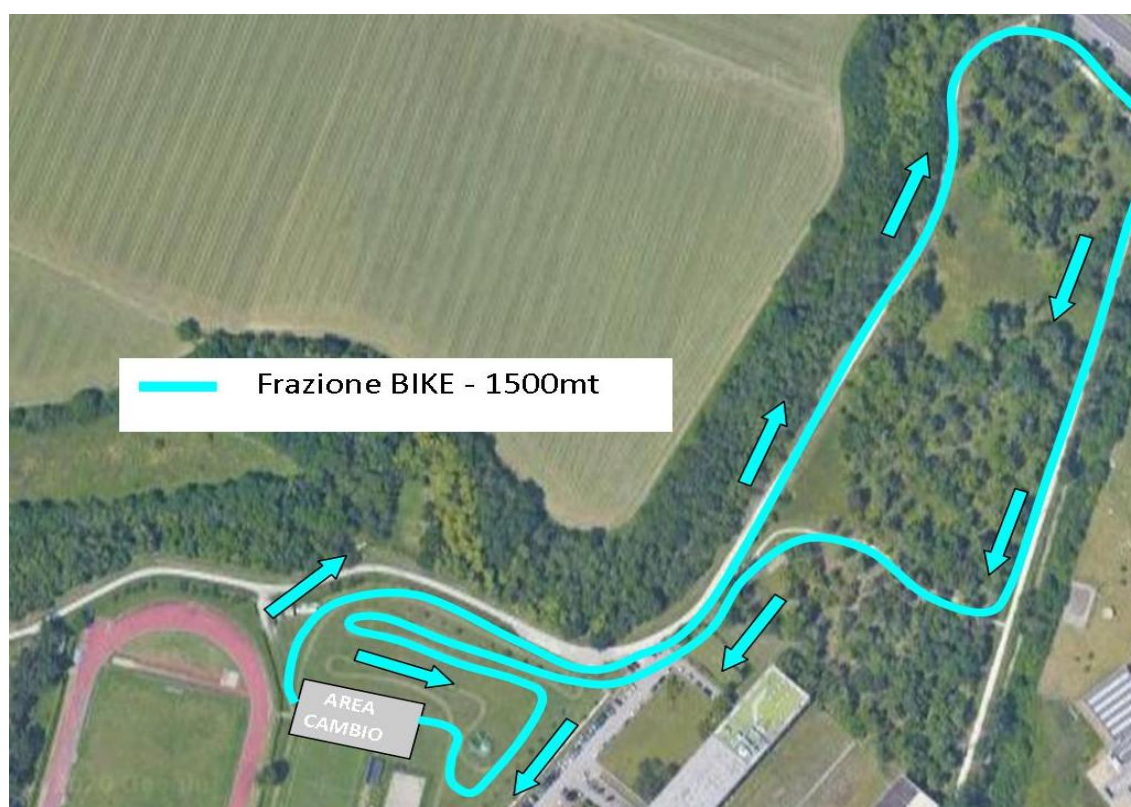
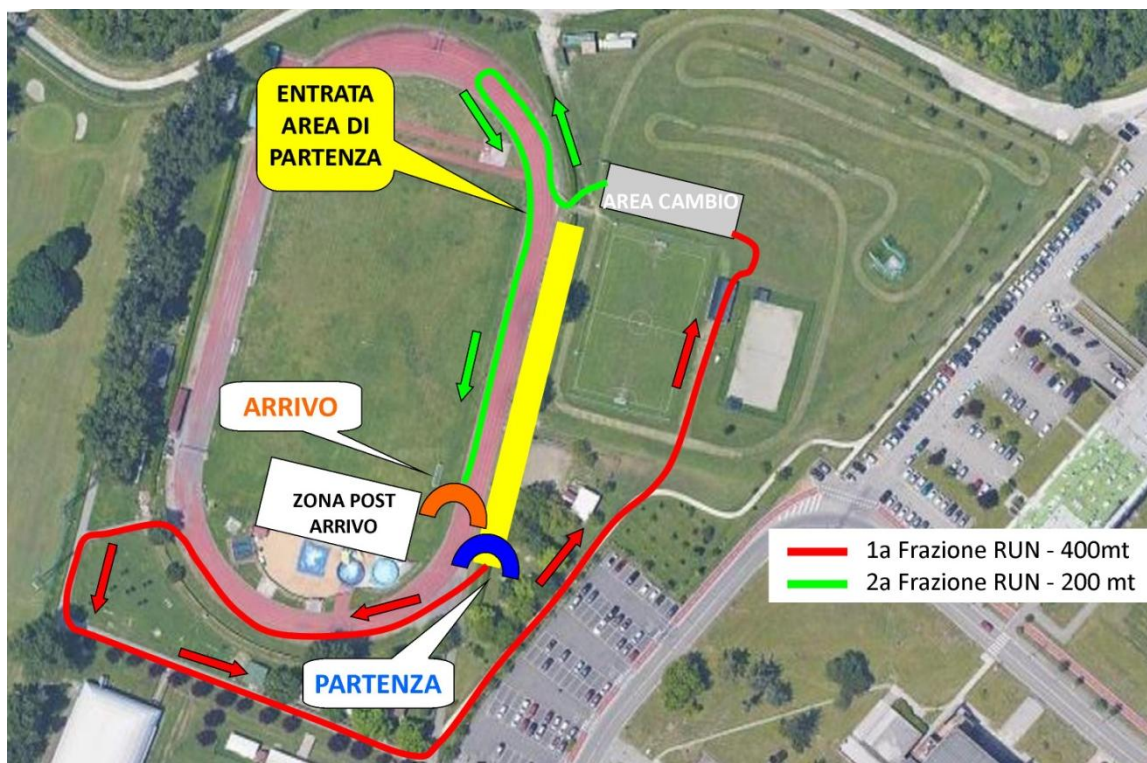
Cus Parma
TRIATHLON

CUCCIOLI



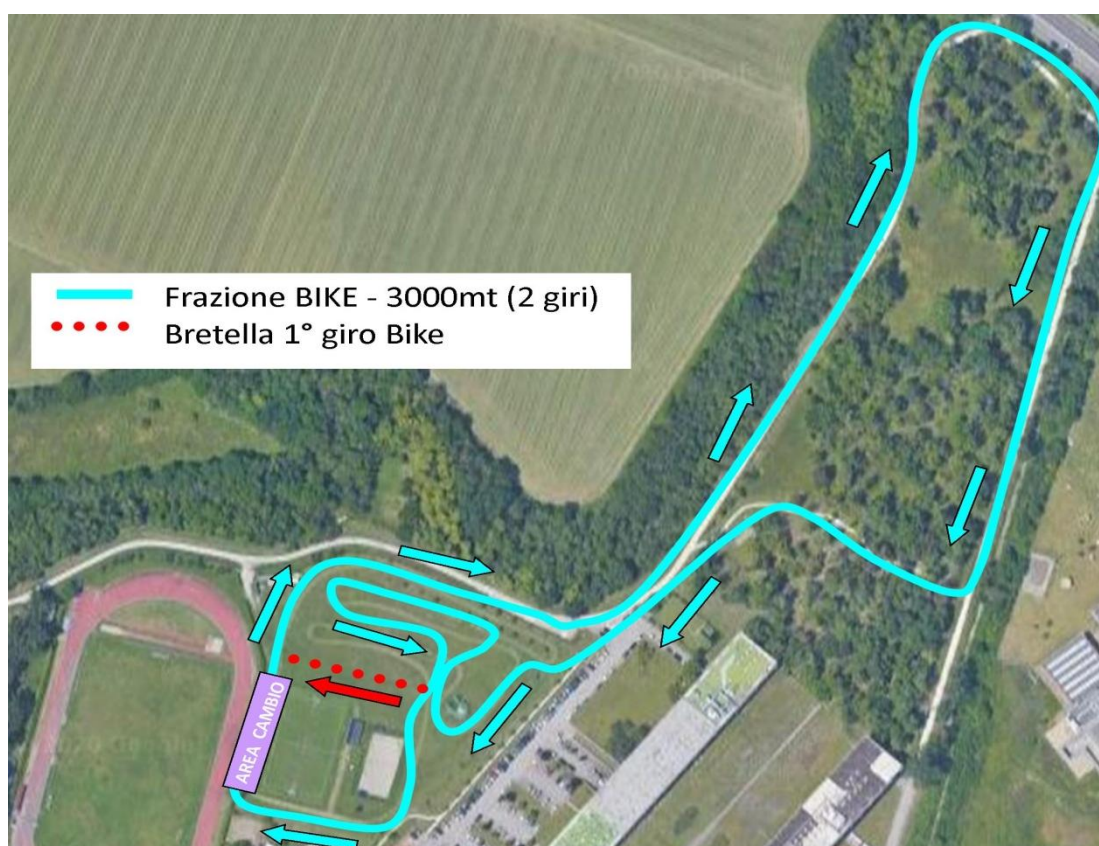
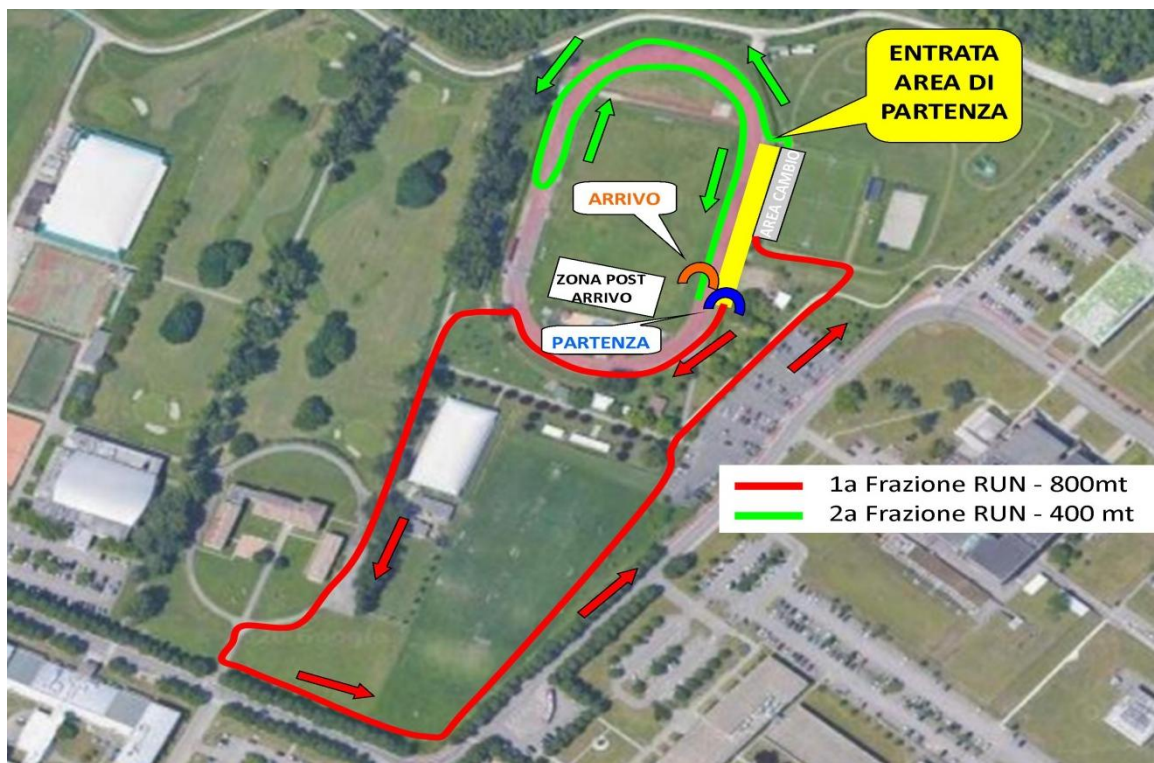


ESORDIENTI



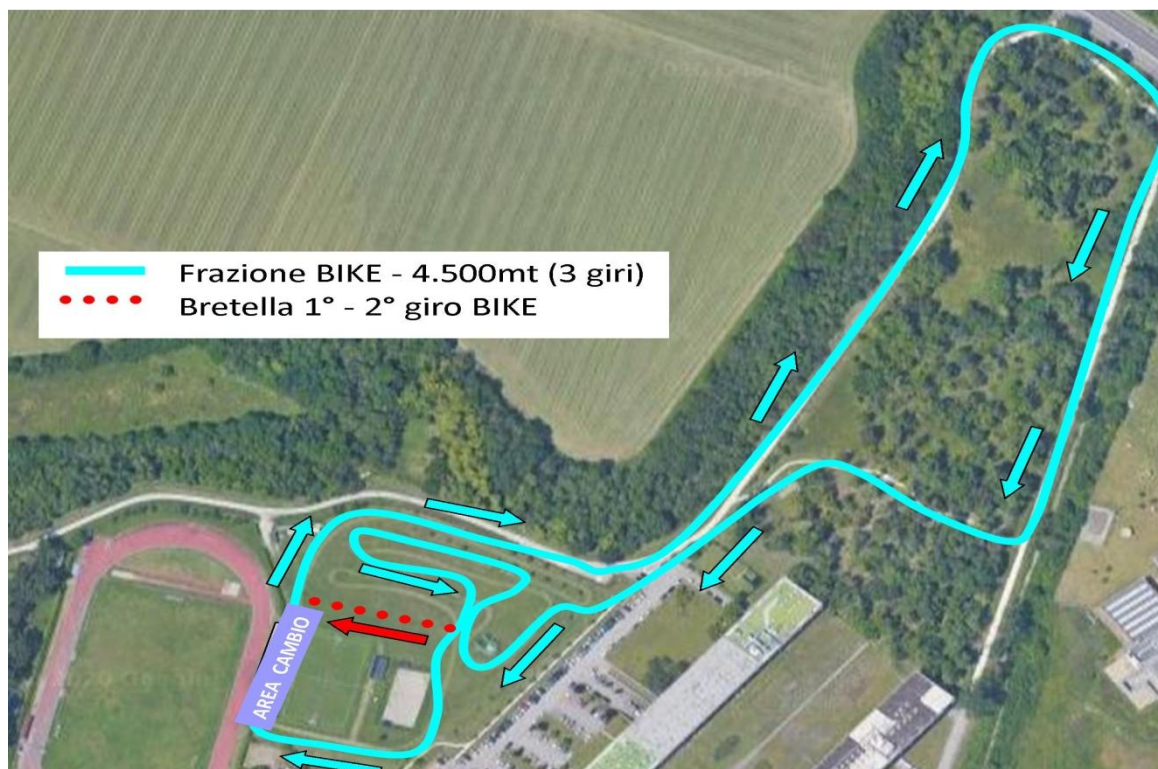
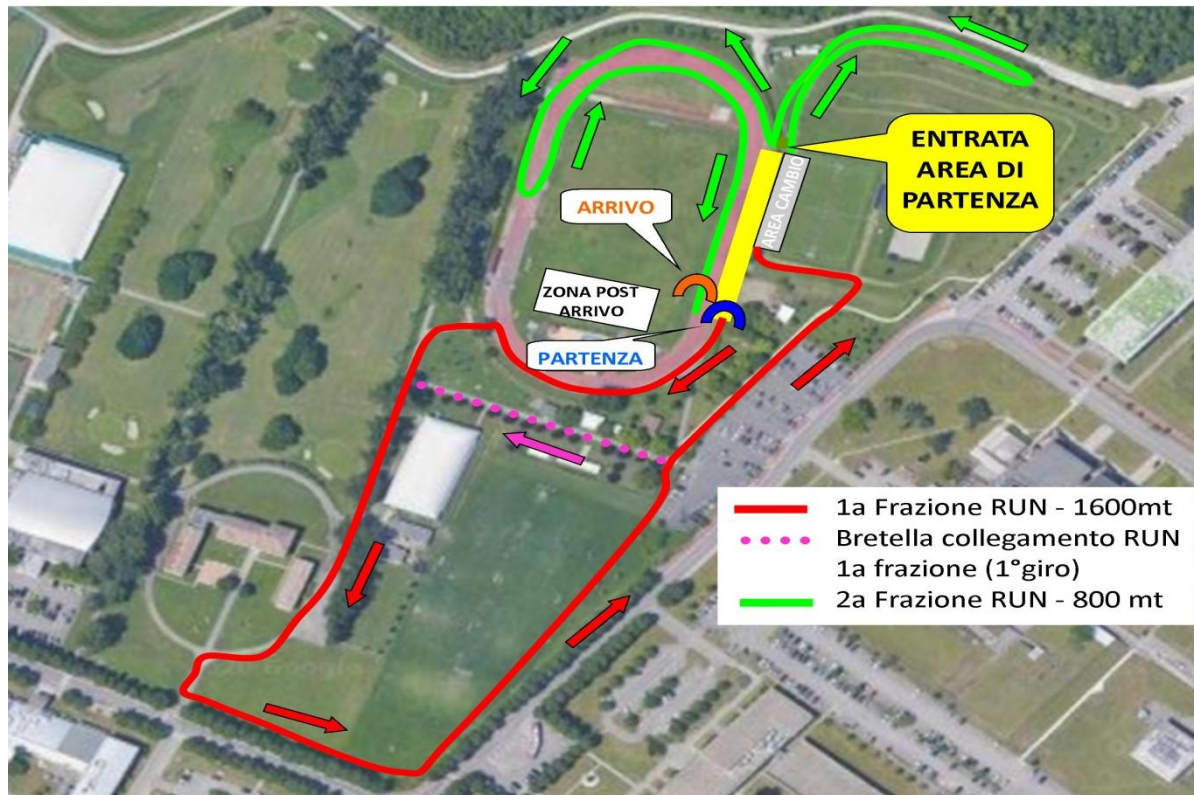


RAGAZZI





YOUTH A





PROTOCOLLO COVID

La manifestazione si svolgerà all'interno di un'area sportiva ben delimitata, denominata **AREA GARA**.

All'interno dell'**AREA GARA** potranno accedere:

- **ATLETI ISCRITTI**
- **ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI**
- **ORGANIZZATORI**
- **VOLONTARI**
- **GIUDICI DI GARA**

Non potranno accedere all'AREA GARA accompagnatori non accreditati, genitori, pubblico.

ATLETI ISCRITTI

Il ritiro del pacco gara, che avverrà in apposita Segreteria posta in zona antistante l'AREA GARA, sarà gestito per team: un rappresentante della società ritirerà le buste tecniche con i pettorali e gli accrediti per gli allenatori.

Presso questa Segreteria verrà sistemata solo la parte economica.

Gli ATLETI accederanno quindi all'AREA GARA, appositamente presidiata:

- con indosso la mascherina (preferibilmente chirurgica);
- con consegnare autodichiarazione Covid (da scaricare sul sito www.cusparma.it)
- dopo controllo della temperatura (a carico degli Organizzatori).

Durante la permanenza all'interno dell'Area Gara gli ATLETI DEVONO SEMPRE indossare la mascherina, a parte il momento in cui faranno la prova percorso bike e il riscaldamento run.

Quando saranno chiamati per la partenza, gli ATLETI si metteranno nella corsia di partenza con la mascherina che toglieranno, per gettarla in apposito contenitore, solo qualche istante prima della partenza.

Al termine della gara verrà consegnata all'ATLETA, a carico degli organizzatori, una mascherina chirurgica che dovrà essere indossata fino all'uscita dell'AREA GARA.

ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI

ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI avranno un apposito PASS, consegnato al momento del ritiro busta tecnica presso la Segreteria, per accedere all'AREA GARA.

Ogni società ha diritto ad avere 1 pass indipendentemente dal numero di atleti. Inoltre, saranno consegnati n. 1 pass ogni 5 atleti (quindi, una società con da 1 a 4 atleti avrà diritto ad 1 pass, una con da 5 a 9 atleti avrà diritto a 2 pass, etc etc).

ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI accederanno quindi all'AREA GARA, appositamente presidiata:

- con indosso la mascherina;
- con consegna autodichiarazione Covid (da scaricare sul sito www.cusparma.it);
- dopo controllo di un documento identità che deve essere indicato sul modulo di autodichiarazione;
- dopo controllo della temperatura (a carico degli Organizzatori).

ALLENATORI E DIRIGENTI ACCREDITATI dovranno sempre indossare il Pass consegnato dalla segreteria e dovranno SEMPRE indossare la mascherina, anche quando dovessero accompagnare con bike i ragazzi lungo il percorso, all'interno dell'AREA GARA.



ORGANIZZATORI E VOLONTARI

Gli ORGANIZZATORI e i VOLONTARI avranno un apposito PASS, consegnato presso la Segreteria, per accedere all'AREA GARA.

GLI ORGANIZZATORI e i VOLONTARI accederanno quindi all'AREA GARA, appositamente presidiata:

- con indosso la mascherina;
- con consegna autodichiarazione Covid (da scaricare sul sito www.cusparma.it)
- dopo controllo della temperatura.

ORGANIZZATORI E VOLONTARI dovranno sempre indossare il Pass consegnato dalla segreteria e dovranno SEMPRE indossare la mascherina all'interno dell'AREA GARA.

GIUDICI DI GARA

I GIUDICI DI GARA accederanno all'AREA GARA, appositamente presidiata:

- con indosso la mascherina (eventualmente fornita dall'organizzatore);
- con consegna autodichiarazione Covid (da scaricare sul sito www.cusparma.it);
- dopo controllo della temperatura.

I GIUDICI DI GARA e dovranno SEMPRE indossare la mascherina all'interno dell'AREA GARA.