



PRESCIISTICA E CIRCUIT TRAINING



All'interno dell'attività verrà affrontato un percorso di allenamento e di ginnastica atto a preparare sia l'agonista che l'amatore, alla pratica delle attività sportive invernali. Il corso, organizzato al Palacampus, è tenuto da istruttori qualificati.

PALACAMPUS

MARTEDÌ 19:00-20:30
GIOVEDÌ 19:00-20:30

ISTRUTTORI:

MORENO BELLETTI / CATERINA BOLSI

NORMAL

Inizio_15 Settembre 2020

Fine_31 Marzo 2021

Studenti_€ 190

Dipendenti Universitari_€ 220

Agonisti_€ 220

Cral convenzionati_€ 220

Esterni_€ 270

LONG

Inizio_15 Settembre 2020

Fine_31 Maggio 2021

Studenti_€ 240

Dipendenti Universitari_€ 280

Agonisti_€ 280

Cral convenzionati_€ 280

Esterni_€ 330

Tessera CUS/CUSI 2020/2021 obbligatoria e non compresa nella quota di iscrizione

OBBLIGATORIO CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA

A TUTTI GLI ISCRITTI GADGET PERSONALIZZATO CUS PARMA

SITO www.cusparma.it --- SEGRETERIA CUS PARMA info@cusparma.it --- TELEFONO 0521-905532