



## **CORSO DI NUOTO**

**PARTNER TECNICO  
SPORTCENTER PARMA  
"CENTRO SPORTIVO ERCOLE NEGRI"**

### **Livelli ed obiettivi didattici**

Oltre al raggiungimento delle finalità didattiche di tipo specifico come l'ambientamento in acqua e la capacità di galleggiamento, in ogni livello verranno perseguiti importantissimi obiettivi formativi di carattere generale, come lo sviluppo dell'autostima, della socializzazione, l'accettazione dell'insuccesso, la capacità di superare le difficoltà, lo sviluppo di una corretta immagine motoria .

### **14:00 – 14:10** spogliatoio

I bambini si cambieranno e indosseranno il costume, tshirt , pantaloncini calzini antiscivolo.

### **14:10 – 14:50** psicomotricità - attività preparazione motoria

I bambini faranno attività nella sala 3 o in altra sala in base ai numeri.

### **14:50 – 15:40** corso di nuoto

Finita l'attività di psicomotricità i bambini torneranno nello spogliatoio per prepararsi al corso di nuoto con gli istruttori di Sport Center Polisportiva. Il referente sarà Ilaria Pirelli, coordinatrice di vasca.

### **15:40 – 16:00** spogliatoio

La suddivisione degli allievi, per quanto possibile, si baserà su criteri di omogeneità con riferimento all'età e al livello tecnico.