

SUMMERCAMP11

Edizione 2019, Ligonchio "Rifugio dell'Aquila" RE

8-12 LUGLIO

BASKET NATURA AMICIZIA





SUMMERCAMP11



Luglio 2019, Ligonchio "Rifugio dell'Aquila"

TURNO UNICO

8-12 LUGLIO 2019

(annate 2003/2011)

COSA E CHI

Summercamp11 è una vacanza sportiva che vuole unire basket, natura ed amici.

Il Summercamp11 è aperto a ragazzi e ragazze, bambini e bambine, nati/e dal 2003 al 2011.

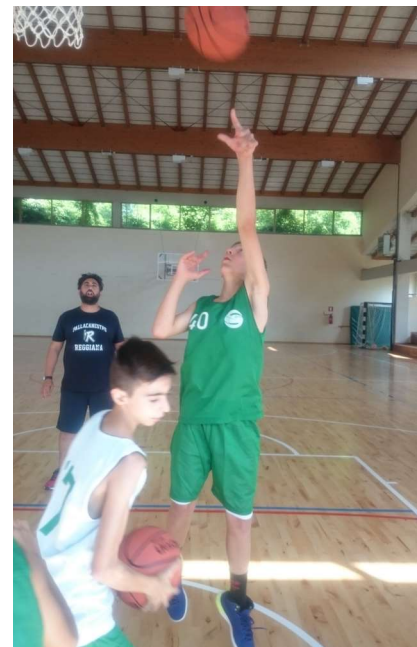
Il Cus Parma con la collaborazione di Walnut Noceto mette a disposizione dei ragazzi uno staff qualificato con anni di esperienza tra campi da basket e centri estivi.

Lo staff è capitanato da Simone Marafetti e Michele Tonini, da anni esperti in campi estivi di pallacanestro.



OBIETTIVI

- Crescita tecnica: ogni giorno lavoro sul campo con allenamenti individuali e di squadra.
- Crescita come gruppo: condividere, giocare e vivere una settimana insieme ad altri compagni e amici.
- Responsabilità individuale: nel doversi "arrangiare" in tutto e per tutto lontano da mamma e papà, e gestendo e affrontando in autonomia i piccoli problemi e necessità del quotidiano.



DOVE

Nel cuore del parco Nazionale dell'Appennino tosco-emiliano sorge il piccolo ed accogliente paese di Ligonchio, situato a 1000 mt s.l.m.. A diretto contatto con la natura i ragazzi potranno utilizzare tutte le strutture messe a disposizione dal Comune: Palazzetto dello Sport con parquet, campi all'aperto.

Ospiterà tutti i campers il nuovissimo "Rifugio dell'Aquila" (www.ilrifugiodellaquila.com), dotato di camere confortevoli da 3/6 posti letto, ristorante aperto tutto l'anno, grande terrazza panoramica dove passare un momento di relax o gioco libero, una piscina al coperto ed una sala "miniclub" dove verranno proposte le attività serali, dotata di videoproiettore e impianto audio.



CAMP TRABASKET NATURA ED AMICI

I ragazzi saranno divisi in gruppi in base all'età e alle capacità.

Il camp prevede per i più grandi 2 allenamenti di basket al giorno, mentre per i più piccoli al mattino allenamenti e al pomeriggio gare e tornei di basket e di altri sport.

Palasport al coperto anche in caso di pioggia e due campi esterni (tutti raggiungibili a piedi).

Durante la settimana sono previste due mezze giornate di attività extra: un'escursione nella natura e l'ingresso al parco avventura di Cerwood a Cervarezza Terme.

PARCO AVVENTURA CERWOOD

Nel pomeriggio di Venerdì 12 Luglio, compreso nella quota di iscrizione, il camp si concluderà con un'esperienza coinvolgente e totalizzante: divertimento, abilità e sfide immersi della natura del Parco Avventura più grande d'Italia: Cerwood (Cervarezza T.).



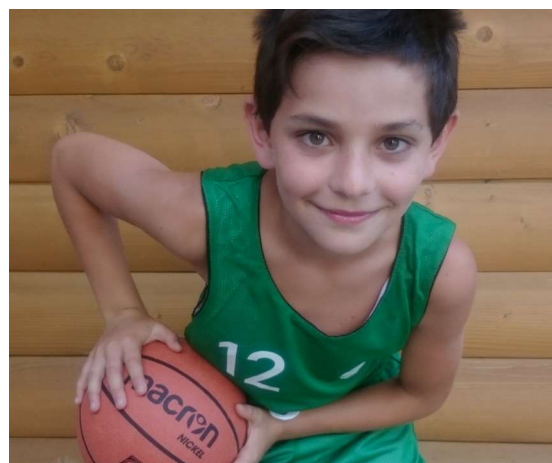
GUARDIA MEDICA E SICUREZZA

A Ligonchio è presente il servizio di Guardia Medica. Inoltre avremo con noi sempre presente Michele Tonini, che oltre ad essere coach è anche medico.

CUCINA

Materie prime di alta qualità molte a km zero. Cucina per tutti: intolleranti, celiaci e diabetici saranno i benvenuti!

E ad ogni pranzo e cena come antipasto c'è il momento "VERDURINE": ognuno si servirà al buffet delle verdure, che sono buone e fanno bene!



GIORNATA TIPO

- 08.00 Sveglia
- 08.15 Colazione
- 09.30 Allenamento Basket
- 12.00 Piscina
- 13.00 Pranzo
- 14.30 Relax/Gioco Libero
- 15.30 Allenamento Basket
- 17.00 Merenda
- 17.30 Tornei/Attività Extra
- 19.00 Piscina e Doccia
- 20.00 Cena
- 21.30 Animazione/Tempo Libero
- 22.30 Tutti in camera

SUMMERCAMP11

Edizione 2019, Ligonchio "Rifugio dell'Aquila"

8-12 LUGLIO

INFO E ISCRIZIONI

La quota è di 350 € a ragazzo.

La quota di iscrizione comprende:

- i pernottamenti
- tutti i pasti
- l'assicurazione,
- assistenza medica 24h,
- utilizzo delle strutture (campi sportivi, palazzetto, piscina)
- INGRESSO AL PARCO AVVENTURA DI CERWOOD per mezza giornata
- **COMPRESO TRASPORTO PULLMAN DI ANDATA E RITORNO** da Parma a Ligonchio.

Il pullman parte **lunedì 8 Luglio alle ore 7.30 dal PalaCampus** e torna nella serata di **venerdì 12 Luglio alle ore 20 circa sempre al PalaCampus.**

Iscrizioni aperte da LUNEDÌ 29 APRILE
presso gli uffici della Segreteria del Cus Parma
(PalaCampus, Parco Area delle Scienze 105, Parma),
da lunedì a venerdì dalle ore 10.30 alle ore 18.30. Tel 0521/905532

PAGAMENTO: 200 euro all'atto dell'iscrizione (bonifico, pos o contanti) e saldo finale di 150 euro (in contanti) da pagare dal 3 al 21 giugno.

Sconto fratelli/sorelle 20€ sulla quota del secondo figlio.

PROVA KIT: Dall'1 al 31 Maggio possibilità di provare taglia Kit S11
presso il Cus Parma Shop all'interno del PalaCampus,
da lunedì a venerdì dalle ore 15.30 alle ore 19.00.

TERMINE ISCRIZIONI VENERDÌ 7 GIUGNO 2019.

Per ulteriori info:

Responsabile Organizzativo del camp - Simone Marafetti

- e-mail: simone.marafetti@gmail.com - Cel. +39 328 95 39 143

PULLMAN COMPRESO
TRASPORTO DA PARMA A
LIGONCHIO E DA LINGOCHIO A
PARMA COMPRESO NEL PREZZO

