



Personal Trainer & rulli



AREA PERSONAL TRAINER

SESSIONE 1 TO 1	Sessione singola, con coach	50 €
PACCHETTO 10 SESSIONI	Sessioni singole, con coach	400 €
UNA SESSIONE IN GRUPPO	Sessione in gruppo da 2/7 persone	25 €
PACCHETTO 10 SESSIONI GRUPPI	Sessioni in gruppi da 2/7 persone	200 €



AREA RULLI

SESSIONE 1 TO 1	Sessione singola, con coach	35 €
PACCHETTO 10 SESSIONI	Sessioni singole, con coach	300 €
UNA SESSIONE IN GRUPPO	Sessione in gruppo da 2/7 persone	20 €
PACCHETTO 10 SESSIONI GRUPPI	Sessioni in gruppi da 2/7 persone	170 €
SESSIONE LIBERA	Allenamento singolo in autonomia	15 €
PACCHETTO 10 SESSIONI LIBERE	Allenamenti singoli in autonomia	120 €



PERSONAL TRAINER + RULLI

SESSIONE 1 TO 1	Sessione singola, con coach	55 €
PACCHETTO 10 SESSIONI	Sessioni singole, con coach	450 €
UNA SESSIONE IN GRUPPO	Sessione in gruppo da 2/7 persone	35 €
PACCHETTO 10 SESSIONI GRUPPI	Sessioni in gruppi da 2/7 persone	300 €
SESSIONE LIBERA	Allenamento singolo in autonomia	20 €
PACCHETTO 10 SESSIONI LIBERE	Allenamenti singoli in autonomia	150 €

SESSIONE DI PROVA

29€

CON COACH

CUS triathlon atleti u20 e teams u20 agonisti -15%

CUS triathlon age group -8%

tutti i teams che aderiscono ai servizi di indoor training con + di 5 persone -8%

atleti che aderiscono a pacchetti annuali di preparazione atletica

(sconto riferito a accessi singoli di rulli e palestra) -5%

www.alpetraining.it **0521 1712875**