

4° CROSS MONTANARI & GRUZZA

DOMENICA 2 DICEMBRE 2018

"CROSSODROMO" - CAMPUS UNIVERSITARIO - PARMA

PROGRAMMA ORARIO E GARE

Ore 08,30	Ritrovo. Apertura Iscrizioni categorie giovanili (ES – RG – CA)			
Ore 10,00	Inizio gare e apertura iscrizioni cat. Assolute e Master			
	Gara dimostrativa anno 2013			
a seguire	Esordienti C Femminili	300m	Esordienti C Maschili	300m
	Esordienti B Femminili	500m	Esordienti B Maschili	500m
	Esordienti A Femminili	750m	Esordienti A Maschili	750m
	Ragazze	1000m	Ragazzi	1000m
	Cadette	1800m	Cadetti	1800m
a seguire	PREMIAZIONI CATEGORIE GIOVANILI			
a seguire	Allieve	2500m		
	J/P/S/V Femminile + AM	4000m		
	J/P/S/V Maschile	6000m		
a seguire	PREMIAZIONI CATEGORIE ASSOLUTI e MASTER			

PREMIAZIONI

Medaglia di partecipazione per tutti gli atleti/e categ. Esord A – Esord B – Esord C

1°-2°-3°-4°-5°-6° cat. Ragazzi e Cadetti (masc. e femm.)

1°-2°-3° cat. Allieve e Allievi

1°-2°-3° cat. Juniores Maschili

1°-2°-3° cat. Juniores Femminili

1^a-2^a-3^a Assolute gara Femminile

1^a-2^a-3^a-4^a cat. PF + SF + MF35 + MF40 (ad esclusione delle prime 3 assolute)

1^a-2^a MF45 + MF50 (ad esclusione delle prime 3 assolute)

1^a-2^a MF55 + Over (ad esclusione delle prime 3 assolute)

1°-2°-3° Assoluti gara Maschile

1°-2°-3° cat. PM + SM (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2°-3°-4° cat. MM35 + MM40 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2°-3°-4° cat. MM45 + MM 50 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2°-3° cat. MM55 + MM 60 (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

1°-2° cat. MM65 e Over (ad esclusione dei primi 3 assoluti)

SOCIETA' FUORI PROVINCIA: per motivi organizzativi, non vincolanti ai fini della partecipazione, si chiede di inviare elenco atleti iscritti entro venerdì 30/11 (atletica@cusparma.it).

TESSERATI ENTI PROMOZIONE SPORTIVA: di qualunque categoria, devono presentare tessera e certificato medico all'atto dell'iscrizione.

COSTO ISCRIZIONI: gratuite per categ. giovanili, fino alla categoria allievi. € 3 per categorie Juniores e superiori.

LA PROVA È VALIDA PER L'ASSEGNAZIONE DEL CAMPIONATO PROVINCIALE FIDAL DI CROSS 2018 A SQUADRE (SOLO CATEGORIE ESORDIENTI A M/F. RAGAZZI E RAGAZZE. CADETTI E CADETTE)