



**RUNNING
TEAM**

**Cus Parma
ATLETICA**

CAMPIONATO SOCIALE "CUS PARMA RUNNING TEAM"

Regolamento stagione 2019

Ogni atleta, regolarmente tesserato per la stagione corrente al CUS Parma sezione Atletica Leggera può **VOLONTARIAMENTE** decidere di partecipare al CAMPIONATO SOCIALE 2018, che vuole essere un modo per favorire l'aggregazione e la sana competizione all'insegna dell'amicizia e dello spirito di gruppo.

Per il calcolo e la pubblicazione delle graduatorie è necessario che tutti gli atleti interessati a partecipare facciano pervenire le segnalazioni **INDEROGABILMENTE** entro il giorno 10 del mese successivo all'effettuazione delle gare (ad esclusione delle gare gestite del Campionato Provinciale Fidal Parma, che saranno aggiornate in automatico).

Non saranno conteggiati i punti ottenuti in gare organizzate da altri Enti Promozione Sportiva nelle quali l'atleta risulti iscritto con altra società **che non sia** CUS Parma.

Tali segnalazioni dovranno essere inviate alla mail running@cusparma.it con oggetto "Campionato interno" e dovranno riportare i seguenti dati:

PER TUTTE LE MANIFESTAZIONI

– data e Denominazione Gara

SOLO PER LE GARE COMPETITIVE

– Chilometri percorsi durante la Gara

– Tempo Realizzato (OPZIONALE).

– Eventuale VITTORIA/PREMIAZIONE con indicato il PIAZZAMENTO (per assegnazione punti "bonus").

Per la stagione 2019 saranno considerate valide tutte le gare a partire dal 01/12/2018 e fino al 30/11/2019: ci sarà tempo di comunicare alla mail sopra indicata le gare dei mesi di Gennaio e Febbraio 2019 fino al 15/03/2019.

Il regolamento prevede l'assegnazione dei punteggi sulla base dei km percorsi in GARA, con un'attribuzione ulteriore di **PUNTI BONUS** in caso di vittoria o piazzamento di categoria, di partecipazione al Campionato Provinciale di Corsa su Strada e di GARE SOCIALI o con nutrita partecipazione di atleti CUS Parma.

Tutte le gare disputate da ogni singolo atleta saranno considerate valide per il calcolo delle graduatorie finali, secondo le modalità descritte dal regolamento. La classifica sarà pubblicata sul sito in questa pagina:

<http://www.cusparma.it/index.php/cus-parma-running-team>

GARE COMPETITIVE

Ogni gara competitiva vedrà l'attribuzione di un punteggio in funzione dei chilometri percorsi

(1 punto per ogni km) a prescindere dalla tipologia di gara, che dovrà essere compiuta per intero, con i seguenti "bonus":

- **PIAZZAMENTO A PREMIO CLASSIFICA GENERALE**
1° posto=10 punti – 2° posto=8 p.ti – 3° posto=6 p.ti – 4° posto=4 p.ti – 5° posto=2 p.ti.
- **PIAZZAMENTO A PREMIO CLASSIFICA DI CATEGORIA** (secondo lo schema di premiazione della gara, non cumulabile con la classifica generale, si sceglierà quella più conveniente)
1° posto=5 punti – 2° posto=3 punti – 3° posto=1 punto.
- **GARE CIRCUITO PROVINCIALE FIDAL**
Moltiplicazione dei km per il coefficiente **x 1,5**
- **GARE CROSS COUNTRY (TUTTE)**
10 punti per per ogni manifestazione terminata, NO BONUS piazzamento
- **GARE SU PISTA**
Moltiplicazione dei km per il coefficiente **x 1,5** (punteggio minimo assegnato 8 punti, NO BONUS piazzamento).
- **GARE NON TERMINATE**
Per le gare non portate a termine causa ritiro e/o infortunio verrà assegnato 1 punto di partecipazione.

GARE NON COMPETITIVE

Le gare non competitive (non soltanto FIASP), saranno conteggiate attribuendo 1 PUNTO PER OGNI PRESENZA ai fini della graduatoria.

GARE SPECIALI

La partecipazione a GARE SPECIALI da diritto ad un punteggio particolare (eventuali gare speciali oltre a quelle sotto riportate potranno essere decise e comunicate dal Comitato Master CUS Parma Running con almeno 30 gg di anticipo).

La partecipazione alla CARIPARMA RUNNING come atleta da diritto alla acquisizione di 10 punti indipendentemente dai KM percorsi.

La partecipazione alla CARIPARMA RUNNING come VOLONTARIO dà diritto a 20 punti (valutazione a cura della Segreteria CUS Parma).

La partecipazione alla CETILAR RUN o ad altri eventi organizzati da CUS PARMA sez. ATLETICA LEGGERA come VOLONTARIO da diritto a 8 punti.

La partecipazione ad eventi **extra provinciali** nei quali ci sia una presenza di atleti CUS Fidal pari o superiore ai 10, da diritto ad un bonus che moltiplicherà per il coefficiente 1,5 il valore del punteggio.

Alla fine della stagione saranno redatte le graduatorie finali che serviranno a dare un riconoscimento agli atleti che si saranno contraddistinti durante l'anno.

SARANNO PREMIATI con premi esclusivi i primi 5 UOMINI CLASSIFICATI ASSOLUTI e le prime 5 DONNE CLASSIFICATE ASSOLUTE!