



## Convenzione per tesserati CUS PARMA

### Validità: Anno 2019

#### OFFICINA: Assistenza meccanica, riparazioni e manutenzione biciclette

*CHECK UP GENERALE ALLA BICICLETTA* (senza sostituzione di componenti e/o parti meccaniche): controllo generale di tutte le parti della bicicletta e verifica del loro stato di usura. Comprende lavaggio telaio, pulizia parti meccaniche (sgrassaggio e lubrificazione pacco, pignoni, corone e catena), registrazione cambio e freni, verifica serraggi e movimento centrale. Prezzo riservato ai tesserati CUS, **25 euro**.

**RIPARAZIONI E SOSTITUZIONI COMPONENTI:** Per la sostituzione di componenti usurate (catena, pattini freno, camera d'aria, copertoni, nastri manubrio, ecc....) verrà **riservata ai soci CUS una scontistica del 15% rispetto ai prezzo di listino** esposti dei singoli componenti.

**TEMPISTICHE RIPARAZIONI MECCANICHE:** Saranno dedicati due pomeriggi alla manutenzione della bicicletta dei soli tesserati CUS, in modo da poter avere la bicicletta pronta per il giorno dopo.

#### GESTIONE BICICLETTE USATE DEI RAGAZZI CUS

Sessantallora gestirà gratuitamente il passaggio di biciclette tra i ragazzi del CUS nel corso della stagione e/o al termine della stagione stessa. Verrà creato in accordo con il CUS, un database (foglio excel) con tutti i nomi, riferimenti e recapiti degli atleti e relative taglie delle biciclette. Sarà compito nostro, una volta ricevuta in negozio la bicicletta da parte dei genitori, avvisare il successivo atleta/genitore, fornendogli la bicicletta regolarmente verificata e messa a misura pronta all'uso (al costo di cui sopra 25 euro, salvo sostituzione di componenti usurate). Inoltre ci proponiamo, sempre a titolo gratuito e qualora le famiglie ne avessero bisogno, di riservare uno spazio per il deposito e la gestione delle biciclette usate degli atleti CUS.

#### BIOMECCANICA – POSIZIONAMENTO IN BICICLETTA

Il POSIZIONAMENTO BIOMECCANICO consiste nell'individuazione e nella successiva regolazione delle misure altezza sella, arretramento sella, scarto sella manubrio, e distanza sella manubrio. Le misure ottimali individuate vengono archiviate e stampate su un'apposita cartella, ma soprattutto vengono regolate sulla bicicletta dell'atleta tramite con il misuratore portatile *MeasureVelò*. Il Test Biomeccanico sarà effettuato presso il negozio Sessantallora di Parma da Fabio Gilioli, ex ciclista professionista.

*Materiale Personale necessario per il test:* Bicicletta completa, abbigliamento ciclismo, scarpe.

*Durata:* 60' minuti circa. Costo riservato ai soci CUS **100 euro**.

**SESSANTALLORA – Via Emilia Est 107/A**

0521493850  
parma@sessantallora.com  
Brizzi Romano 3494218809

# Sessantallora



## SERATE A TEMA GRATUITE

Sessantallora mette a disposizione il proprio Staff, per la realizzazione di serate a tema rivolte ai soli tesserati del CUS Parma. A titolo esemplificativo (e non esaustivo) potranno essere sviluppati i seguenti temi:

- Assetto biomeccanico (a cura di Fabio Gilioli)
- Integrazione e Alimentazione legate al ciclismo/Triathlon (a cura di Fabio Gilioli)
- Preparazione e Allenamento legati all'ambito del ciclismo e del triathlon (a cura di Fabio Gilioli)
- Illustrazione degli elementi base per una corretta manutenzione della bicicletta

## MARCHI TRATTATI

### Biciclette

- **Strada:** Scott, Colnago, Cannondale
- **MTB / Ebike:** Scott, Cannondale
- **Gravel / Ciclocross:** Scott, Cannondale

### Accessori, materiale tecnico e integratori

- **Scarpe:** Fizik, Scott
- **Caschi:** Kask, Scott
- **Occhiali:** Kco, Scott
- **Abbigliamento:** Sessantallora, Next, Scott
- **Integratori:** Enervit, Clif
- **Rulli / Cilcosimulatori:** Technogym – mycycling, Tacx
- **Navigatori / Ciclocomputer:** Bryton, Garmin
- **Pulizia e manutenzione bicicletta:** Walbike, Muc-Off

Per gli acquisti di biciclette e/o materiale tecnico NUOVO, verrà applicata sempre e comunque una scontistica riservata ai tesserati CUS, variabile di marchio in marchio ed in relazione ai diversi periodi dell'anno (promozioni, saldi, ecc...).

**SESSANTALLORA – Via Emilia Est 107/A**

0521493850  
parma@sessantallora.com  
Brizzi Romano 3494218809