

Convenzione per tesserati CUS PARMA Validità: Anno 2019

OFFICINA: Assistenza meccanica, riparazioni e manutenzione biciclette

CHECK UP GENERALE ALLA BICICLETTA (senza sostituzione di componenti e/o parti meccaniche): controllo generale di tutte le parti della bicicletta e verifica del loro stato di usura. Comprende lavaggio telaio, pulizia parti meccaniche (sgrassaggio e lubrificazione pacco, pignoni, corone e catena), registrazione cambio e freni, verifica serraggi e movimento centrale. Prezzo riservato ai tesserati CUS, **25 euro**.

RIPARAZIONI E SOSTITUZIONI COMPONENTI: Per la sostituzione di componenti usurate (catena, pattini freno, camera d'aria, copertoni, nastri manubrio, ecc...) verrà **riservata ai soci CUS una scontistica del 15% rispetto al prezzo di listino** esposti dei singoli componenti.

TEMPISTICHE RIPARAZIONI MECCANICHE: Saranno dedicati due pomeriggi alla manutenzione della bicicletta dei soli tesserati CUS, in modo da poter avere la bicicletta pronta per il giorno dopo.

GESTIONE BICICLETTE USATE DEI RAGAZZI CUS

Sessantallora gestirà gratuitamente il passaggio di biciclette tra i ragazzi del CUS nel corso della stagione e/o al termine della stagione stessa. Verrà creato in accordo con il CUS, un database (foglio excel) con tutti i nomi, riferimenti e recapiti degli atleti e relative taglie delle biciclette. Sarà compito nostro, una volta ricevuta in negozio la bicicletta da parte dei genitori, avvisare il successivo atleta/genitore, fornendogli la bicicletta regolarmente verificata e messa a misura pronta all'uso (al costo di cui sopra 25 euro, salvo sostituzione di componenti usurate). Inoltre ci proponiamo, sempre a titolo gratuito e qualora le famiglie ne avessero bisogno, di riservare uno spazio per il deposito e la gestione delle biciclette usate degli atleti CUS.

BIOMECCANICA – POSIZIONAMENTO IN BICICLETTA

Il POSIZIONAMENTO BIOMECCANICO consiste nell'individuazione e nella successiva regolazione delle misure altezza sella, arretramento sella, scarto sella manubrio, e distanza sella manubrio. Le misure ottimali individuate vengono archiviate e stampate su un'apposita cartella, ma soprattutto vengono regolate sulla bicicletta dell'atleta tramite con il misuratore portatile *MeasureVelò*. Il Test Biomeccanico sarà effettuato presso il negozio Sessantallora di Parma da Fabio Gilioli, ex ciclista professionista.

Materiale Personale necessario per il test: Bicicletta completa, abbigliamento ciclismo, scarpe.

Durata: 60' minuti circa. Costo riservato ai soci CUS **100 euro**.

SERATE A TEMA GRATUITE

Sessantallora mette a disposizione il proprio Staff, per la realizzazione di **serate a tema rivolte ai soli tesserati del CUS Parma**. A titolo esemplificativo (e non esaustivo) potranno essere sviluppati i seguenti temi:

- Assetto biomeccanico (a cura di Fabio Gilioli)
- Integrazione e Alimentazione legate al ciclismo/Triathlon (a cura di Fabio Gilioli)
- Preparazione e Allenamento legati all'ambito del ciclismo e del triathlon (a cura di Fabio Gilioli)
- Illustrazione degli elementi base per una corretta manutenzione della bicicletta

MARCHI TRATTATI

Biciclette

- **Strada:** Scott, Colnago, Cannondale
- **MTB / Ebike:** Scott, Cannondale
- **Gravel / Ciclocross:** Scott, Cannondale

Accessori, materiale tecnico e integratori

- Scarpe: Fizik, Scott
- Caschi: Kask, Scott
- Occhiali: Kco, Scott
- Abbigliamento: Sessantallora, Next, Scott
- Integratori: Enervit, Clif
- Rulli / Cilcosimulatori: Technogym – mycycling, Tacx
- Navigatori / Ciclocomputer: Bryton, Garmin
- Pulizia e manutenzione bicicletta: Walbike, Muc-Off

Per gli acquisti di biciclette e/o materiale tecnico NUOVO, **verrà applicata sempre e comunque una scontistica riservata ai tesserati CUS**, variabile di marchio in marchio ed in relazione ai diversi periodo dell'anno (promozioni, saldi, ecc...).