



CREDITI LIBERI SPORTIVI PER ATTIVITÀ NON AGONISTICA

I corsi saranno attivati al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti

| CORSO | IMPIANTO | GIORNO | ISTRUTTORE | COSTO | NOTE |
|-----------------------------|----------------------------|-------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Atletica (misto) | Pista di Atletica - Campus | Da definire | Tecnico FIDAL – CUS PARMA | €80, compreso tesseramento, escluso cert. medico non agonistico | Questo corso vuole introdurre alla specialità regina degli sport Olimpici. Il corso prevede anche un avviamento alla corsa. |
| Atletica/Runnig (misto) | Pista di Atletica - Campus | Da definire | Tecnico FIDAL – CUS PARMA | €80, compreso tesseramento, escluso cert. medico non agonistico | Come per il corso di atletica, è previsto un avviamento alla corsa/running per prepararsi a gare non competitive. |
| Pallacanestro (Misto) | PalaCampus | Da definire | Tecnico FIP – CUS PARMA | €80, compreso tesseramento, escluso cert. medico non agonistico | Attività mirata alla scoperta della pallacanestro, uno dei grandi sport di squadra. Possibilità di partecipare agli interfacoltà. |
| Pallavolo (misto) | PalaCampus | Da definire | TECNICO FIPAV – CUS PARMA | €80, compreso tesseramento, escluso cert. medico non agonistico | Sport di grande tradizione universitaria, adatto sia ai neofiti che ai più esperti. Possibilità di partecipare agli interfacoltà. |
| Calcio a 5 (maschile) | PalaMondiale | Da definire | Tecnico FIGC – CUS PARMA | €80, compreso tesseramento, escluso cert. medico non agonistico | Lo sport più diffuso tra gli universitari. Questo corso aggiungerà degli aspetti tecnico/tattici a quelli ludico/competitivi. |
| Ginnastica generale (Misto) | PalaCampus | Da definire | Istruttore CUS PARMA | €80, compreso tesseramento, escluso cert. medico non agonistico | Corso basico di avviamento alla pratica sportiva, adatto soprattutto a chi non ha ancor mai praticato un'attività sportiva. |

Lo studente interessato DOVRÀ inviare la scheda di iscrizione (reperibile all'indirizzo www.cusparma.it o all'indirizzo www.unipr.it) contenente i propri dati anagrafici e le proprie preferenze per la partecipazione ai corsi all'indirizzo mail creditisportiviunipr@cusparma.it. I corsi saranno attivati solamente al raggiungimento del numero minimo di partecipanti e, in quel momento, verrà comunicato il calendario preciso delle attività. Lo studente dovrà quindi perfezionare l'iscrizione (pagamento quota + consegna visita medica) entro l'inizio delle attività.

